



**Peran Kontrol Diri dalam Memoderasi Hubungan antara Stres Akademik dan Perilaku Cyberloafing pada**

**Siswa SMA/SMK**

Erna Yulianti, Dr. Arum Febriani, S.Psi, M.A.

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN KONTROL DIRI DALAM MEMODERASI HUBUNGAN ANTARA  
STRES AKADEMIK DAN PERILAKU *CYBERLOAFING*  
PADA SISWA SMA/SMK**

**TESIS**



**ERNA YULIANTI**

**22/499331/PPS/04182**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2025**



**Peran Kontrol Diri dalam Memoderasi Hubungan antara Stres Akademik dan Perilaku Cyberloafing pada Siswa SMA/SMK**

Erna Yulianti, Dr. Arum Febriani, S.Psi, M.A.

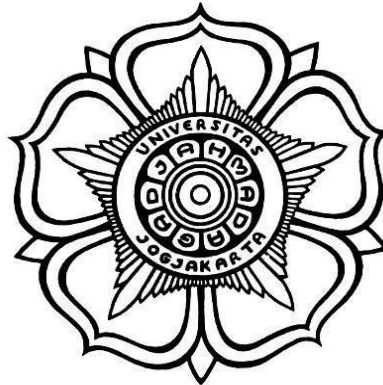
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN KONTROL DIRI DALAM MEMODERASI HUBUNGAN ANTARA  
STRES AKADEMIK DAN PERILAKU *CYBERLOAFING*  
PADA SISWA SMA/SMK**

**TESIS**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Magister Psikologi

Minat Utama Psikologi Pendidikan



**ERNA YULIANTI**

**22/499331/PPS/04182**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2025**

PERAN KONTROL DIRI DALAM MEMODERASI HUBUNGAN ANTARA  
STRES AKADEMIK DAN PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA SISWA  
SMA/SMK

Oleh:  
Erna Yulianti  
22/499331/PPS/04182

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat  
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan  
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada  
pada tanggal: 18 Desember 2025

Tim Penguji



Dr. Arum Febriani, S.Psi., M.A.  
Ketua

Dr. Yuli Fajar Susetyo, S.Psi., M.Si., Psikolog  
Anggota



Dr. Ridwan Saptoto, S.Psi., M.A., Psikolog  
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 23 DEC 2025



Dekan,  
Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001