

Hubungan Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres terhadap Persentase Lemak Tubuh pada Pasien *Polycystic Ovary Syndrome* di Yogyakarta

Bernadetta Nova Puspitasari, Tony Arjuna, Pramudita Putri Dyatmika Mandegani

ABSTRAK

Latar Belakang: *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) merupakan gangguan endokrin pada wanita usia subur yang ditandai dengan hiperandrogeneisme, pertumbuhan rambut yang berlebihan, jerawat, rambut rontok, gangguan menstruasi, obesitas visceral, dan resistensi insulin. Sebagian besar wanita PCOS memiliki status gizi obesitas dengan persentase lemak yang tinggi. Gejala fisik yang timbul pada wanita dengan PCOS dapat memberikan dampak negatif terhadap kepercayaan diri dan penampilan tubuh sehingga rawan untuk mengalami depresi, kecemasan, dan stres.

Tujuan: Mengetahui hubungan depresi kecemasan dan stres berdasarkan Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS-21) terhadap persentase lemak tubuh pada pasien PCOS di Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian primer dengan pendekatan analitik observasional dan desain *cross-sectional* pada 88 subjek pasien PCOS di RSUP Dr. Sardjito, Klinik IVF RSKIA Sadewa, dan Komunitas PCOS Fighter Indonesia di wilayah Yogyakarta. Tingkat depresi, kecemasan, dan stres didapatkan dengan kuesioner DASS-21. Data persentase lemak tubuh pasien PCOS didapatkan menggunakan BIA Tanita 545N. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat depresi normal (83%) dengan rata-rata skor $8,02 \pm 8,37$. Terdapat 45 responden (51,1%) yang memiliki tingkat kecemasan tidak normal dengan rata-rata skor $10,5 \pm 8,43$. Selain itu, mayoritas responden juga memiliki tingkat stres yang tergolong normal (67%) dan rata-rata skor $14,9 \pm 9,74$. Sebagian besar responden memiliki persentase lemak yang termasuk *overfat* (67%) dengan rata-rata $38,23 \pm 7,62\%$. Analisis menggunakan uji *Chi-Square* diketahui bahwa tidak terdapat hubungan antara depresi, kecemasan, dan stres terhadap persentase lemak ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat depresi, kecemasan, dan stres dengan persentase lemak pada pasien PCOS di Yogyakarta.

Kata Kunci: Depresi; Kecemasan; Stres; Persentase lemak; PCOS

Relationship between Depression, Anxiety, and Stress Levels and Body Fat Percentage in Polycystic Ovary Syndrome Patients in Yogyakarta

Bernadetta Nova Puspitasari, Tony Arjuna, Pramudita Putri Dyatmika Mandegani

ABSTRACT

Background: Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is an endocrine disorder in women of childbearing age characterized by hyperandrogenism, excessive hair growth, acne, hair loss, menstrual disorders, visceral obesity, and insulin resistance. Most women with PCOS are obese with a high percentage of body fat. The physical symptoms that arise in women with PCOS can have a negative impact on self-confidence and body image, making them prone to depression, anxiety, and stress.

Objective: To determine the relationship between depression, anxiety, and stress based on the Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS-21) and body fat percentage in PCOS patients in Yogyakarta.

Methods: This study was a primary study with an observational analytical approach and a cross-sectional design involving 88 PCOS patients at RSUP Dr. Sardjito, RSKIA Sadewa IVF Clinic, and the Indonesian PCOS Fighter Community in the Yogyakarta area. Depression, anxiety, and stress levels were measured using the DASS-21 questionnaire. Body fat percentage data for PCOS patients was obtained using the BIA Tanita 545N. Data was analyzed using Chi-Square.

Results: Most respondents had normal depression levels (83%) with an average score $8,02 \pm 8,37$. There were 45 respondents (51,1%) who had abnormal anxiety levels with an average score of $10,5 \pm 8,43$. Moreover, the majority of respondents also had normal stress levels (67%) with an average score of $14,9 \pm 9,74$. Most respondents had overfat percentages (67%) with an average of $38,23 \pm 7,62\%$. Analysis using the Chi-Square test showed that there was no relationship between depression, anxiety, and stress and fat percentage ($p > 0,05$).

Conclusion: There was no significant relationship between levels of depression, anxiety, and stress and fat percentage in PCOS patients in Yogyakarta.

Keywords: Depression; Anxiety; Stress; Fat percentage; PCOS.