

Analisis Peran Eksposur Musik terhadap Kecerdasan Emosional yang Dimoderasi oleh Tingkat *Alexithymia* pada Dewasa Awal

Marvellian Maynard Clement Mamuaya¹, Satriyo Priyo Adi²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak. Masa dewasa awal merupakan fase penting dalam perkembangan emosional. Musik diyakini berperan dalam proses emosional, tetapi efektivitasnya dapat dipengaruhi oleh karakteristik individu, seperti *alexithymia*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran eksposur musik terhadap kecerdasan emosional pada dewasa awal dengan *alexithymia* sebagai variabel moderator. Metode yang digunakan adalah survei kuantitatif secara *online* pada individu berusia 18-25 tahun dengan menggunakan instrumen skala eksposur musik, *Toronto Alexithymia Scale* (TAS-20) dan *Self-Rated Emotional Intelligence Scale* (SREIS). Analisis dilakukan menggunakan *Generalized Linear Model* (GAMLj3) melalui Jamovi 2.7.6. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah meskipun eksposur musik dan *alexithymia* masing-masing berperan secara signifikan terhadap kecerdasan emosional, tetapi *alexithymia* terbukti tidak dapat berperan sebagai variabel moderator. Hasil penelitian diharapkan dapat memberi manfaat, baik secara teoritis maupun praktis bagi perkembangan ilmu psikologi.

Kata Kunci: *eksposur musik, kecerdasan emosional, alexithymia*

Abstract. Early adulthood is a crucial phase in emotional development. Music is believed to play a role in emotional processes, but its effectiveness may be influenced by individual characteristics such as *alexithymia*. This study aims to analyze the role of music exposure on emotional intelligence, with *alexithymia* as a moderating variable. The method used was an online quantitative survey of individuals aged 18-25 years, utilizing the Music Exposure Scale, the Toronto Alexithymia Scale (TAS-20), and the Self-Rated Emotional Intelligence Scale (SREIS). The analysis was conducted using Generalized Linear Model (GAMLj3) through Jamovi 2.7.6. The results of this study indicate that although music exposure and *alexithymia* each play a significant role in emotional intelligence, *alexithymia* was not found to function as a moderating variable. The findings of this research are expected to provide both theoretical and practical contributions to the development of psychological science.

Keywords: *music exposure, emotional intelligence, alexithymia*