

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, A., Kanthi, Y. A., & Aminah, S. (2022). *Metodologi Penelitian Ilmiah dalam Disiplin Ilmu Sistem Informasi*. Penerbit ANDI.
- Administrator UGM. (2019, Juli 19). *UGM Luncurkan Health Promoting University dalam Pembukaan Lustrum XIV*. Universitas Gadjah Mada.
- Akmaliyah, L. (2022). *Hubungan antara Kontrol Diri dan Motivasi Belajar dengan Academic Burnout pada Mahasiswa UIN Walisongo*. (Skripsi, UIN Walisongo Semarang).
- Aldawiyah, A., & Damayanti, I. (2023). Bagaimana Religiusitas Siswa Madrasah Aliyah Mempengaruhi Kontrol Diri?. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(2), 56-65.
- Ali, I. N. (2020). *Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. (Skripsi, Universitas Jember).
- Almalail, S. N., & Rahmi, K. H. (2023). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3(3), 8578–8588.
- Almeida-da-Silva, C. L. C., Dakafay, H. M., O'Brien, K., Montierth, D., Xiao, N., & Ojcius, D. M. (2021). Effects of electronic cigarette aerosol exposure on oral and systemic health. *Biomedical Journal*, 44(3), 252-259.
- Amala, M. M. S., Rompas, W., & Tampi, G. B. (2021). Pengawasan Pemerintah dalam Mengatasi Kenakalan Remaja di Kelurahan Batuputih Bawah Kecamatan Ranowulu Kota Bitung. *Jurnal Administrasi Publik*, 7(103), 50-56.
- Anggraeni, L. F., & Soetjningsih, C. H. (2023). Kontrol Diri Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA di Kota X yang Kecanduan Game Online. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 1857-1866.
- Annabila, F. H., & Zuhroh, L. (2022). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Universitas Islam Raden rahmat Malang. *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi*, 2(1), 20-27.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20.
- Asmidar., Aini, N., Nasution, R. S., Efendy, I., & Fitria, A. (2024). Faktor yang Memengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa di Kampus X Aceh Selatan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(2), 446-460.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Merokok Tembakau selama Sebulan Terakhir Menurut Kelompok Umur*

(Persen). <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQzOCMy/persentase-merokok-pada-penduduk-umur---15-tahun-menurut-kelompok-umur.html>

Bahri, N. A., Khairunnisa, W., Dwihatmoko, M. Z., & Gumelar, T. M. (2022). Studi Komparasi Kepatuhan Membayar Pajak Bumi dan Bangunan Antara Kecamatan Ciambar dan Kecamatan Nagrak Dalam Perspektif Theory of Planned Behavior. *Sanskara Akuntansi dan Keuangan*, 1(1), 34-43.

Bintang, J. M. (2023). Pengaruh Sosial Media Pada Masa Dewasa Awal. *PENSA : Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 5(3), 1-9.

Budiman, V. R., & Hamdan, S. R. (2021). Stres Akademik dan Perilaku Merokok Mahasiswa. *Prosiding Psikologi*, 7(1), 58-62.

Chen, I. L., Todd, I., & Fairclough, L. C. (2019). Immunological and pathological effects of electronic cigarettes. *Basic and Clinical Pharmacology and Toxicology*, 125(3), 237-252.

Conner, M., Wilding, S., Wright, C. E., & Sheeran, P. (2023). How Does Self-Control Promote Health Behaviors? A Multi-Behavior Test of Five Potential Pathways. *Annals of Behavioral Medicine*, 57(4), 313-322.

Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Penerbit Salemba Medika.

Damiyati, A. N., Puteri, A. A., Hasanah, A., Tarigan, P. Y., Azhar, M. D., Yazid, K., & Sarasati, B. (2024). Tingkat Kesejahteraan Psikologis pada Dewasa Awal. *MARAS: Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 2(3), 1297-1305.

Darmayasury, E. (2022). *Pengaruh Konformitas Teman Sebaya dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Merokok Elektrik (Vape) pada Remaja di Samarinda*. (Skripsi, Universitas Mulawarman).

Datangmanis, N. F., Simak, V. F., & Rompas, S. J. (2023). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Remaja di Kelurahan Dendengan Dalam Kota Manado. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(1), 8-13.

