

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S., Erlangga, F. D., Zidan, F. S., Ghafur, M. F. R., Arjunnajah, A. N., & Suhardi. (2025). Analisis Kebijakan Program Makan Siang Gratis terhadap Perbaikan Gizi Anak Usia Sekolah dan Implikasinya terhadap Proses Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(2), 24862–24869. <https://doi.org/10.31004/jptam.v9i2.30713>
- Ajzen, I. (1991). *The Theory of Planned Behavior*. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179-211.
- Badan Gizi Nasional. (2024). Badan Gizi Nasional | Layanan Unggulan untuk Masa Depan Sehat Indonesia. Diakses pada 11 September 2025 dari <https://www.bgn.go.id/>
- Barnas, S., & Ridwan, I. M. (2019). Perbedaan Gender Dalam Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Pendidikan Fisika. *DIFFRACTION: Journal for Physics Education and Applied Physics*, 1(2), 34-41.
- Boba, R. R., Asda, P., & Syarifah, N. Y. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa di SD Al Islam Depok Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 93–96. <https://doi.org/10.47317/jkm.v18i2.813>
- Center for Indonesia's Strategic Development Initiatives (CISDI). (2024). Seri Satu Kajian Program Makan Bergizi Gratis: Menilik Tujuan, Anggaran dan Tata Kelola. CISDI. Diakses pada 11 November 2025 dari [Seri Satu Kajian Program Makan Bergizi Gratis: Menilik Tujuan, Anggaran dan Tata Kelola | CISDI](#)

- Chan, C. L., Tan, P. Y., & Gong, Y. Y. (2022). *Evaluating The Impacts of School Garden-Based Programmes on Diet and Nutrition-Related Knowledge, Attitudes, and Practices among The School Children: A Systematic Review*. BMC Public Health, 22(1), 1251.
- Contento, I. R., & Koch, P. A. (2020). *Nutrition education: Linking Research, Theory, and Practice: Linking Research, Theory, and Practice*. Jones & Bartlett Learning.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage Publications.
- Deslippe, A. L., Bergeron, C., & Cohen, T. R. (2023). *Boys and Girls Differ in Their Rationale Behind Eating: A Systematic Review of Intrinsic and Extrinsic Motivations in Dietary Habits Across Countries*. Frontiers in Nutrition, 10, 1256189.
- DeVellis, R. F., & Thorpe, C. T. (2021). *Scale Development: Theory and Applications*. Sage Publications.
- Fadilah, N., & Sefrina, L. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Asupan Kebiasaan Makan, dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar: Literature Review. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 200. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11500>
- FAO, & WHO. (2019). *Sustainable Healthy Diets Guiding Principles*.
- Fatimah, S., Rasyid, A., Anirwan, A., Qamal, Q., & Arwakon, H. O. (2024). Kebijakan Makan Bergizi Gratis di Indonesia Timur: Tantangan,

Implementasi, dan Solusi untuk Ketahanan Pangan. *Journal of Governance and Policy Innovation*, 4(1), 14-21.

Gizi, J., & Kesehatan Kemenkes, P. (2016). Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* Terhadap Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh (*Habist of Consumption Fast Food to Primary School Children of Obesity in Banda Aceh*). In *Junaidi & Noviyanda 78 Action Journal* (Vol. 1, Issue 2).

Goulding, T., Lindberg, R., & Russell, C. G. (2020). *The Affordability of a Healthy and Sustainable Diet: An Australian Case Study*. *Nutrition journal*, 19(1), 109.

Gutkowska, K., Hamulka, J., & Czarniecka-Skubina, E. (2023). *The Attitudes of 7–9 Year Old Primary School Students towards Food and Nutrition: Insights from Qualitative FGI Research—The Junior-Edu-Żywnienie (JEŻ) Project*. *Nutrients*, 15(22), 4732.

Helmyati, S., Lukito, W., Aryanti, L., Aristyarini, M., Rosilia, G., & Haines, J. (2024). Mengenal Lebih Dekat *Sustainable Healthy Diet*, Makan Sehat yang Ramah Lingkungan (ZSB Media, Ed.).

Hidayatulloh, I. (2023). Karakteristik Pembelajaran Siswa Tingkat Sekolah Dasar. *Prosiding Teknologi Pendidikan*, 3(1), 123-127.

