

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI / SINGKATAN	xiv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
BAB III LANDASAN TEORI	9
3.1 Keseimbangan Termal Tubuh Manusia	9
3.2 Pekerjaan pada Kondisi Panas	17
3.3 <i>Phase Change Material</i>	18
3.4 Minyak Kelapa dan Minyak Sawit	19
BAB IV METODE PENELITIAN	21
4.1 Subjek Penelitian	21

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	21
4.3 Alat dan Bahan	22
4.4 Tahapan Penelitian	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
5.1 Hasil	31
5.1.1 <i>Metabolic Heat Production</i>	33
5.1.2 <i>Conductive Heat Loss</i>	34
5.1.3 <i>Dry Heat Loss</i>	35
5.1.4 <i>Evaporative Heat Loss</i>	36
5.1.5 <i>Respiratory Heat Loss</i>	37
5.1.6 <i>Body Heat Storage</i>	38
5.2 Pembahasan	40
BAB VI PENUTUP	45
6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50