

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*.
- Agarwal, A. M., & Rets, A. (2021). Laboratory Approach To Investigation Of Anemia In Pregnancy. *International Journal Of Laboratory Hematology*, 43, 65-70.
- Adesfiana, Z. N., Astuti, I., & Enawaty, E. (2022). Pengembangan Chatbot Berbasis Web Menggunakan Model Addie. *Jurnal Khatulistiwa Informatika*, 10(2), 147-152.
- Agarwal, A. M., & Rets, A. (2021). Laboratory Approach To Investigation Of Anemia In Pregnancy. *International Journal Of Laboratory Hematology*, 43, 65-70.
- Aisy, H. R., Riska, N., & Febriana, R. (2022). Pengembangan Media Video Sebagai Edukasi Stunting. *Cokroaminoto Journal Of Primary Education*, 5(1), 134-40.
- Andreea, E. A. (2023). Instructional Design In Education. *Ijaedu-International E-Journal Of Advances In Education*, 8(24), 219-224.
- Amir, A., Siregar, S. A., & Syukri, M. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi, Pelatihan Mengurangi Nyeri Haid Dengan Metode Stretching, Dan Pembentukan Peer Educator. *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(1), 369-379.
- Aparicio, E., Jardí, C., Bedmar, C., Pallejà, M., Basora, J., Arija, V., & Eclipses Study Group. (2020). Nutrient Intake During Pregnancy And Post-Partum: Eclipses Study. *Nutrients*, 12(5), 1325.

- Apsari, G. A. M. I. R., Andayani, N. L. N., & Widnyana, M. (2024). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diastasis Recti Abdominis Pada Wanita Post Partum. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(3), 1024-1031.
- Astiriyani, E. (2022). Analisis Kelayakan Aplikasi Media Edukasi Postpartum Care Berbasis Android Bagi Ibu Nifas. *Journal Of Midwifery Information (Jomi)*, 3(1), 249-256.
- Bauman, B. L. (2020). Vital Signs: Postpartum Depressive Symptoms And Provider Discussions About Perinatal Depression—United States, 2018. *Mmwr. Morbidity And Mortality Weekly Report*, 69.
- Blackburn, S. (2017). *Maternal, Fetal, & Neonatal Physiology E-Book: A Clinical Perspective. Elsevier Health Sciences.*
- Boushra, M., & Rahman, O. (2023). Postpartum Infection. In *Statpearls* [Internet]. Treasure Island (FL): Statpearls Publishing. (Updated 2022 Jul 12). Available From: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk560804/>
- Chong, S. C., Anderson, K., Mackenzie-Stewart, R., Hobbs, C., & Conna, B. (2022). Embedding Experiential Learning In Undergraduate Health Promotion Curriculum. *Health Promotion Journal Of Australia*, 33, 9-16.
- Diahratri, K. (2022). *Efektivitas Penggunaan Youtube Sebagai Media Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Informatika Stkip Pgri Pacitan* (Doctoral Dissertation, Stkip Pgri Pacitan).
- Ebrahimian, F., Najdi, N., Masrour, F. F., & Salari, A. A. (2022). Swimming Exercise Strain-Dependently Affects Maternal Care And Depression-