Defie, R., & Probosari, E. (2018). Hubungan Tingkat Stress, Perilaku Merokok Dan Asupan Energi Pada Mahasiswa. *Diponegoro Medical Journal*, 7(2), 507-526.

Dewi, P. Y. A. (2020). Perilaku School Bullying Pada Siswa Sekolah Dasar. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 1(1), 39-48.

Diba, N. Z. (2020). Pengaruh Strategi Koping dan Model Kepercayaan Kesehatan Terhadap Perilaku Merokok Pada Wanita Dewasa Awal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 180-186.

- Dwipayana, K. A. A., & Permadi, A. W. (2022). Hubungan Perokok Elektrik terhadap VO2MAX dan Respiratory Rate di Komunitas Vapers Denpasar. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(4), 3354–3361.
- Ellen, A. K., & Elgaddal, N. (2023, Juli). *Current Electronic Cigarette Use Among Adults Aged 18 and Over: United States, 2021. National Center for Health Statistics*. <https://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db475>.
- El Hasna, F. N. A., Cahyo, K., & Widagdo, L. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Rokok Elektrik pada Perokok Pemula di SMA Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 2356–3346.
- Emilia, N. L., Samutri, E., Mu'awanah., Sarman, J. N. R., Nurfitriani., Purnomo, H., Tampake, R., Yulitasari, B. I., Pont, A. V., Pesak, E., Hesty., Erlin, F., Silfia, A., Puswati, D., & Daryanto. (2023). *Bunga Rampai Etika dan Hukum Kesehatan*. Media Pustaka Indo.
- Ernawati, L., Augusttiarini, P., Yudistira, C., Jenderal, U., & Yani, A. (2022). Correlation between Adverse Childhood Experiences and Mental Well-being of Women in Emerging Adulthood. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 24(2), 1693–2552.
- Fathurahman, A. M. (2020). Dakwah Melalui Hipnoterapi di Kalangan Pecandu Rokok Anak-Anak Yatim Kompleks Kebajikan Laila Taib. *Anida (Aktualisasi Nuansa Ilmu Dakwah)*, 19(2), 105–122.
- Fitriani, K. R. (2020). *Penggunaan rokok elektrik (vape) dan rokok konvensional di Kota Makassar dalam perspektif hukum islam*. (Skripsi, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Garcia-Arcos, I., Geraghty, P., Baumlin, N., Campos, M., Dabo, A. J., Jundi, B., Cummins, N., Eden, E., Grosche, A., Salathe, M., & Foronjy, R. (2016). Chronic electronic cigarette exposure in mice induces features of COPD in a nicotine-dependent manner. *Thorax*, 71(12), 1119–1129.
- Gordon, T., Karey, E., Rebuli, M. E., Escobar, Y. N. H., Jaspers, I., & Chen, L. C. (2022). E-Cigarette Toxicology. *Annual Review of Pharmacology and Toxicology*, 62, 301–322.
- Hamdan, S. R. (2015). Pengaruh Peringatan Bahaya Rokok Bergambar Pada Intensi Berhenti Merokok. *MIMBAR, Jurnal Sosial Dan Pembangunan*, 31(1), 241–250.
- Handayani, L. (2023). Description of Smoking Habit among Adults in Indonesia: Finding of Global Adult Tobacco Survey (GATS) 2021. *Jurnal Wawasan Promosi Kesehatan*, 3(4), 193–198.

