

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
BAB I.....	3
PENDAHULUAN.....	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	11

TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)	11
2. Siklus Menstruasi	15
3. Intervensi Diet	21
4. Asupan Serat	23
5. Asupan Karbohidrat Sederhana	26
B. Kerangka Teoretis	28
C. Kerangka Konseptual	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Subjek Penelitian	31
1. Sampel/Populasi	31
2. Besar Sampel.....	32
3. Cara Pengambilan Sampel.....	32
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37
F. Instrumen Penelitian.....	37

G. Cara Analisis Data	39
H. Etika Penelitian	40
I. Jalannya Penelitian	40
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Karakteristik Sosiodemografi Subjek Penelitian	42
2. Karakteristik Asupan Serat, Karbohidrat Sederhana, dan Siklus Menstruasi	43
3. Perbedaan Asupan Serat dan Karbohidrat Sederhana dengan Siklus Menstruasi	46
4. Perbedaan Asupan Serat dan Karbohidrat Sederhana berdasarkan Usia, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Konsumsi Obat Hormonal dan Antidiabetes, serta Riwayat DM dan Gangguan Hormonal	49
5. Perbedaan Siklus Menstruasi berdasarkan Usia, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Konsumsi Obat Hormonal dan Antidiabetes, serta Riwayat DM dan Gangguan Hormonal	52
6. Hubungan Asupan Serat dan Karbohidrat Sederhana dengan Siklus Menstruasi	55
B. Pembahasan	59
1. Hubungan Asupan Serat dengan Siklus Menstruasi	59
2. Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dengan Siklus Menstruasi	63

C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V.....	69
PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1 Parameter Siklus Menstruasi FIGO Sistem 1.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Sosiodemografi.....	42
Tabel 4. 2 Karakteristik Asupan Serat.....	43
Tabel 4. 3 Karakteristik Asupan Karbohidrat Sederhana.....	44
Tabel 4. 4 Karakteristik Siklus Menstruasi	45
Tabel 4. 5 Analisis Uji Beda Siklus Menstruasi berdasarkan Asupan Serat dan Karbohidrat Sederhana.....	48
Tabel 4. 6 Analisis Uji Beda Asupan Serat dan Karbohidrat Sederhana berdasarkan Usia, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Konsumsi Obat Hormonal dan Antidiabetes, serta Riwayat DM dan Gangguan Hormonal	50
Tabel 4. 7 Analisis Uji Beda Siklus Menstruasi berdasarkan Usia, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Konsumsi Obat Hormonal dan Antidiabetes, serta Riwayat DM dan Gangguan Hormonal.....	53
Tabel 4. 8 Analisis Hubungan Asupan Serat dan Karbohidrat Sederhana dengan Siklus Menstruasi.....	57
Tabel 4. 9 Analisis <i>Cut-Off</i> Asupan Karbohidrat Sederhana dengan Siklus Menstruasi	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi PCOS	13
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	28
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	85
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 3. Kuesioner Terstruktur	89
Lampiran 4. Kuesioner Siklus Menstruasi	91
Lampiran 5. Kuesioner SQ-FFQ	92
Lampiran 6. Kuesioner IPAQ	101
Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik Penelitian	103
Lampiran 8. Hasil <i>Turnitin</i>	104
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik	105