- Related Behaviors Through Gestational Corticosterone And Brain Serotonin In Postpartum Dams. *Brain Research Bulletin*, 188, 122-130.
- Endriyani, A. (2020). Pengalaman Ibu Nifas Terhadap Budaya Dalam Perawatan Masa Nifas. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 45-52.
- Ernawati, D., Merlin, W. O., & Ismarwati, I. (2020). Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 7(2), 203–212.
<https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.art.p203-212>
- Escobar, M. F., Nassar, A. H., Theron, G., Barnea, E. R., Nicholson, W., Ramasauskaite, D., ... & Wright, A. (2022). Figo Recommendations On The Management Of Postpartum Hemorrhage 2022. *International Journal Of Gynecology & Obstetrics*, 157, 3–50.
- Fatmawati, R., & Hidayah, N. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. Infokes: *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(2), 44-47.
- Firman, F., Yaumi, M., & Mustami, M. K. (2024). Taksonomi Model-Model Desain Media Dan Teknologi Pembelajaran. *Edu Sociata: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 464-473.
- Faridi, A., Susilawaty, A., Rahmiati, B. F., Sianturi, E., Adiputra, I. M. S., Budiastutik, I., ... & Hulu, V. T. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Gila-Díaz, A., Diaz-Rullo Alcantara, N., Herranz Carrillo, G., Singh, P., Arribas, S. M., & Ramiro-Cortijo, D. (2021). Multidimensional Approach To Assess Nutrition And Lifestyle In Breastfeeding Women During The First Month Of Lactation. *Nutrients*, 13(6), 1766.

Handayani, R., Susilowati, D., & Alisyahniati, R. D. (2023, September). The Effect Of Videos Education In Knowledge And Attitude Among Postpartum Mothers. In *The International Conference On Public Health Proceeding* (Vol. 7, No. 01, Pp. 405-413).

Harahap, P. H. K. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Dalam Mengembangkan Minat Belajar Siswa Di Sekolah. *Pendidikan Bahasa Dan Sastra*, 1(2).

Hapsari, G. P. P., & Zulherman, Z. (2021). Pengembangan Media Video Animasi Berbasis Aplikasi Canva Untuk Meningkatkan Motivasi Dan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 2384-2394.

Hasriadi, H. (2020). Pengaruh E-Learning Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Pendidikan Agama Islam. *Iqro: Journal Of Islamic Education*, 3(1), 59-70.

Hidayat, F., & Muhamad, N. (2021). Model Addie (Analysis, Design, Development, Implementation And Evaluation) Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Addie (Analysis, Design, Development, Implementation And Evaluation) Model In Islamic Education Learning. *J. Inov. Pendidik. Agama Islam*, 1(1), 28-37.

Hk, H. N., Apriani, Y., & Novita, N. (2023). Model-Model Desain Intruksional: Dick & Carey, Assure, Dan Addie, Dalam Pengembangan Alat Peraga Edukatif. *Al Fitrah: Journal Of Early Childhood Islamic Education*, 7(1), 51-69.

Indasar, R. N., Pasiriani, N., & Hariyani, F. (2023). The Effect Of Giving Moringa Leaf Tea And Honey On Increasing Breast Milk (Asi) Production In Postpartum Mothers On Days 1-7 In The Working Area Of The Handil Baru Community Health Center. *Formosa Journal Of Applied Sciences*, 2(10), 2411-2448.

Indrayani, T., & Syafar, M. (2020). Promosi Kesehatan Untuk Bidan.

Jasmin, M., Risnawati, & Siregar, R. S. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Kalolo, G. (2023). Video-Based Health Professional Education For Postpartum Psychosis: Acceptability And Changes In Knowledge Amongst Primary Care Workers In Thyolo, Malawi.

Karimah, K., & Mustikasari, M. (2023). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya Masa Nifas Berdasarkan Karakteristik Ibu Di Rsud Kelas B Subang. *Promotor*, 6(2), 126-130.

Kazma, J. M., Van Den Anker, J., Allegaert, K., Dallmann, A., & Ahmadzia, H. K. (2020). Anatomical And Physiological Alterations Of Pregnancy. *Journal Of Pharmacokinetics And Pharmacodynamics*, 47(4), 271-285.

Khaddafi, M., & Se, M. (2025, March). Proses Pengembangan Konten Multimedia. In *Multimedia* (P. 37). Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.

