

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	8

E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Kesehatan mental	11
2. Status gizi	16
3. Pralansia dan lansia	20
B. Landasan Teori	20
C. Kerangka Teori	22
D. Kerangka Penelitian	23
E. Pertanyaan Penelitian	23
F. Hipotesis.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi penelitian	25
2. Sampel penelitian	26
3. Besar sampel minimal	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29

F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Jalannya Penelitian.....	32
I. Etika Penelitian	34
J. Analisis Data	35
1. Analisis univariat	35
2. Analisis bivariat	35
3. Analisis multivariat	36
K. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran karakteristik responden.....	37
2. Gambaran status gizi pada pralansia dan lansia.....	40
3. Gambaran kesehatan mental pada pralansia dan lansia	42
4. Hubungan antara status gizi dengan kesehatan mental	44
5. Variabel yang memengaruhi kesehatan mental	45
B. Pembahasan.....	50
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara Status Gizi dengan Kesehatan Mental pada Pralansia dan Lansia Berdasarkan Data Health and Demographic Surveillance System Sleman
Syaikhah Hanifah Azaria, Ema Madyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.; Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Ng
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

ix

DAFTAR PUSTAKA..... 61

LAMPIRAN..... 75