



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Mahasiswa
Kristian Leonardo Pandiangan, Sutarimah Ampuni, S.Psi., M.Si., Mpsych., Ph.D., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KONSENTRASI MAHASISWA

SKRIPSI



KRISTIAN LEONARDO PANDIANGAN

21/477366/PS/22814

PROGRAM STUDI SARJANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

2026



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Mahasiswa
Kristian Leonardo Pandiangan, Sutarimah Ampuni, S.Psi., M.Si., Mpsych., Ph.D., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KONSENTRASI MAHASISWA

SKRIPSI



Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Kristian Leonardo Pandiangan
21/477366/PS/22814

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026**



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Mahasiswa
Kristian Leonardo Pandiangan, S.Psi., M.Si., Mpsych., Ph.D., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KONSENTRASI MAHASISWA

Oleh:
Kristian Leonardo Pandiangan
21/477366/PS/22814

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 12 Desember 2025

Tim Penguji



Sutarimah Ampuni, S.Psi., M.Si., M.Psych., Ph.D., Psikolog
Ketua


Dr. Tri Hayuning Tyas, S.Psi., M.A., Psikolog
Anggota


Satrio Priyo Adi, S.Psi., M.Sc.
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 06 Januari 2026
Dekan,


Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001