Kurniawati, R. (2022). *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Leaflet Dan Buku KIA Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Keikutsertaan Kb Pada Ibu Nifas Di Wilayah Puskesmas Karanggetas* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Lakew, G., Yirsaw, A. N., Berhie, A. Y., Belayneh, A. G., Bogale, S. K., Getachew, E., ... & Bogale, E. K. (2024). Prevalence And Associated Factors Of Anemia Among Postpartum Mothers In Public Health Facilities In Ethiopia, 2024: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Bmc Pregnancy And Childbirth*, 24(1), 327.

Laoli, J., Lase, D., & Waruwu, S. (2022). Analisis Hubungan Sikap Pribadi Dan Harmonisasi Kerja Pada Kantor Kecamatan Gunungsitoli Alo'Oa Kota Gunungsitoli. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 6(4), 145–151.

Latha, K., Ganjekar, S., Meena, K. S., Virupaksha, H. S., Philip, M., Suman, G., ... & Somshekhar, A. R. (2024). Study On Awareness And Management Based Health Action Using Video Intervention (Sambhav) For Postpartum Depression Among Mothers Attending Immunisation Clinic In A Tertiary Medical College Hospital: Study Protocol. *Plos One*, 19(4), E0301357.

Li, Q. (2022). The Effects Of Yoga Exercise On Pelvic Floor Rehabilitation Of Postpartum Women. *Journal Of Healthcare Engineering*, 2022(1), 1924232.

Lopez-Gonzalez, D. M., & Kopparapu, A. K. (2020). Postpartum Care Of The New Mother.. *National Library Of Medicine*.

Lumbanbatu, A. M., Mertajaya, I., & Mahendra, D. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan.

Luthfi, A. H., Khairunnas, K., Fitri, S. M., & Zakiyuddin, Z. (2021). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan

Covid-19 Pada Siswa Sdn Peunaga Kec. Meureubo Kab. Aceh Barat.

Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (Jurmakemas), 1(2), 97-109.

Manresa, M., Pereda, A., Bataller, E., Terre-Rull, C., Ismail, K. M., & Webb, S. S.

(2019). Incidence Of Perineal Pain And Dyspareunia Following Spontaneous Vaginal Birth: A Systematic Review And Meta-Analysis.

International Urogynecology Journal, 30(6), 853–868.

<https://doi.org/10.1007/S00192-019-03894-0>

Maratun, V. U., Surjoputro, A., & Musthofa, S. B. (2024). Pengembangan Media

Motion Video Education (Mve) Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan

Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Di Kelas Ibu Hamil Di Kabupaten

Brebes. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health And Science*

Community, 8(1), 14-24.

Martin, C., Rokibullah, R., & Sofinia, H. (2022). The Physiological Changes In The

Postpartum Period After Childbirth. *Asian Journal Of Social And*

Humanities, 1(03), 105-118.

Masrini, N., Fatirul, A. N., & Waluyo, D. A. (2023). Development Of Discussion

Text Teaching Materials Using “Dick And Carey Model”. *Educatio:*

Journal Of Education, 8(2), 260-272.

Mawan, A. R., Indriwati, S. E., & Suhadi, S. (2017). *Pengembangan Video*

Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Bermuatan Nilai

Karakter Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam

Menanggulangi Penyakit Diare (Doctoral Dissertation, State University

Of Malang).

Mertasari, L., & Sugandini, W. (2023). *Asuhan Masa Nifas Dan Menyusui*. Pt.

Rajagrafindo Persada-Rajawali Pers.

Molenda, M. (2003). The Addie Model. *Encyclopedia Of Educational Technology, Abc-Clio*.

Molenda, M. (2015). In Search Of The Elusive Addie Model. *Performance Improvement, 54*(2).

Munayarokh, M., Herawati, T., Idhayanti, R. I., & Nikmawati, N. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe. Juru Rawat. *Jurnal Update Keperawatan, 2*(1), 18-24.

Mustami, M. K. (2024). Model-Model Pengembangan Media Dan Teknologi Pembelajaran. *Netizen: Journal Of Society And Bussiness, 1*(6), 282-290.

