

Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Siswa Sekolah Dasar Serta Peran Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Dalam Menerapkan Pola Makan Sehat Berkelanjutan di Kota Kediri

Dewi Salma Qotrun Nada, Siti Helmyati, Farah Faza

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi masalah kesehatan dan kerusakan lingkungan meningkat akibat pola makan dan produksi pangan yang belum berkelanjutan sehingga diperlukan penerapan pola makan sehat berkelanjutan. Namun, pemantauan pola makan anak usia sekolah dasar di Indonesia masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa sekolah dasar dan peran program Makan Bergizi Gratis (MBG) dalam menerapkan pola makan sehat berkelanjutan.

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional dengan desain *cross-sectional*. Subjek penelitian terdiri atas 198 siswa kelas IV dan V MI Islamiyah Kota Kediri dan MIN 1 Kota Kediri yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa terhadap pola makan sehat berkelanjutan dikumpulkan oleh dua enumerator menggunakan kuesioner^[d2] *The SALSA Questionnaire* pada 10 dan 12 Desember 2025. Data dianalisis menggunakan *Spearman Rank Correlation Test* dan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar subjek penelitian memiliki skor pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap pola makan sehat yang tergolong baik. Terdapat hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku pola makan sehat berkelanjutan yang menunjukkan bahwa peningkatan pengetahuan dan perilaku diiringi dengan perilaku siswa terhadap pola makan sehat berkelanjutan yang lebih baik. Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara program MBG dengan pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa terhadap pola makan sehat berkelanjutan.

Kesimpulan: Sebagian besar siswa memiliki skor pengetahuan, sikap, dan perilaku yang baik terhadap pola makan sehat berkelanjutan, sementara program MBG belum menunjukkan hubungan yang signifikan dengan ketiga aspek tersebut

Kata Kunci: Pengetahuan; Sikap; Perilaku; Pola Makan Sehat Berkelanjutan; Program Makan Bergizi Gratis

Knowledge, Attitudes, and Dietary Behaviors Related to Sustainable Healthy Diets Among Primary School Students: The Role of Indonesia's Free Nutritious Meal Program in Kediri City

Dewi Salma Qotrun Nada, Siti Helmyati, Farah Faza

ABSTRACT

Introduction: *The prevalence of health problems and environmental degradation has increased due to unsustainable dietary patterns and food production systems, highlighting the importance of the adoption of sustainable healthy diets. However, monitoring of dietary practices among primary school-aged children in Indonesia remains limited. Therefore, this study aimed to examine the knowledge, attitudes, and practices of elementary school students and to assess the role of the Free Nutritious Meal Program (Makan Bergizi Gratis/MBG) in supporting the adoption of sustainable healthy diet.*

Methods: *This study employed an observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 198 4th and 5th grade students from MI Islamiyah Kota Kediri and MIN 1 Kota Kediri who met the inclusion and exclusion criteria. Data on students' knowledge, attitudes, and behaviors related to sustainable healthy diets were collected by two enumerators using The SALSA Questionnaire on 10 and 12 December 2025. Data were analyzed using the Spearman Rank Correlation test and the Chi-Square test.*

Results: *Most of the participants demonstrated good levels of knowledge, attitudes, and behaviors regarding sustainable healthy diets. Knowledge and attitudes were significantly associated with sustainable healthy dietary behaviors ($p < 0,05$), indicating the higher levels of knowledge and attitudes were associated with better dietary practices. However, no significant associations were found between participation in the MBG program and students' knowledge, attitudes, or behaviors related to sustainable healthy diets.*

Conclusion: *The majority of students exhibited good knowledge, attitudes, and practices related to sustainable healthy diets, while the MBG program has not yet shown a significant association with these three aspects.*

Keywords: *Knowledge; Attitudes; Practices; Sustainable Healthy Diet; Free Nutritious Meal Program*