

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| COVER | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| INTI SARI | xvi |
| ABSTRACT | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 5 |
| 1.4 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | 7 |
| 2.2 <i>Hazard and Operability Study</i> (HAZOPS) | 8 |
| 2.3 Bahaya | 10 |
| 2.4 Risiko..... | 12 |
| 2.5 Pengendalian Risiko | 16 |
| 2.5.1 Postur Tubuh..... | 18 |
| 2.5.2 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)..... | 18 |
| 2.5.3 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)..... | 19 |
| 2.5.4 <i>Ovako Working Analysis System Owas</i> (OWAS)..... | 19 |
| 2.6 Gula Kelapa..... | 20 |

| | |
|---|------------|
| 2.6.1 Kelapa | 21 |
| 2.6.2 Nira | 22 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| 3.1 Objek Penelitian | 24 |
| 3.2 Jenis dan Metode Pengumpulan Data | 24 |
| 3.2.1 Jenis Data | 24 |
| 3.2.2 Metode Pengumpulan Data | 25 |
| 3.3 Tempat Penelitian | 26 |
| 3.4 Tahapan Penelitian | 26 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 39 |
| 4.1 Profil Perusahaan | 39 |
| 4.1.1 Nira Sari | 40 |
| 4.1.2 Sari Murni Mandiri | 41 |
| 4.2 Proses Produksi | 42 |
| 4.2.1 Proses Pembuatan Gula Kelapa | 44 |
| 4.3 Analisis Hasil HAZOPS | 46 |
| 4.3.1 Identifikasi Bahaya | 48 |
| 4.3.2 Penilaian Risiko dan Rekomendasi | 95 |
| 4.4 Postur Tubuh Pekerja | 148 |
| 4.5 Analisis Hasil <i>Nordic Body Map</i> (NBM) | 150 |
| 4.5.1 Pekerja di UMKM Nira Sari | 151 |
| 4.5.2 Pekerja di UMKM Sari Murni Mandiri | 155 |
| 4.6 Analisis Kelelahan Pekerja | 158 |
| 4.7 Analisis Perbandingan Hasil HAZOPS UMKM Nira Sari dan UMKM Sari Murni Mandiri | 159 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 168 |
| 5.1 Kesimpulan | 168 |
| 5.2 Saran | 169 |
| DAFTAR PUSTAKA | 170 |



LAMPIRAN..... 174