Illøkken, K. E., Johannessen, B., Barker, M. E., Hardy-Johnson, P., Øverby, N. C., & Vik, F. N. (2021). *Free School Meals as an Opportunity to Target Social Equality, Healthy Eating, and School Functioning:*

*Experiences From Students and Teachers in Norway. Food & nutrition research, 65, 10-29219.*

Irazusta-Garmendia, A., Orpí, E., Bach-Faig, A., & González Svatetz, C. A. (2023). *Food Sustainability Knowledge, Attitudes, and Dietary Habits among Students and Professionals of the Health Sciences. Nutrients, 15(9), 2064.*

Kaluku, K., & Junieni, J. (2022). Peran Penting Sekolah dalam Memperbaiki Praktik Gizi Seimbang pada Anak. *Global Health Science, 7(4), 185-190.*

Kementerian Agama Republik Indonesia. Madrasah Sehat. Diakses pada 19 September 2025 dari <https://appmadrasah.kemenag.go.id/madrasahsehat/>

Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia. (2024). *Buku saku panduan edukasi gizi dalam pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di sekolah dasar.* Direktorat Sekolah Dasar.

Komara, C. P., Pitriani, S., Sari, D. S., & Yulianti, D. (2025). Program Makan Bergizi Gratis di Tengah Krisis *Food Waste*. *Electronic Journal of Social and Political Sciences (E-SOSPOL), 12(2), 379-391.*

Liu, L., Ren, X., Li, W., Zhao, S., Guo, X., Yan, R., ... & Li, R. (2025). *Nutritional Literacy and Health Behaviors in Primary School Students in China: A Cross-Sectional Study.* *BMC Public Health, 25(1), 1-12.*

- Macit-Çelebi, M. S., Bozkurt, O., Kocaadam-Bozkurt, B., & Köksal, E. (2023). *Evaluation of Sustainable and Healthy Eating Behaviors and Adherence to the Planetary Health Diet Index in Turkish Adults: A Cross-Sectional Study. Frontiers in Nutrition, 10*, 1180880.
- Maesarah, M., Djafar, L., & Adam, D. (2019). Pola Makan dan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Gorontalo. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 3*(2), 55-58.
- Mahardika, A. R., & Mutalazimah, M. (2024). Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Siswa SDIT Al Firdaus Purwodadi Berdasarkan Pengetahuan dan Sikap tentang Makanan Jajanan. *Jurnal Nutrisia, 26*(2), 85-96.
- Mawardi, M. (2019). Rambu-Rambu Penyusunan Skala Sikap Model Likert Untuk Mengukur Sikap Siswa. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan, 9*(3), 292-304.
- Medeiros, G. C. B. S. D., Azevedo, K. P. M. D., Garcia, D., Oliveira Segundo, V. H., Mata, Á. N. D. S., Fernandes, A. K. P., ... & Piuvezam, G. (2022). *Effect of School-Based Food and Nutrition Education Interventions on The Food Consumption of Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(17), 10522.
- Muñoz-Martínez, J., Cañete-Massé, C., Cussó-Parcerisas, I., & Carrillo-Álvarez, E. (2025). *The SALSA Questionnaire: Creation and Validation of a Tool to Assess People's Self-Perceived Barriers and*

*Facilitators to Follow a Sustainable and Healthy Diet. Environment, Development and Sustainability, 1-33.*

Notha, M., Sari, S. M., & Zahraini, Z. (2025). Penerapan Implikasi MBG (Makan Bergizi Gratis) di Sekolah Dasar. *EDU SOCIETY: JURNAL PENDIDIKAN, ILMU SOSIAL DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT, 5(3)*, 1302-1310.

Nurhidayah, I., Asifah, L., & Rosidin, U. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar. *The Indonesian Journal of Health Science, 13(1)*, 61-71.

Pakpahan, F. H., & Saragih, M. (2022). *Theory Of Cognitive Development By Jean Piaget. Journal of Applied Linguistics, 2(1)*, 55–60.  
<https://doi.org/10.52622/joal.v2i2.79>

Parapat, R. G. D. V., Melani, V., Wahyuni, Y., Nuzrina, R., & Sitoayu, L. (2021). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Perilaku Tentang Visual Gizi Seimbang Antara Dua Generasi di Gereja GSKI Rehobot Kebon Jeruk Jakarta. *Journal of Nutrition College, 10(2)*, 120-129.

Pasaribu, G., & Siagian, N. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Nutrix Journal, 8(2)*, 307-316.

Praditsorn, P., Beuchelt, T., Nöthlings, U., Srisangwan, N., Keeratichamroen, A., Sranacharoenpong, K., & Borgemeister, C. (2025). *Impact of a School-Based Nutrition Education Intervention on Students'*

*Knowledge, Attitudes, and Behaviors in Chiang Mai, Thailand: A Quasi-Experimental Study.* medRxiv, 2025-10.

Pribadi, R. A., & Jamaludin, U. (2023). Karakteristik Belajar dan Pembelajaran Anak Usia Sekolah Dasar (SD). *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 9(2), 4744-4753.

Principato, L., Pice, G., & Pezzi, A. (2025). *Understanding Food Choices in Sustainable Healthy Diets—A Systematic Literature Review on Behavioral Drivers and Barriers.* *Environmental Science & Policy*, 163, 103975.

