

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>17</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	17
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	22
C. Tujuan Penelitian.....	23
D. Manfaat Penelitian.....	24
E. Keaslian Penelitian.....	25
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>27</b>
A. Tinjauan Teori.....	27
1. Lansia.....	27
a. Definisi lansia.....	27
b. Batasan usia.....	28
c. Proses penuaan.....	28
d. Tugas perkembangan sosial.....	32
2. Kesepian pada Lansia.....	35
a. Perubahan psikologis pada lansia.....	35
b. Definisi kesepian.....	36
c. Faktor pengaruh kesepian.....	38
d. Dampak kesepian.....	39
e. Manajemen kesepian.....	40
3. Terapi Tertawa.....	44
a. Definisi terapi tertawa.....	44
b. Fisiologi Tertawa.....	45
c. Manfaat terapi tertawa.....	47
d. Durasi terapi tertawa.....	51
e. Media terapi tertawa.....	52

B. Landasan Teori.....	53
C. Kerangka Teori.....	58
D. Kerangka Penelitian.....	58
E. Hipotesis Penelitian.....	59
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>
A. Jenis dan Rancangan Desain Penelitian.....	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	61
D. Variabel Penelitian.....	64
E. Definisi Operasional.....	64
F. Instrumen Penelitian.....	65
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
H. Teknik Pengumpulan Data.....	67
I. Jalannya Penelitian.....	68
J. Etika Penelitian.....	74
K. Analisis Data.....	76
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>78</b>
A. Hasil Penelitian.....	78
1. Gambaran Tempat Penelitian.....	78
2. Karakteristik Subjek.....	79
3. Tingkat Kesepian Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	80
4. Uji Normalitas.....	81
5. Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Kesepian.....	82
6. Perbandingan Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Kesepian.....	82
B. Pembahasan.....	84
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>93</b>
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>95</b>