

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>6</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>9</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Perumusan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>E. Keaslian Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
<b>A. Telaah Pustaka</b> .....	<b>10</b>
1. Diabetes Melitus.....	10
2. Reaksi autoimun.....	11
3. Genetik.....	12
4. Faktor lingkungan.....	13
5. Penuaan.....	13
6. Obesitas.....	14
7. Olahraga.....	16
8. Asupan makanan.....	16
9. Karbohidrat.....	17
10. Serat pangan.....	18
11. Kukis.....	20
12. Sorgum ( <i>Sorghum bicolor L. Moench</i> ).....	21

13.	Kulit ari kedelai ( <i>Glycine Max</i> ) .....	22
14.	Kadar glukosa darah .....	22
15.	Indeks Glikemik .....	24
16.	Beban Glikemik .....	25
17.	Rasa kenyang ( <i>satiety</i> ) .....	25
<b>B.</b>	<b>Kerangka Teori</b> .....	<b>28</b>
<b>C.</b>	<b>Kerangka Konsep</b> .....	<b>29</b>
<b>E.</b>	<b>Hipotesis</b> .....	<b>29</b>
<b>BAB III</b>	.....	<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>30</b>
<b>A.</b>	<b>Jenis dan Rancangan Penelitian</b> .....	<b>30</b>
<b>B.</b>	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>30</b>
<b>C.</b>	<b>Sampel dan Subyek Penelitian</b> .....	<b>32</b>
<b>D.</b>	<b>Variabel Penelitian</b> .....	<b>34</b>
<b>E.</b>	<b>Definisi Operasional</b> .....	<b>35</b>
<b>F.</b>	<b>Instrumen Penelitian</b> .....	<b>36</b>
<b>G.</b>	<b>Metode Analisis Data</b> .....	<b>39</b>
<b>H.</b>	<b>Etika Penelitian</b> .....	<b>40</b>
<b>I.</b>	<b>Jalannya Penelitian</b> .....	<b>41</b>
<b>BAB IV</b>	.....	<b>46</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>46</b>
<b>A.</b>	<b>Hasil</b> .....	<b>46</b>
1.	Karakteristik Subyek .....	46
2.	Pengaruh Intervensi terhadap Uji Indeks Glikemik .....	48
3.	Pengaruh Intervensi terhadap Tingkat Kenyangan .....	51
<b>B.</b>	<b>Pembahasan</b> .....	<b>54</b>
1.	Uji Indeks Glikemik .....	54
2.	Pengaruh Intervensi terhadap Rasa Kenyang ( <i>Satiety</i> ) .....	62
3.	Penerapan Kukis Substitusi Komposit Tepung Sorgum dan Tepung Kulit Ari Kedelai dalam Diet Diabetes Melitus (DM) .....	65
<b>BAB V</b>	.....	<b>68</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>68</b>
<b>A.</b>	<b>Kesimpulan</b> .....	<b>68</b>



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**PENGARUH KUKIS SUBSTITUSI KOMPOSIT TEPUNG SORGUM (SORGHUM BICOLOR L.) DAN  
TEPUNG KULIT ARI KEDELAI  
(GLYCINE MAX) TERHADAP INDEKS GLIKEMIK, BEBAN GLIKEMIK, DAN RASA KENYANG  
(SATIETY)**

Savika Qanitah Hariadi, Prof. Dr. Lily Arsanti Lestari, STP., MP; Dr. Fatma Zuhrotun Nisa<sup>â€™</sup>, STP., MP

Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

<b>B. Saran .....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi IMT Permenkes No. 41/2014 .....	15
Tabel 3. Nilai Normal Kadar Glukosa Pada Manusia .....	23
Tabel 4. Sensasi Kenyang .....	26
Tabel 5. Karakteristik Demografi dan Klinis Subjek.....	47
Tabel 6. Nilai Hasil Kandungan Gizi dan Hedonik Formula Kukis.....	48
Tabel 7. Jumlah Pemberian Pangan Standar dan Kukis Setara 25 g Available Carbohydrate .....	49
Tabel 8. Respon Glukosa Darah Terhadap Larutan Glukosa dan Kukis Substitusi Komposit Tepung Sorgum dan Kulit Ari Kedelai.....	49
Tabel 9. Skor Indeks Glikemik Dua Varian Kukis .....	51
Tabel 10. Beban Glikemik Dua Varian Kukis.....	51
Tabel 11. Perbandingan 4 Komponen <i>Satiety</i> ( <i>hunger, desire to eat, satiation, dan satisfaction</i> ) pada Kukis A dan Kukis B .....	52

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori .....	28
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep .....	29
<b>Gambar 3.</b> Alur Penelitian Profil Kadar Glukosa Darah (Indeks Glikemik & Beban Glikemik) dan <i>Satiety</i> .....	41
<b>Gambar 4.</b> Alur Penerimaan Responden .....	46
<b>Gambar 5.</b> <i>Area Under Curve</i> (AUC) Glukosa Darah Responden Setelah Pemberian Makanan Standar dan Uji .....	50
<b>Gambar 6.</b> Grafik Visual Analog Scale – <i>Hunger</i> (Lapar) .....	52
<b>Gambar 7.</b> Grafik Visual Analog Scale – <i>Desire to Eat</i> (Keinginan Makan) .....	53
<b>Gambar 8.</b> Grafik Visual Analog Scale – <i>Satiation</i> (Kenyang) .....	53
<b>Gambar 9.</b> Grafik Visual Analog Scale – <i>Satisfaction</i> (Puas) .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	79
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	80
Lampiran 3. Formulir Data Kadar Glukosa Darah Responden .....	84
Lampiran 4. Formulir Kuesioner <i>Visual Analog Scale</i> .....	85
Lampiran 5. Data Respons Glukosa Darah Responden .....	86
Lampiran 6. Analisis Statistik .....	87
Lampiran 7. Hasil Turnitin .....	93