Prybutok, V., Prybutok, G., & Yogarajah, J. (2024). *Negative Influence of Social Media on Children's Diets: A Systematic Review.* *Encyclopedia*, 4(4), 1700-1710.

Putri, V. S., & Marina, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-7 Tahun di SD Unggul Sakti Kota Jambi. *Jurnal Endurance*. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i3.2913>.

Qomarrullah, R. I., Suratni, S., & Sawir, M. (2025). Dampak Jangka Panjang Program Makan Bergizi Gratis terhadap Kesehatan dan Keberlanjutan Pendidikan. *Indonesian journal of intellectual publication*, 5(2), 130-137.

Raut, S., Kc, D., Singh, D. R., Dhungana, R. R., Pradhan, P. M. S., & Sunuwar, D. R. (2024). *Effect of Nutrition Education Intervention on*

*Nutrition Knowledge, Attitude, and Diet Quality among School-Going Adolescents: A Quasi-Experimental Study.* BMC nutrition, 10(1), 35.

Rimbawan, R., Nurdiani, R., Rachman, P. H., Kawamata, Y., & Nozawa, Y. (2023). *School Lunch Programs and Nutritional Education Improve Knowledge, Attitudes, and Practices and Reduce The Prevalence of Anemia: A Pre-Post Intervention Study in an Indonesian Islamic Boarding School.* Nutrients, 15(4), 1055.

Rockström, J., Thilsted, S. H., Willett, W. C., Gordon, L. J., Herrero, M., Hicks, C. C., ... & DeClerck, F. (2025). *The EAT–Lancet Commission on Healthy, Sustainable, and Just Food Systems. The Lancet.*

Schlatter, E., Lazonder, A. W., Molenaar, I., & Janssen, N. (2021). *Individual Differences in Children’s Scientific Reasoning.* Education Sciences, 11(9), 471.

Silenzi, A., Giona, L., Zanchi, G., Tammaro, A., Monteleone, V., D’Archivio, M., ... & Vari, R. (2025). *Gender Differences in Eating Habits and Lifestyles of Young Students: Observational Evaluation From MaestraNatura Program.* Frontiers in Nutrition, 12, 1653154.

Somantri, D., Alfiyana, F. M., & Putri, S. K. (2022). Analisis Kebijakan dan Program Pendidikan Kesehatan di Sekolah Dasar. Jurnal Pendidikan Tambusai, 6(2), 9430-9435.

Suryani, I. (2023). Analisis Tahap Perkembangan Karakteristik pada Anak Usia Pendidikan Dasar. Health Information: Jurnal Penelitian, e1114-e1114.

Susilowati, E., Yunarsih, Y., & Krisnawati, D. I. (2022). Peran Orang Tua dalam Membiasakan Sarapan Pagi Meningkatkan Status Gizi dan Menurunkan Angka Kejadian Sakit Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 219-228.

Swihadayani, N. (2023). Karakteristik Siswa Kelas Rendah Sekolah Dasar. *Jurnal Sosial Teknologi*, 3(6), 488-493.

Tan, X., Abdul Shukor, S. F., & Soh, K. G. (2024). *Visual Cues, Liking, and Emotional Responses: What Combination of Factors Result in the Willingness to Eat Vegetables Among Children with Food Neophobia?*. *Foods*, 13(20), 3294.

Teo, C. H., Chin, Y. S., Lim, P. Y., Masrom, S. A. H., & Shariff, Z. M. (2021). *Impacts of a School-Based Intervention That Incorporates Nutrition Education and a Supportive Healthy School Canteen Environment among Primary School Children in Malaysia*. *Nutrients*, 13(5), 1712.

Wati, L., Siagian, Y., Widiastuti, L., Fadhilah, U., Sitindaon, S. H., & Atrie, U. Y. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Anak Masa Pandemi Covid 19 di Wilayah Puskesmas Tanjungpinang. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(2), 77-88.

Wawan, A., & Dewi, M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika, 12.

WFP. (2025). *WFP Indonesia Country Brief*.  
[www.wfp.org/countries/Indonesia](http://www.wfp.org/countries/Indonesia)

Wulandari, R. F., Rizqi, A., & Negara, M. I. P. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Sebagai Indikator Keberhasilan Program Makan Bergizi Gratis Pada Siswa. *Abdimas Awang Long*, 8(2), 283-290.

Yuniar, W. P., Khomsan, A., Dewi, M., Ekawidyani, K. R., & Mauludyani, A. V. R. (2020). Hubungan Antara Perilaku Gizi dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dengan Status Gizi Baduta Di Kabupaten Cirebon. *Amerta Nutrition*, 4(2), 155-164.