Muzdalia, I., Ns, S. K., Sri Darmawan, S. K. M., Sakka, L., Farm, S., & Muzakkir, S. S. (2022). Belajar Promosi Kesehatan: Study Health Promotion (Vol. 1). *Eksimedia Grafisindo*.

Nababan, I. N., & Sofiyanti, I. (2022). Perbedaan Psikologis Ibu Nifas Primipara Dan Multipara Di Puskesmas Cilamaya Kecamatan Cilamaya Wetan Kabupaten Karawang Jawa Barat Tahun 2021: The Psychological Differences Of Nifas Primipara And Multipara In Central Cilamaya 2021. *Journal Of Holistics And Health Sciences, 4*(2), 202-208.

Nandia, J. R. D & Anggorowati. (2020) Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Nifas Sebuah Pendekatan Keluarga

Notoatmodjo, S. (2003). Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Jakarta: Rineka Cipta, 10.

Notoadmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In Jakarta: EGC.

Nurmala, I., & Km, S. (2020). Promosi Kesehatan. Airlangga University Press.

Paladine, H. L., Blenning, C. E., & Strangas, Y. (2019). Postpartum Care: An Approach To The Fourth Trimester. *American Family Physician*, 100(8), 485–491.

Panda, S., Das, A., Mallik, A., & Baruah, S. R. (2021). Normal Puerperium. In *Midwifery*. Intechopen.

Permatasari, I., Yuliatin, N. L., & Ningse, T. M. (2025). Midwifery Care Continuity Of Care For Mrs. M, 31 Years Old, G1p0a0, 33/34 Weeks Gestation, Single Live Fetus With Breech Presentation+ Grade 2 Obesity+ Cpd+ Disability (Speech Impairment) At Rsia Pura Raharja Surabaya City. *Journal Of Medical Genetics And Clinical Biology*, 2(3), 9-15.

Perry, S. E., Lowdermilk, D. L., Cashion, K., Alden, K. R., Olshansky, E. F., Hockenberry, M. J., & Rodgers, C. C. (2018). *Maternal Child Nursing Care: Maternity Pediatrics* (6th Ed.). Elsevier.

Phaloprakarn, C., Suthasmalee, S., & Tangjitgamol, S. (2024). Impact Of Postpartum Weight Change On Metabolic Syndrome And Its Components Among Women With Recent Gestational Diabetes Mellitus. *Reproductive Health*, 21(1), 44. Adesfiana, Z. N., Astuti, I., & Enawaty, E. (2022).

Pengembangan Chatbot Berbasis Web Menggunakan Model Addie.

Jurnal Khatulistiwa Informatika, 10(2), 147-152.

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2006). The Content Validity Index: Are You Sure You Know What's Being Reported? Critique And Recommendations. *Research In Nursing & Health*, 29(5), 489-497.

Prabandari, U., & Budiastuti, E. (2016). Pengembangan Video Pembelajaran Pembuatan Saku Dalam Mata Pelajaran Dasar Teknologi Menjahit Di Smk Negeri 1 Sewon. *Jurnal Fesyen: Pendidikan Dan Teknologi*, 5(1).

Priansiska, N., & Aprina, H. (2024). *Psikologi Pada Ibu Nifas*. Penerbit Nem.

Purba, N. H., Mastikana, I., Purba, D., & Oktavia, L. D. (2023). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perubahan Adaptasi Fisiologi Masa Nifas. *Jurnal Sains Kesehatan Vol*, 30(1).

Rismawati, S., Dan Nurvita, N. (2023). Rancangan Media Audio Visual Tentang Perawatan Masa Nifas Sebagai Media Edukasi Di Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 14(1), 25-30.

Sari, T. K. A. (2019). *Pengembangan Media Pembelajaran Matematika Berbasis Adobe Flash Di Sd Negeri 4 Metro Barat* (Doctoral Dissertation, Iain Metro).

