

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI LAMA MENJALANI HEMODIALISIS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS

DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Eny Indriyati¹, Khudazi Aulawi², Dhiyan Kusumawati³

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit Ginjal Kronis (PGK) merupakan masalah kesehatan global dengan jumlah penderita yang terus mengalami peningkatan. Pada PGK stadium lanjut, hemodialisis menjadi terapi utama yang dijalani pasien, meskipun lamanya terapi sangat dipengaruhi oleh kondisi klinis dan keberadaan komorbid. Pemahaman terhadap faktor-faktor yang memengaruhi durasi menjalani hemodialisis menjadi penting untuk meningkatkan ketahanan hidup pasien serta memperbaiki luaran klinis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor klinis dan komorbid yang berhubungan dengan lamanya pasien menjalani terapi hemodialisis di RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan *case-control*. Sampel penelitian berjumlah 42 pasien, yang terdiri atas 21 pasien dengan durasi hemodialisis lebih dari 10 tahun sebagai kelompok kasus dan 21 pasien dengan durasi hemodialisis kurang dari 10 tahun yang telah meninggal sebagai kelompok kontrol. Variabel yang dianalisis meliputi usia, jenis kelamin, *interdialytic weight gain* (IDWG), kadar hemoglobin, tekanan darah, komorbid, jenis akses vaskular, frekuensi hemodialisis, kadar serum albumin, dan nilai Kt/V. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-square, Mann-Whitney, serta Odds ratio.

Hasil: Hasil analisis odds ratio menunjukkan bahwa penyakit jantung merupakan faktor paling dominan dengan Odds Ratio = 1.47.

Kesimpulan: Penyakit jantung merupakan faktor dominan yang memengaruhi durasi menjalani hemodialisis, di mana keberadaan komorbid penyakit jantung berkaitan dengan durasi terapi hemodialisis jangka panjang yang lebih pendek pada pasien penyakit ginjal kronis.

Kata Kunci: penyakit ginjal kronis, hemodialisis, penyakit jantung

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

² Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

³ Instalasi Renal dan Dialisis Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada

**FACTORS INFLUENCING HOW LONG PATIENTS WITH
CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGO HEMODIALYSIS
AT DR. SARDJITO GENERAL HOSPITAL YOGYAKARTA**

Eny Indriyati¹, Khudazi Aulawi², Dhiyan Kusumawati³

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a global health problem with a continuously increasing number of affected individuals. In advanced stages of CKD, hemodialysis becomes the primary therapy for patients; however, the duration of this therapy is strongly influenced by clinical conditions and the presence of comorbidities. Understanding the factors that affect the duration of hemodialysis is essential to improve patient survival and clinical outcomes.

Objective: This study aimed to identify clinical and comorbid factors associated with the duration of hemodialysis among patients at Dr. Sardjito General Hospital.

Method: This study employed an analytical observational design with a cross-sectional and case-control approach. The sample consisted of 42 patients, including 21 patients who had undergone hemodialysis for more than 10 years as the case group and 21 patients who had undergone hemodialysis for less than 10 years and had died as the control group. The variables analyzed included age, sex, interdialytic weight gain (IDWG), hemoglobin level, blood pressure, comorbidities, type of vascular access, hemodialysis frequency, serum albumin level, and Kt/V value. Data were analyzed using Chi-Square, Mann-Whitney test, and Odds Ratio.

Results: The Odds Ratio model demonstrated that cardiac disease was the most influential variable affecting the duration of hemodialysis Odds Ratio = 1.47.

Conclusion: Cardiac disease is the dominant factor influencing the duration of hemodialysis, where the presence of cardiac disease comorbidity is associated with a shorter duration of long-term hemodialysis therapy among patients with chronic kidney disease.

Keywords: chronic kidney disease, hemodialysis,, comorbidity, cardiac disease

¹ Undergraduate Nursing Student, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Gadjah Mada University

² Department of Medical Surgical Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Gadjah Mada University

³ Renal and Dialysis Installation of Gadjah Mada University Academic Hospital