

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM BAHASA INGGRIS	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Tinjauan Pustaka	12
1.5 Landasan Teori	16
1.5.1 Trauma	16
1.5.2 <i>Return journey</i>	17
1.5.3 Transmisi Memori	19
1.5.4 Identifikasi dan Rekonstruksi Memori.....	20
1.6 Hipotesis Penelitian.....	22
1.7 Metode Penelitian.....	23
1.7.1 Sumber Data dan Data	23
1.7.2 Metode Pengumpulan Data	24

1.7.3	Metode Klasifikasi Data.....	24
1.7.4	Metode Analisis Data.....	24
1.8	Sistematika Penyajian	25
BAB II RETURN JOURNEY SEBAGAI UPAYA REKONSTRUKSI TRAUMA GILBERT		26
2.1	Manifestasi-manifestasi Trauma	27
2.1.1	Mimpi Buruk: Intrusi Trauma yang Tidak terselesaikan.....	28
2.1.2	Trauma Perceraian, Krisis Identitas dan Rasa Bersalah.....	31
2.1.3	Kecemasan, Depresi dan Trauma Berulang	34
2.2	Akar-Akar Trauma	37
2.2.1	Transmisi Familial sebagai Sumber Krisis Internal	39
2.2.2	Transmisi Afiliatif yang Memperparah Trauma	41
2.3	<i>Return journey</i> sebagai Mekanisme Rekonsiliasi Trauma.....	43
2.3.1	Ruang Pemulihan Tubuh dan Diri.....	44
2.3.2	Ruang Konfrontasi Trauma dan Pemenuhan Spiritualitas	48
2.3.3	Ruang Integrasi Pikiran dan Rekonsiliasi Akhir.....	51
2.4	<i>Return journey</i> sebagai Pemantik Memori Traumatis dan Rekonsiliasi Trauma	53
2.4.1	Transformasi Identitas melalui Rekonsiliasi Trauma.....	55
BAB III REKONSILIASI MEMORI DAN PEMULIHAN IDENTITAS MELALUI RETURN JOURNEY		58
3.1	Identifikasi Memori.....	60
3.1.1	Identifikasi Idiopatik sebagai Pemantik Trauma Pribadi	61
3.1.2	Identifikasi Heteropatik sebagai Proses Pengambilan Jarak dan Evaluasi Diri.....	63
3.1.3	Transisi Idiopatik ke Heteropatik.....	64
3.2	Proses Rekonsiliasi.....	65
3.2.1	Rekonsiliasi Terhadap Kenikmatan sebagai Pemulihan Tubuh di Italia.....	66
3.2.2	Rekonsiliasi Spiritual sebagai Konfrontasi Trauma.....	68

3.2.3	Rekonsiliasi Pikiran dalam Memaknai Cinta	69
3.2.4	Rekonsiliasi Diri menjadi Identitas Baru	70
3.3	Proses Penyatuan Identitas	72
BAB IV KESIMPULAN.....		76
DAFTAR PUSTAKA		82