- Handayani, N. S., & Astuti, N. F. W. (2022). Analisis Kadar Hemoglobin Pada Wanita Perokok Dan Wanita Bukan Perokok Di Indonesia (Analisis Matching Sampel Menggunakan Data Ifls 5). *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 01-12.
- Harahap, M. N. (2021). Pencegahan Kecenderungan Narsistik Melalui Kontrol Diri. *Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(2), 311-324.
- Hardani, R. P., & Kurniawan. (2022). Pengaruh Gambar Visual Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok terhadap Minat Beli Konsumen Rokok. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 16(3), 136–145.
- Hasna, F. N. A. E, Cahyo, K., & Widagdo, L. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Rokok Elektrik pada Perokok Pemula di SMA Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 548-557.
- Hasyim, D. M., Suwinda, D. N., & Mutmainna, G. N. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin Perokok Konvensional dan Perokok Campuran (Konvensional dan Elektrik). *Jurnal Medika Farmaka (JMF) JMF*, 1(1), 28–38.
- Hayati, I., Helmi, R., & Wuryanta, E. W. (2020). Rokok Elektronik Dan Silang Sengkarut Komunikasi. *WACANA: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 19(1), 121-136.
- Higley, E. (2019). Defining Young Adulthood. DNP Qualifying Manuscripts. *Repository Usfca*, 17, 1-28.
- Intravia, J., Vito, A. G., & Rocheleau, G. C. (2022). Low Self-Control and Vaping: The Mediating Role of Health and Risk Perceptions. *Sample our Health and Social Care Journals*, 57(6), 956-966.
- Inzaki, M. A., Retna, T. P. D., Wahyurianto, Y., & Ningsih, W. T. (2024). Smoking Behavior and Self-Confidence of Twenty Two Project Club Members in Tuban District. *Jurnal Keperawatan*, 18(2), 111–119.
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti: Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Niaga Swadaya.
- Istiqomah, D. R., Cahyo, K., & Indraswari, R. (2016). Gaya Hidup Komunitas Rokok Elektrik Semarang Vaper Corner. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(2), 203-212.
- Johnson, S. B., Voegtline, K. M., Ialongo, N., Hill, K. G., & Musci, R. J. (2022). Self-control in first grade predicts success in the transition to adulthood. *Development and Psychopathology*, 35(3), 1358–1370.
- Jufrizen., & Azmi, V. G. (2023). *Penerapan Organizational Commitment dan Cyberloafing Behavior Terhadap Employe Performance dengan Self Control*

*sebagai Variabel Moderating Karyawan Rumah Sakit di Kota Medan.* UMSU Press.

Katempa, Y., & Winarti, E. (2024). Analisis Perilaku Merokok dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas: Pendekatan Berdasarkan Teori Perubahan Perilaku (Theory Of Planned Behavior - TPB) dan Teori Kecenderungan Perilaku (Theory Of Reasoned Action - TRA). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3788–3808.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Hidup Sehat Tanpa Rokok*. P2Ptm.Kemkes.Go.Id.  
[https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2017/11/Hidup\\_Sehat\\_Tanpa\\_Rokok.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2017/11/Hidup_Sehat_Tanpa_Rokok.pdf).

Kim, C. Y., Park, S. H., Seong, Y., Choi, Y. J., Park, H. J., Cho, J. H., & Byun, M. K. (2025). Dual Use of Electronic Cigarettes and Cigarettes Elevates Risk of Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Mental Health Issues: Insights from a Korean Health Survey. *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*, 20, 1973-1981.

Kim, Y., Richards, J. S., & Oldehinkel, A. J. (2022). Self-control, Mental Health Problems, and Family Functioning in Adolescence and Young Adulthood: Between-person Differences and Within-person Effects. *Journal of Youth and Adolescence*, 51(6), 1181–1195.

Kodriati, N., & Rosemary, R. (2025). A Qualitative Analysis of Smoking Behavior from a Gender Perspective in Indonesia. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 13(1), 122-130.

Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.

Ling, J. M. Y., Halim, A. F. N. A., Ahmad, D., Ahmad, N., Safian, N., & Nawi, A. M. (2023). Prevalence and Associated Factors of E-Cigarette Use among Adolescents in Southeast Asia: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 3883.

Lubis, A. S., & Siregar, P. A. (2023). Faktor Pendorong Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Dilingkungan Kampus: Pendekatan Kualitatif. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 215-229.

Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Media Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikolog*, 08(02), 224–233.

