

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mayoritas keluarga pasien yang menunggu di ruang intensif dewasa RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta tidak mengalami kecemasan sebesar 39.5%.
2. Mayoritas penyebab kecemasan keluarga berdasarkan persepsi keluarga pasien ICU adalah kondisi pasien yang kritis sebanyak sebanyak 41.9%, diikuti oleh larangan menunggu di ruang intensif dan keterbatasan waktu kunjungan.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, peneliti dapat memberikan beberapa saran meliputi :

1. Bagi perawat SICU, komunikasi yang telah baik di pertahankan dan di tingkatkan, dalam upaya mengurangi kecemasan keluarga pasien dilakukan pemberian edukasi yang jelas dan konsisten mengenai kondisi pasien, prosedur, rencana perawatan, serta memberikan dukungan emosional dan empati melalui pendekatan yang humanis selama interaksi.
2. Bagi manajemen Rumah Sakit agar dilakukan peninjauan kembali aturan jam berkunjung bagi pasien SICU, peningkatan fasilitas ruang tunggu dan prosedur orientasi lingkungan SICU pada pasien dan keluarga dilakukan sejak tahap persiapan pre operasi.

3. Bagi pelayanan di ruang SICU diharapkan dapat meningkatkan frekuensi edukasi perkembangan kondisi pasien melalui media WA atau aplikasi khusus dengan tujuan mengurangi kecemasan keluarga/ penunggu terkait kondisi pasien yang kritis.
4. Bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian tentang tingkat kecemasan keluarga di ruang intensif dewasa dapat menggunakan desain penelitian dan kuesioner yang berbeda atau menambahkan variabel dependen terkait pemenuhan kebutuhan keluarga pasien di ICU dewasa.