

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii - iv
Daftar Isi	v - vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Intisari	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Permasalahan	1
I.2. Kepentingan Permasalahan	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Tinjauan Pustaka	3
I.4.1. Anatomi dan Fisiologi	3
I.4.2. Faktor Penyebab LBP	9
I.4.3. Diagnosis LBP	18
I.4.4. Terapi LBP	24
I.5. Hipotesis	29
BAB II. CARA PENELITIAN	30
II.1. Subjek penelitian	30
II.2. Rancangan penelitian	30
II.3. Pengukuran hasil penelitian	31
II.4. Pelaksanaan penelitian	31
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN	32
III.1. Distribusi penderita berdasarkan umur dan jenis kelamin	32
III.2. Distribusi penderita menurut pekerjaan	34

III.3.Distribusi penderita menurut	
faktor kausa	37
III.4.Distribusi penderita menurut	
keluhan	41
III.5.Efek penanganan fisioterapi	
Terhadap penderita LBP	48
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	51
BAB V. DAFTAR PUSTAKA	52
Lampiran	54

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Distribusi penderita berdasarkan umur dan jenis kelamin	32
2. Tabel 2. Distribusi penderita menurut jenis pekerjaan	35
3. Tabel 3. Distribusi penderita menurut sikap penderita waktu bekerja	36
4. Tabel 4. Distribusi penderita menurut faktor Kausa	38
5. Tabel 5. Distribusi penderita menurut macam Keluhan	41
6. Tabel 6. Distribusi penderita berdasarkan penjalaran keluhan	43
7. Tabel 7. Distribusi penderita menurut derajat keluhan	44
8. Tabel 8. Distribusi penderita menurut sifat Keluhan	45
9. Tabel 9. Distribusi penderita menurut lama Keluhan	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Anatomi Vertebra Lumbalis dan Lokasi Jaringan Sumber Nyeri	7
2. Gambar 2. Distribusi Penderita menurut Umur dan Jenis Kelamin	33
3. Gambar 3. Distribusi Penderita menurut Jenis Pekerjaan	35
4. Gambar 4. Distribusi Penderita menurut Sikap Penderita waktu Bekerja	36
5. Gambar 5. Distribusi Penderita menurut Faktor Kausa	38
6. Gambar 6. Sikap Duduk yang Salah	39
7. Gambar 7. Fraktur Kompresi	40
8. Gambar 8. Spondilolistesis	40
9. Gambar 9. Distribusi Penderita menurut Macam Keluhan	42
10. Gambar 10. Distribusi Penderita menurut Penjalaran Keluhan	43
11. Gambar 11. Distribusi Penderita menurut Derajat Keluhan	45
12. Gambar 12. Distribusi Penderita menurut Sifat Keluhan	46
13. Gambar 13. Distribusi Penderita menurut Lama Keluhan	47
14. Gambar 14. Frekuensi Kasus Nyeri Pinggang menurut Keberhasilan Penanganan Fisioterapi	50