

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I	1
1.1 Alasan Pemilihan Judul.....	1
1.1.1 Relevansi dengan Studi Pembangunan Sosial dan Kesejahteraan	1
1.1.2 Aktualitas	2
1.1.3 Orisinalitas	4
1.2 Latar Belakang	11
1.3 Rumusan Masalah	13
1.4 Tujuan Penelitian	14
1.4.1 Tujuan Substansial	14
1.4.2 Tujuan Operasional	14
1.5 Manfaat Penelitian	15

1.5.1 Manfaat Substansial	15
1.5.2 Manfaat Operasional	15
1.6 Kerangka Konseptual	16
1.6.1 Konsep <i>Active Ageing</i>	16
1.6.2 Konsep Pembelajaran Sepanjang Hayat.....	22
1.6.3 Konsep Kerentanan Lansia	28
1.7 Kerangka Berpikir	30
BAB II.....	33
2.1 Jenis Penelitian.....	33
2.2 Lokasi Penelitian.....	34
2.3 Unit Analisis dan Informan.....	34
2.4 Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	36
2.4.1 Data Primer	36
2.4.2 Data Sekunder	37
2.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
2.5.1 Studi Kepustakaan.....	38
2.5.2 Observasi.....	38
2.5.3 Wawancara Mendalam.....	40
2.5.4 Dokumentasi	42
2.6 Teknik Analisis Data.....	43
2.6.1 Reduksi Data	44
2.6.2 Penyajian Data	46
2.6.3 Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi.....	46
2.7 Uji Keabsahan Data.....	47

2.7.1 Triangulasi Sumber Data	48
2.7.2 Triangulasi Teknik	49
2.8 Etika Penelitian	51
BAB III	52
3.1 Deskripsi Wilayah.....	52
3.1.1 Gambaran Umum Wilayah Kalurahan Condongcatur	52
3.1.2 Gambaran Umum Wilayah Padukuhan Ngropoh	54
3.2 Profil BKL Sekar Melati Ngropoh.....	55
3.3 Profil Sekolah Lansia Sekar Melati Ngropoh	58
BAB IV	60
4.1 Usia Lanjut dalam Bayang-Bayang Kerentanan	60
4.1.1 Kerentanan Fisik	61
4.1.1.1 Kerentanan Fisik Patologis	61
4.1.1.2 Kerentanan Fisik Non-Patologis	63
4.1.2 Kerentanan Psikologis.....	64
4.1.3 Kerentanan Relasional atau Interpersonal.....	66
4.1.4 Kerentanan Moral.....	68
4.1.5 Kerentanan Sosiokultural, Politik, Ekonomi.....	69
4.1.6 Kerentanan Eksistensial atau Spiritual.....	72
4.2 Implementasi Program Sekolah Lansia: dari Konsep hingga Praktik.....	76
4.2.1 Menjalankan Sekolah Lansia: Perspektif Proses dan Tata Kelola	77
4.2.1.1 Latar Belakang dan Tujuan Pembentukan Sekolah Lansia.....	77
4.2.1.2 Struktur dan Mekanisme Penyelenggaraan Program Sekolah Lansia	79

4.2.1.3 Kurikulum dalam Pembelajaran Sekolah Lansia	84
4.2.2 Makna Sekolah Lansia bagi Individu Lanjut Usia dan Dinamika di Dalamnya	90
4.2.2.1 Sekolah Lansia dalam Pandangan Individu Lanjut Usia.....	90
4.2.2.2 Kolaborasi Aktor dalam Program Sekolah Lansia.....	92
4.2.2.3 Hambatan dalam Pelaksanaan Kegiatan Sekolah Lansia.....	94
4.2.3 Konsep <i>Active Ageing</i> dan <i>Lifelong Learning</i> dalam Perspektif Pendidikan Lansia	96
4.3 Analisis Dampak Sekolah Lansia dalam Mengatasi Kerentanan Lansia	99
4.3.1 Dampak Sekolah Lansia terhadap Peningkatan Kapasitas Fisik Lansia .	100
4.3.2 Dampak Sekolah Lansia terhadap Situasi Psikologis Lansia.....	102
4.3.3 Dampak Sekolah Lansia terhadap Kondisi Relasional dan Interpersonal Lansia	104
4.3.4 Dampak Sekolah Lansia terhadap Aspek Moral pada Lansia.....	106
4.3.5 Dampak Sekolah Lansia terhadap Sosiokultural, Politik, dan Ekonomi Lansia	106
4.3.6 Dampak Sekolah Lansia terhadap Pandangan Hidup dan Spiritualitas Lansia	108
BAB V.....	112
5.1 Kesimpulan	112
5.2 Limitasi Penelitian	114
5.3 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	125

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tinjauan Literatur	7
Tabel 2.1 Informan Penelitian.....	35
Tabel 2.2 Reduksi Data	44
Tabel 2.3 Penyajian Data	46
Tabel 2.4 Penarikan Kesimpulan	47
Tabel 2.5 Triangulasi Sumber Data	49
Tabel 2.6 Triangulasi Teknik	50
Tabel 4.1 Implementasi Kurikulum dalam Pembelajaran Sekolah Lansia Sekar Melati	89

DAFTAR GAMBAR

Diagram 1.1 Determinan <i>Active Ageing</i>	20
Diagram 1.2 Pilar Kerangka Kebijakan <i>Active Ageing</i> menurut WHO	22
Diagram 1.3 Pilar <i>Active Ageing</i> menurut International Longevity Centre	23
Diagram 1.4 Kerangka Berpikir Penelitian.....	32
Gambar 2.1 Dokumentasi Sesi Kegiatan Cek Kesehatan	43
Gambar 2.2 Dokumentasi Sesi Kegiatan Senam Bersama.....	43
Gambar 2.3 Dokumentasi Sesi Materi	43
Gambar 2.4 Dokumentasi Sesi Refleksi	43
Gambar 3.1 Peta Wilayah Administratif Kalurahan Condongcatur.....	52
Diagram 3.1 Distribusi Penduduk di Kalurahan Condongcatur Berdasarkan Usia	53
Gambar 3.2 Peta Wilayah Administratif Padukuhan Ngropoh.....	54
Diagram 3.2 Distribusi Penduduk di Padukuhan Ngropoh Berdasarkan Usia.....	55
Diagram 3.3 Sub-Program BKL Sekar Melati Ngropoh.....	58
Diagram 3.4 Struktur Kepengurusan Sekolah Lansia Sekar Melati Ngropoh	59