- Marietha, A., R. (2024, Mei 1). *Jumlah Status Laki-Laki sebagai Perokok di Indonesia Terbanyak di ASEAN*. GoodStats. <https://data.goodstats.id/statistic/jumlah-status-laki-laki-sebagai-perokok-di-indonesia-terbanyak-di-asean-3Qw5h>.
- Marpaung, A. (2024). Hukum Merokok Rokok Elektrik (Vape) Perspektif Imam Al-Bajuri Dan Yusuf Al- Qardhawi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 16313–16322.
- Masniati. (2021). *Perilaku Petugas Dalam Pelaksanaan Kawasan Tanpa Rokok*. Penerbit NEM.
- Meitiana. (2017). Perilaku Pembelian Konsumen: Sebuah Tinjauan Literatur Theory of Planned Behavior. *Jurnal Ekonomi Modernisasi*, 13(1), 16-24.
- Meltzer, L. R., Simmons, V. N., Piñeiro, B., Drobos, D. J., Quinn, G. P., Meade, C. D., & Brandon, T. H. (2021). Development of a Self-help Smoking Cessation Intervention for Dual Users of Tobacco Cigarettes and E-Cigarettes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 2328.
- Moeis, F. R., Hartono, R. K., Nurhasana, R., Satrya, A., & Dartanto, T. (2020). *Policy Brief: Gejala Sakit, Produktivitas, Dan Utilisasi Kesehatan Pada Pengguna Rokok Elektronik Dan Konvensional (Dual User) Di Indonesia*. Pusat Kajian Jaminan Sosial Universitas Indonesia.
- Murithi, G. G. (2019). Psychological Factors Contributing to Quarter life Crisis Among University Students from A Kenyan University. *International Journal for Advanced Research and Novelty*, 5(3), 82-87.
- Mustafa, Z., Fitriani, K. (2020). Penggunaan Rokok Elektrik (Vape) di Kota Makassar Perspektif Hukum Islam. *Shautuna: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Perbandingan Mazhab*, 1(2), 113-135.
- Nia, P., Nasriyanto, E. N., & Winarni, L. M. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Dampak Merokok Bagi Kesehatan Dengan Motivasi Berhenti Merokok Di Sekolah Menengah Pertama SMPN 1 Sindang Jaya. *Nusantara Hasana Journal*, 2(6), 10-15.
- Ningsih, W., Haris, A., & Scorviana, N. (2024). Faktor Penyebab Mahasiswa Merokok Dikalangan Fis Universitas Negeri Jakarta. *SOSIAL : Jurnal Ilmiah Pendidikan IPS*, 2(2), 35–42.
- Nizamie, G. V., & Kautsar, A. (2021). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi rokok di Indonesia. *Kajian Ekonomi Dan Keuangan*, 5(2), 158-170.
- Norfai. (2022). Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, dan Multivariat). Penerbit Qiara Media.

- Nugroho, R. S. (2017). Perilaku Merokok Remaja (Perilaku Merokok sebagai Identitas Sosial Remaja dalam Pergaulan di Surabaya). *Jurnal Ilmiah Departemen Sosiologi FISIP Universitas Airlangga*, 1–22.
- Nurmawadah, S. O., & Sa'id, M. (2021). Problematika Perilaku Merokok pada Remaja: Perspektif Psikologi Sosial. *Flourishing Journal*, 1(6), 488–497.
- Octavira, N. (2024). Perlindungan Konsumen Dan Penegakan Hukum Terhadap Produk Rokok Elektrik: Implementasi UU. 8 Tahun 1999. *Jurnal Literasi Indonesia*, 1(3), 97-104.
- Onor, I. C. O., Stirling, D. L., Williams, S. R., Bediako, D., Borghol, A., Harris, M. B., Darensburg, T. B., Clay, S. D., Okpechi, S. C., & Sarpong, D. F. (2017). Clinical effects of cigarette smoking: Epidemiologic impact and review of pharmacotherapy options. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(10), 1–16.
- Otoo, D. M., Salu, S., Tsekpetse, P. Koteifio-Kotey, O. N. (2025). Factors influencing tobacco smoking among men aged 15–49 years in Nepal. *Scientific Reports Nature Research*, 15.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1).
- Paramitha, G. K., & Hamdan, S. R. (2021). Pengaruh Self-Control terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2), 132-139.
- Patandung, Y., & Feriyanto. (2022). Modifikasi Perilaku merokok menggunakan strategi pengendalian diri. *Jurnal Sinestesia*, 12(1), 98–108.
- Pengpid, S., & Peltzer, K. (2019). Prevalence and Predictors of Current and Former Tobacco Use among Older Adults in Indonesia. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 20(2), 395-401.
- Prasetya, I. R., & Woyanti, N. K. N. (2024). Berbagai Variabel Pengaruh terkait Rokok dan Rokok Elektrik (Pengguna Ganda) terhadap Jumlah Konsumsi Rokok Konvensional di Kota Semarang. *Jurnal Ekonomi, Manajemen Akuntansi dan Perpajakan (Jemap)*, 7(2), 467-488.
- Purba, N. A., & Permatasari, R. F. (2021). Gaya Hidup dan Health Locus Of Control Terhadap Perilaku Merokok Pada Wanita Perokok Elektrik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 357-366.
- Putri, A. S. I., Marbun, D. P., Imanuel, P. N., & Ayu, M. V. (2024). Hubungan Adverse Childhood Experiences (ACEs) dengan Kesejahteraan Psikologis pada Dewasa Muda. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(8), 957–964.

