

**PERAN LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP SIKAP
MENCARI BANTUAN PADA MAHASISWA STEM: STIGMA DIRI
SEBAGAI MEDIATOR**

SKRIPSI



RINDANG AJENG FITRIA

21/473048/PS/22701

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2026

**PERAN LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP SIKAP
MENCARI BANTUAN PADA MAHASISWA STEM: STIGMA DIRI
SEBAGAI MEDIATOR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi

Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Rindang Ajeng Fitria

21/473048/PS/22701

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP SIKAP
MENCARI BANTUAN PADA MAHASISWA STEM:
STIGMA DIRI SEBAGAI MEDIATOR

Oleh:
Rindang Ajeng Fitria
21/473048/PS/22701

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 09 Januari 2026

Tim Penguji


Wulan Nur Jatmika, S.Psi., M.Sc.
Anggota


Fuad Hamsyah, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
Anggota


Zahra Frida Intani, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi

 Jakarta, 13 Januari 2026
Dekan,


Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001