

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	2
HALAMAN PERNYATAAN.....	3
KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
ABSTRAK.....	11
ABSTRACT.....	12
BAB I.....	13
PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang.....	13
B. Perumusan Masalah.....	16
C. Tujuan Penelitian.....	16
1. Tujuan Umum.....	16
2. Tujuan Khusus.....	17
D. Manfaat Penelitian.....	17
1. Manfaat Teoritis.....	17
2. Manfaat Praktis.....	17

E. Keaslian Penelitian.....	19
BAB II.....	24
Tinjauan Pustaka.....	24
A. Tinjauan Pustaka.....	24
1. Polycystic Ovary Syndrome (PCOS).....	24
2. Ultra-Processed Food (UPF).....	32
3. Kualitas Diet.....	50
4. Komposisi Lemak Tubuh.....	61
5. Metode Penilaian Asupan.....	72
6. Mekanisme UPF dalam Memengaruhi Kualitas Diet dan Komposisi Lemak Tubuh.....	75
B. Kerangka Teoritis.....	78
C. Kerangka Konseptual.....	79
D. Hipotesis.....	79
BAB III.....	80
Metode Penelitian.....	80
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	80
B. Responden Penelitian.....	80
C. Variabel Penelitian.....	83
D. Definisi Operasional.....	84
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	91

F. Instrumen Penelitian.....	92
G. Pengembangan dan Validasi Instrumen Penelitian SQ-FFQ Modifikasi Klasifikasi NOVA.....	93
H. Cara Analisis Data.....	95
I. Etika Penelitian.....	97
J. Jalannya Penelitian.....	97
BAB IV.....	99
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	99
KETERBATASAN PENELITIAN.....	132
BAB V.....	134
KESIMPULAN DAN SARAN.....	134
DAFTAR PUSTAKA.....	136
LAMPIRAN.....	151