- Putri, N. R. (2017). *Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja Awal*. (Skripsi, Universitas Brawijaya).
- Putri, M., & Bahriyah, F. (2023). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Penggunaan Rokok Elektrik (Vape) pada Mahasiswa Institut Teknologi dan Bisnis Indragiri. *Zona Kebidanan*, 13(3), 24-33.
- Purwandari, R. (2016). *Hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku ketergantungan merokok pada pengendara becak motor di Kelurahan Siringoringo Rantauprapat*. (Skripsi, Universitas Sumatera Utara).
- Qosim, Z., Aryani, T., & Wicaksana, A. Y. (2022). *Literature review: Perbandingan pengaruh paparan asap rokok elektrik dan konvensional terhadap gangguan histopatologi paru dan jantung pada hewan coba*. (Skripsi, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Radzi, N. A., Saub, R., Yusof, Z. Y., Dahlui, M., & Sujak, S. L. (2021). Nicotine Dependence among Adolescents Single and Dual Cigarette Users. *Children*, 8(2), 144.
- Rahma, A. A. (2024). *Hubungan media sosial dengan perilaku merokok elektrik pada mahasiswa Universitas Gadjah Mada*. (Skripsi, Universitas Gadjah Mada).
- Rahmi, F. (2019). Efikasi Diri Dalam Membuat Keputusan Karier Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 21(1), 12-22.
- Ramadani, A. T. (2023). Konsep Pengendalian Diri dalam Perspektif Filsafat Stoisisme sebagai Pijakan Menjalani Kehidupan. *Gunung Djati Conference Series*, 24, 729-740.
- Ramadhan, A., Hadi, F. A., Andriyani, S., Siregar, M. R. A. (2023). Analisis Faktor Pemicu Perilaku Merokok Mahasiswa di Universitas Pakuan. *Jurnal Lestari Sosial Budaya*, 1(2), 74-80.
- Ramadhan, G. E. (2023). *Prevalensi dan Mitigasi Dini Terhadap Perilaku Merokok Adiktif*. Cipta Media Nusantara (CMN).
- Ramadhani, T., Aulia, U., & Putri, W. A. (2024). Bahaya Merokok Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 3(1), 185-195.
- Resen, H. M. (2018). Impact of Parents and Peers Smoking on Tobacco Consumption Behavior of University Students. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 19(3), 677-681.
- Riskika, S., Harun, B., Purnamawati., Nasir, A., Hakim, B. N., Firsty, L., Anggraini, Y., Panma, Y., Nyumirah, S., & Suhartini, T. (2022). *Nursing Ethics (Etika Keperawatan)*. Penerbit Rizmedia.

- Safira, L., Misdrum, M., & Sani, D. A. (2021). Implementasi Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Penyakit Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Dengan Menggunakan Metode Anfis. *INTEGER: Journal of Information Technology*, 6(1), 9–16.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Penerbit Kencana.
- Sa'idah, I., Wahyuningrum, S. R., Fakhriyani, D. V., & Aisa, A. (2024). Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa: Bagaimana Kontribusi Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya?. *Edu Consilium: Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam*, 5(2), 48-60.
- Samad, N., A. koja, A., & Sukandi, M. J. (2023). Pengaruh Peringatan Bahaya Merokok Pada Kemasan Rokok Terhadap Minat Beli Mahasiswa Universitas Nuku di Kota Tidore Kepulauan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(8), 534–545.
- Sunggu, E., & Wibowo, A. T. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Merokok Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Journal of Sport and Health*, 4(2), 100–108.
- Santoso, J. L., & Santoso, A. L. (2024). Pengaruh Asap Rokok Elektrik terhadap Keseimbangan Asam Basa di Tubuh Manusia. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 4776–4783.
- Santoso, R. (2016). Dilema Kebijakan Pengendalian Tembakau di Indonesia. *Kajian*, 21(3), 201–219.
- Saputra, M. R. A., Chalid, F. I., Budianto, H. (2023). *Metode Ilmiah & Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Kepustakaan (Bahan Ajar Madrasah Riset)*. Nizamia Learning Center.
- Satya, M. C. N., Setyowati, L., Suandana, I. A., & Sari, D. K. (2024). Penerapan Health Belief Model Perilaku Merokok pada Mahasiswa. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 657-663.
- Seiler-Ramadas, R., Sandner, I., Haider, S., Grabovac, I., & Dorner, T. E. (2021). Health effects of electronic cigarette (e-cigarette) use on organ systems and its implications for public health. *Wiener Klinische Wochenschrift*, 133(19–20), 1020–1027.
- Setiawan, E. A. (2023). Kontrol diri terhadap pengambilan keputusan karier siswa. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(1), 84-91.
- Setiawan, I. D., Setiawati, O. R., & Lestari, S. M. P. (2020). Kontrol diri dan perilaku merokok pada siswa SMA. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(2), 1-9.

