



Peran Ruminasi Terhadap Non-Suicidal Self Injury (NSSI) Dengan Toleransi Distres Sebagai Moderator

I Made Revaldi Sukma Bhatara, Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**PERAN RUMINASI TERHADAP NON-SUICIDAL SELF INJURY (NSSI)
DENGAN TOLERANSI DISTRES SEBAGAI MODERATOR**

TESIS



I MADE REVALDI SUKMA BHATARA

22/502333/PPS/04293

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025



Peran Ruminasi Terhadap Non-Suicidal Self Injury (NSSI) Dengan Toleransi Distres Sebagai Moderator

I Made Revaldi Sukma Bhatara, Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN RUMINASI TERHADAP *NON-SUICIDAL SELF INJURY* (NSSI)
DENGAN TOLERANSI DISTRES SEBAGAI MODERATOR**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Master Psikologi Profesi

I MADE REVALDI SUKMA BHATARA

22/502333/PPS/04293

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025

PERAN RUMINASI TERHADAP *NON-SUICIDAL SELF INJURY* (NSSI)
DENGAN TOLERANSI DISTRES SEBAGAI MODERATOR

Oleh:

I Made Revaldi Sukma Bhatara
22/502333/PPS/04293

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 19 Desember 2025


Tim Penguji



Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog
Ketua



Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Anggota



Dr. Tri Hayuning Tyas, S.Psi., M.A., Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta,

24 DEC 2025



Dekan

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001