Sayekti, W. N., Syarif, S., Ahmad, M., Nurkhayati, E., & Suciati, S. (2020). Media Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan Berbasis Android Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 76-86.

Schrey-Petersen, S., Tauscher, A., Dathan-Stumpf, A., & Stepan, H. (2021). Diseases And Complications Of The Puerperium. *Deutsches Ärzteblatt*

International, 118(Forthcoming), 436–446.

<https://doi.org/10.3238/Arztebl.M2021.0168>

Sendas, M. V., & Freitas, M. J. (2024). The Needs Of Women In The Postpartum Period: A Scoping Review. *Midwifery*, 104098.

Septiani, A. 2023. *Pengembangan Media Pembelajaran Video Animasi Berbasis Doratoon Untuk Mata Pelajaran Bahasa Indonesia Kelas Ii Di Mi Al-Falah Benciluk Banyuwangi*. (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember).

Smaldino, S. E., Lowther, D. L., Russell, J. D., & Mims, C. (2008). *Instructional Technology And Media For Learning*.

Solehati, T. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 7(1), 27-33.

Sugiyono, P. D. (2018). *Quantitative, Qualitative, And R&D Research Methods. Bandung:(Alfabeta, Ed.)*.

Sumekar, L. A., Nisman, W. A., Khrisnamurti, S., & Saryati, R. (2024). Need Assessment Of Mothers's Education Needs About Physical And Psychological Changes Of The Postpartum Period In Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro, Klaten. *Journal Of Health Education*, 9(2), 123-133.

Tiara Zulfa, A., Artanty Nisman, W., Parmawati, I., & Saryati, R. (2025). An Analysis Of Breastfeeding-Related Education Needs For Postpartum Women At Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Tolongan, C., Korompis, G. E., & Hutauruk, M. (2019). Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Pasca Melahirkan. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1-9.

Triansyah, F. A., Umalihatyati, S., Keb, S., Sutaguna, I. N. T., Par, S. S., Par, M., ... & Seneru, W. (2023). Memahami Metodologi Penelitian. *Cendikia Mulia Mandiri*.

Website Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2024).
https://Kesehatan.Jogjakota.Go.Id/Pages/Profil/Profil_Kesehatan/

Who. World Health Organization. 2023 [Dikutip 18 April 2024]. Maternal Mortality. Tersedia Pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

World Health Organization. Department Of Making Pregnancy Safer, & World Health Organization. (2010). *Counselling For Maternal And Newborn Health Care: A Handbook For Building Skills*. World Health Organization.

Windi Nopianti Agustin, W. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. D P2a0 Post Partum Spontan Hari Ke-1 Dengan Ruptur Parineum Grade 1 Di Poned Upt Puskesmas Bayongbong Kabupaten Garut* (Doctoral Dissertation, Stikes Karsa Husada Garut).

Wulandari, A. F., Putri, D. A., Rusmarhadi, I., & Agustia, K. (2023). Penerapan Desain Pembelajaran Model Assure Dalam Materi Sistem Persamaan Linear Tiga Variabel Di Smks Al Wahyu Jakarta. *Himpunan: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Matematika*, 3(2), 291-298.

- Wulandari, A. P., Salsabila, A. A., Cahyani, K., Nurazizah, T. S., & Ulfiah, Z. (2023). Pentingnya Media Pembelajaran Dalam Proses Belajar Mengajar. *Journal On Education*, 5(2), 3928-3936.
- Yaya Tessema, G., Ayele, G., Fikadu Tessema, K., Gendisha Ukke, G., & Godana Boynito, W. (2023). Knowledge Of Postpartum Complications And Associated Factors Among Women Who Gave Birth In The Last 12 Months In Arba Minch Town, Southern Ethiopia, 2019: A Community-Based Cross-Sectional Study. *Plos One*, 18(2), E0281242.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Zagoto, S. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas Di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2019. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery Sciences)*, 9(2), 108-113.