- Shalsabilla, R. C. P., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2023). Self Injury pada Dewasa Awal: Bagaimana Peranan Self Awareness? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 764–771.
- Siagian, H., Imran, L., Nirawaty, N., Diana, I. M., & Perwitasari. (2024). Analisis Perilaku Merokok, Dampak Kesehatan dan Strategi Pengendalian Tembakau. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 11(1), 29-41.
- Sihaloho, E. D., & Tambak, H. S. P. (2020). Karakteristik ekonomi pada pengguna ganda rokok elektrik dan rokok konvensional pada mahasiswa di Kota Bandung. *EQUILIBRIUM: Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Pembelajarannya*, 8(2), 134-139.
- Simbolon, I., Limbong, A., Tambunan, E. H., Rantung, G. A., Simanjuntak, S. M. (2023). *Biostatistik*. CV Green Publisher Indonesia.
- Simbolon, M. D. R., & Mangundjaya, W. L. (2023). Efikasi Diri Sebagai Prediktor Kebahagiaan Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(8), 261–268.
- Simon. (2016). Consumer adoption of no junk mail stickers: An extended planned behavior model assessing the respective role of store flyer attachment and perceived intrusiveness. *Journal of Retailing and Consumer Services*, 29, 12-21.
- Simonavicius, E., McNeill, A., Arnott, D., & Brose, L. S. (2017). What factors are associated with current smokers using or stopping e-cigarette use?. *Drug and alcohol dependence*, 173, 139-143.
- Sitio, R. S. (2023). Analisis Yuridis Perbandingan Hukum Tentang Rokok Elektrik di Indonesia dan Singapura. *Jurnal Ilmu Sosial*, 2(7), 1887-1896.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Solimun., Fernandes, A. A. R., Nurjannah., Akhrani, L. A. (2022). *Rancangan Pengukuran Variabel Angket dan Kuesioner (Pemanfaatan R)*. UB Press.
- Southeast Asia Tobacco Control Alliance. (2021a). *The Tobacco Control Atlas Chapter 1 “Dev-Profiting from Deadly Products”*. Southeast Asia Tobacco Control Alliance. <https://aseantobaccocontrolatlas.org/downloads.php>
- Southeast Asia Tobacco Control Alliance. (2021b). *The Tobacco Control Atlas Chapter 2 “Nicotine and Tobacco Addiction.”*. Southeast Asia Tobacco Control Alliance. <https://aseantobaccocontrolatlas.org/downloads.php>

