

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat bagi Peneliti	6
2. Manfaat bagi Institusi Pendidikan	6
3. Manfaat bagi Mahasiswa	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Stres	7
2. Stres Akademik	8
3. Kondisi Kesehatan Akibat Stres Akademik	19
4. Strategi Regulasi dan Intervensi Mahasiswa	24
5. Mahasiswa Medika	25
B. Landasan Teori	27
C. Kerangka Konsep Penelitian	29
D. Keterangan Empirik	30
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

A.	Rancangan Penelitian	31
B.	Variabel Penelitian	31
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
1.	Karakter Sosiodemografi	32
2.	Stres Akademik	33
3.	Kondisi Kesehatan	34
4.	Penanganan oleh Mahasiswa	35
D.	Instrumen Penelitian.....	35
1.	Kuesioner Data Sosiodemografi	36
2.	<i>Perception Academic Stress Scales (PASS)</i>	37
3.	<i>Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)</i> dan Penanganannya	40
4.	Kuesioner Kondisi Kesehatan Fisik dan Penanganannya	44
E.	Subjek dan Populasi Penelitian	46
1.	Kriteria Inklusi	48
2.	Kriteria Eksklusi.....	48
F.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
G.	Metode Pengumpulan Data	49
H.	Validasi Instrumen.....	51
1.	<i>Perception Academic Stress Scales (PASS)</i>	51
2.	<i>Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)</i>	52
3.	Kuesioner Kondisi Kesehatan Fisik dan Penanganannya	53
I.	Analisis Data	54
1.	Analisis Deskriptif (Univariat).....	54
2.	Analisis Inferensial (Bivariat).....	55
J.	Etika Penelitian	56
1.	Prinsip Otonomi (<i>Autonom</i>)	56
2.	Prinsip Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	57
K.	Jalannya Penelitian.....	57

1. Tahap Persiapan	57
2. Tahap Pelaksanaan	58
3. Tahap Penyelesaian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Karakteristik Sosiodemografi.....	62
B. Gambaran Tingkat Stres Akademik	65
C. Gambaran Kondisi Kesehatan dan Penanganannya.....	68
1. Kondisi Kesehatan Mental dan Penanganannya	68
2. Kondisi Kesehatan Fisik dan Penanganannya.....	74
D. Hubungan Karakteristik Sosiodemografi dengan Tingkat Stres Akademik....	79
1. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Stres Akademik Responden	81
2. Hubungan Usia dengan Tingkat Stres Akademik Responden.....	82
3. Hubungan Tahun Studi dengan Tingkat Stres Akademik Responden.....	83
4. Hubungan Tempat Tinggal dengan Tingkat Stres Akademik Responden ...	85
5. Hubungan Kepribadian dengan Tingkat Stres Akademik Responden	86
E. Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kondisi Kesehatan.....	86
1. Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kondisi Kesehatan Mental	87
2. Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kondisi Kesehatan Fisik.....	88
F. Keterbatasan Penelitian	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. KESIMPULAN	91
B. SARAN	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	101