

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> .....	11
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Mikrobiota Saluran Cerna dan Kesehatan.....	11
2. Bakteri <i>Bifidobacterium</i> .....	13
3. Bakteri <i>Escherichia coli</i> .....	15
4. Aktivitas dan Indeks Prebiotik.....	16
5. Growol dan Tepung Growol.....	17
6. <i>Effective Microorganism</i> .....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
<b>BAB III</b> .....	24
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Subjek Penelitian.....	24
1. Batasan Populasi.....	24

2.	Besar Sampel.....	24
3.	Cara Pengambilan Sampel.....	24
C.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
1.	Variabel Bebas.....	25
2.	Variabel Terikat.....	25
3.	Variabel Kontrol.....	25
D.	Definisi Operasional Variabel.....	27
E.	Instrumen Penelitian.....	31
1.	Bahan Penelitian.....	31
2.	Alat Penelitian.....	31
F.	Analisis Data.....	32
G.	Etika Penelitian.....	32
H.	Prosedur Penelitian.....	32
1.	Pembuatan Growol.....	33
3.	Inokulasi Bakteri.....	34
4.	Pengenceran Bertingkat.....	35
4.	Plating dan Enumerasi Bakteri.....	37
5.	Analisis Indeks dan Aktivitas Prebiotik.....	37
<b>BAB IV</b>	.....	<b>39</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>39</b>
A.	Hasil.....	39
1.	Hasil Perhitungan Skor Indeks Prebiotik.....	39
2.	Hasil Perhitungan Skor Aktivitas Prebiotik.....	42
B.	Pembahasan.....	43
1.	Skor indeks prebiotik Biffidogenik growol.....	43
2.	Skor aktivitas prebiotik Biffidogenik growol.....	48
<b>BAB V</b>	.....	<b>52</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>52</b>
A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>61</b>