- Southeast Asia Tobacco Control Alliance. (2021c). *The Tobacco Control Atlas Chapter 3 “Basic Needs Sacrificed.”* Southeast Asia Tobacco Control Alliance. <https://aseantobaccocontrolatlas.org/ch3/>
- Southeast Asia Tobacco Control Alliance. (2021d). *The Tobacco Control Atlas Chapter 4 “Burden of Death, Disease and Disability.”* Southeast Asia Tobacco Control Alliance. <https://aseantobaccocontrolatlas.org/ch4/>
- Sriyanto, A., & Pangestu, A. P. (2022). Dampak Konsumsi Rokok Konvensional Dan Rokok Elektrik Terhadap Kesehatan, Penerimaan Negara. *Jurnal Perspektif Bea dan Cukai PKN STAN*, 6(2), 428-450.
- Subagya, A. R. (2023). *Seri Kesehatan : Perokok Aktif dan Perokok Pasif*. Bumi Aksara.
- Surya, L. S., & Wibowo, D. H. (2023). Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Ilmu Sosial*, 2(3), 1565-1578.
- Suryawati, I., & Gani, A. (2022). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 497–505.
- Sutherland, B. D., Sutherland, M. T., & Trucco, E. M. (2022). Electronic Cigarette Use Intentions Mediate the Association between Low Self-Control and Future Use by Internalizing Symptoms. *Substance Use and Misuse*, 57(12), 1797–1807.
- Syah, P. G. (2022). *Hubungan antara perilaku merokok dengan kualitas tidur pada mahasiswa teknik sipil di Universitas Andalas*. (Skripsi, Universitas Andalas).
- Thiem, D. G. E., Donkiewicz, P., Rejaey, R., Wiesmann-Imilowski, N., Deschner, J., Al-Nawas, B., & Kämmerer, P. W. (2023). The impact of electronic and conventional cigarettes on periodontal health—a systematic review and meta-analysis. *Clinical Oral Investigations*, 27(9), 4911–4928.
- UGM Sehat. (2020, Maret 16). *Tentang Kami*. *Health Promoting University Universitas Gadjah Mada*. <https://hpu.ugm.ac.id/tentang-kami/>
- UGM Sehat. (2023, April 3). *Zero Tolerance Narkoba, Tembakau, dan Alkohol*. *Health Promoting University Universitas Gadjah Mada*. <https://hpu.ugm.ac.id/zero-tolerance-narkoba-tembakau-dan-alkohol/>
- Velasco-Pardo, M., Candal-Pedreira, C., Garcia, G., Perez-Rios, M., Mourino, N., Varela-Lema, L., Ruano-Ravina, A., Rey-Brandariz, J. (2025). Reasons why dual users of e-cigarette and conventional tobacco initiate or maintain dual use. A systematic review. *Adicciones*, 37(2), 101-112.
- Wang, J. B., Olgin, J. E., Nah, G., Vittinghoff, E., Cataldo, J. K., Pletcher, M. J., & Marcus, G. M. (2018). Cigarette and e-cigarette dual use and risk of

cardiopulmonary symptoms in the Health eHeart Study. *PLoS ONE*, 13(7), 1–14.

WHO Indonesia. (2024, Agustus 22). *Kementerian Kesehatan dan WHO Menerbitkan Laporan Global Adult Tobacco Survey Indonesia 2021*. WHO. <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/22-08-2024-ministry-of-health-and-who-release-global-adult-tobacco-survey-indonesia-report-2021>

Wicaksono, A. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Pengantar Ringkas)*. Penerbit Garudhawaca.

Wijaya, D. A. P., & Saprowi, F. S. N. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial dan Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood. *Psycho Idea*, 20(1), 41-49.

Winda, I. S., Rifki, A., & Fionaliza, F. (2020). Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Tahun 2015-2016. *Health & Medical Journal*, 2(1), 45–51.

World Health Organization. (2021, Mei 17). *Fact Sheet Indonesia 2021. Global Adult Tobacco Survey*. [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/data-reporting/indonesia/indonesia-national-2021-factsheet.pdf?sfvrsn=53eac4fd\\_1](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/data-reporting/indonesia/indonesia-national-2021-factsheet.pdf?sfvrsn=53eac4fd_1)

World Health Organization. (2021, Mei 31). *World No Tobacco Day 2021 (Lebih dari 100 alasan untuk berhenti merokok)*. World Health Organization. <https://www.who.int/indonesia/news/campaign/world-no-tobacco-day-2021/more-than-100-reasons>

Yahya, A. D., & Megalia. (2016). Pengaruh Konseling *Cognitif Behavior Therapy* (Cbt) dengan Teknik Self Control untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII Di SMPN 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 133-146.

Yusuf, Y., Agus, N. I., & Syafar, M. (2021). Pengaruh Intervensi Media Sosial (Whatsapp) Dengan Flyer Terhadap Perubahan Perilaku Merokok Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Tomado Kecamatan Lindu. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 716–727.

Zulaikhah, S. T., & Sampurna, S. (2022). Efek Paparan Asap Rokok Terhadap Kadar Total Antioxidant Capacity (TAC). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(2), 209–212.