

FK.UGM

INTI SARI

Low Back Pain didefinisikan sebagai rasa sakit yang sering dikeluhkan dan membawa penderita untuk datang berobat pada dokter. LBP merupakan keluhan yang umum dan hampir semua orang pernah mengalaminya.

Telah dilakukan penelitian terhadap penderita LBP yang menjalani fisioterapi di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta pada bulan Februari 1999.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran secara ringkas mengenai faktor penyebab dan efek penanganan fisioterapi pada penderita LBP. Pengukuran hasil penelitian dengan menggunakan kuesioner yang berisi catatan status penderita yang meliputi identitas dan penanganan secara lengkap serta hasil anamnesis langsung terhadap penderita. Data yang diperoleh dianalisa secara analisis deskriptif.

Penelitian ini menggunakan sampel 40 orang penderita LBP, yang terdiri dari 17 penderita laki-laki (42,5%) dan 23 penderita perempuan (57,5%). Penderita terbanyak adalah kelompok umur 51 – 70 tahun, termuda 21 tahun dan tertua 80 tahun.

Faktor penyebab dari LBP yang terbanyak adalah trauma sebesar 72,5 %. Dan dari hasil penelitian terhadap efek fisioterapi didapatkan bahwa sebanyak 90 % kasus yang sembuh dan berkurang dari rasa nyerinya.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mempergunakan sampel yang lebih besar, dengan penderita LBP yang tidak mendapat penanganan dengan cara fisioterapi, sebagai kontrol.