

DAFTAR PUSTAKA

- Angesti, A. and Manikam, R. (2020) Faktor yang berhubungan dengan status gizi mahasiswa tingkat akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. THAMRIN. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 12(1).
- Arifani, S. and Setyaningrum, Z. (2021) Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp.160-168.
- Basri, M.H. (2021) Pengaruh Karya Tulis Ilmiah Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(2), pp.01-10.
- Bolang, C.R., Kawengian, S.E., Mayulu, N. and Bolang, A.S. (2021) Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 13(1), pp.76-83.
- Candra, A. (2020) Pemeriksaan Status Gizi. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- DeLaune, S.C. and Ladner, P.K. (2011) *Fundamentals of Nursing: Standards & Practice*. 4th edn. Clifton Park, NY: Delmar Cengage Learning.
- Djamalilleil, S.F., Rosmaini, and Dewi, N.P. (2021) Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2018. *Health and Medical Journal*, 3(1), pp.43–50.
- Fahrurodji, D.I. and Rofikoh, S.N. (2023) Gambaran status gizi mahasiswa prodi gizi Universitas Tirtayasa yang tinggal secara indekos. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(4), pp.232-237.
- Febytia, N.D. and Dainy, N.C. (2022) Hubungan kualitas tidur, asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa gizi UMJ. *GIZIDO*, 14(1), pp.15-24.
- Ferdian, D., Hikmat, R., Anshor, A., Irwan, I. and Triyanto, T. (2024) Overview of Nutritional Status Among Female Students. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(2), pp.599-606.
- Fernández-Lázaro, D. and Seco-Calvo, J. (2023) Nutrition, nutritional status and functionality. *Nutrients*, 15(8), p.1944.
- Fitriani, N. (2022) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Daerah Istimewa Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Gnocchi, D. and Bruscalupi, G. (2017) Circadian rhythms and hormonal homeostasis: pathophysiological implications. *Biology*, 6(1), p.10.
- Godos, J., Grosso, G., Castellano, S., Galvano, F., Caraci, F. and Ferri, R. (2021) Association between diet and sleep quality: A systematic review. *Sleep medicine reviews*, 57, p.101430.
- Hamid, A.M.Z.P. and Martha, E. (2022) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Dalam Menyusun Tesis. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(3), pp.283-289.
- Haryati, H., Yunaningsi, S.P. and Junuda, R.A.F. (2020) Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo: Factors Affecting the Sleep Quality of Halu Oleo University Medical School Students. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 5(2), pp.22-33.

- Hutagalung, N., Marni, E. and Erianti, S. (2021) Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu program studi keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), pp.77-89.
- Junita, P., Pakasi, R.D. and Kurniawan, L.B. (2023) Analysis of Serum Ghrelin Levels and BMI in Obese and Non-Obese Subjects. *Indonesian Journal Of Clinical Pathology And Medical Laboratory*, 29(3), pp.224-227.
- Kamila, F. and Dainy, N.C. (2023) Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan UMJ. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(3), pp.168-174.
- Karno, D.A., Fitriani, A., and Iswahyudi. (2024) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi: Factors Affecting Underweight in High School Adolescents in Bekasi. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 16(1), pp.113-123.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kesari, A. and Noel, J.Y. (2025) *Nutritional Assessment*. Treasure Island, Florida: StatPearls Publishing. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580496/>
- Lemeshow, S., Hosmer Jr, D.W., Klar, J., Lwanga, S.K. (1997) *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Lundahl, A. and Nelson, T.D. (2015) Sleep and food intake: A multisystem review of mechanisms in children and adults. *Journal of health psychology*, 20(6), pp.794-805.
- Ngizan, F. N. and Iqbal, M. (2023) Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *JURNAL NUTRISIA*, 25(1), pp.1-11.
- Nursalam. (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Putri, T.C.A. (2025) *Kualitas Tidur dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Mahasiswa Sarjana Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Ratri, N. W. (2018) *Hubungan Kualitas Tidur terhadap Nilai Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia*. Skripsi. Universitas Islam Indonesia, Sleman.
- Rosasabila, A., Fitri, F. and Rahayu, D. (2022) Perbedaan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. *Jurnal Gizi*, 2(2), pp.52-63.
- Nur, H. and Aritonang, E.Y. (2022) Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, pp.242-254.
- Pandi-Perumal, S.R., Cardinali, D.P., Zaki, N.F., Karthikeyan, R., Spence, D.W., Reiter, R.J. and Brown, G.M. (2022) Timing is everything: Circadian rhythms and their role in the control of sleep. *Frontiers in neuroendocrinology*, 66, p.100978.

- Rahmi, R. and Nasution, S.D. (2023) Peran Leptin Dalam Metabolisme. *Jurnal Pandu Husada*, 4(2), pp.35-40.
- Ratri, N.W. (2018) *Hubungan Kualitas Tidur terhadap Nilai Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia*. Skripsi. Universitas Islam Indonesia, Sleman.
- Sahri, R.P. and Hasibuan, M.T.D. (2023) Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), pp.473-480.
- Salikunna, N.A., Astiawan, W.D., Handayani, F. and Ramadhan, M.Z. (2022) Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi pada Mahasiswa. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), pp.157-163.
- Santosa, H. and Imelda, F. (2022) *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Savero, N., Ismah, S.S.Q., Tharafa, G.F., Pawestri, R.V. and Herawati, L. (2023) Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Prevalensi Kurang Tidur pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Analisis*, 2(2), pp.146-153.
- Setiawan, Y. & Lontoh, S. O. (2023). Tingkat Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanegara. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: EBERS PAPHYRUS*, 29(1), pp. 108-115.
- Silvia, E., Febriyani, A., Nando, R. and Riza, A. (2020) Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Acne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Angkatan 2019. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(1), pp.33-38.
- Silvalorenza, D.D., Qurrotul, E. and Khoirunnisa, S. (2021) Perkembangan Peran Mahasiswa Universitas Islam Majapahit Terhadap Kegiatan Ekonomi Islam. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, 7(2), pp.179-189.
- Sugiyono. (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sun, Y., Tsai, M.K. and Wen, C.P. (2023) Association of sleep duration and sleeping pill use with mortality and life expectancy: a cohort study of 484,916 adults. *Sleep Health*, 9(3), pp.354-362.
- Syifa, N. and Djuwita, R. (2023) Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lebih/obesitas pada remaja siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *Keskom*, 9(2), pp.371-378.
- Weaver, M.D., Sletten, T.L., Foster, R.G., Gozal, D., Klerman, E.B., Rajaratnam, S.M., Roenneberg, T., Takahashi, J.S., Turek, F.W., Vitiello, M.V. and Young, M.W. (2021) Adverse impact of polyphasic sleep patterns in humans: Report of the National Sleep Foundation sleep timing and variability consensus panel. *Sleep health*, 7(3), pp.293-302.
- Widyarani, L. (2010) *Hubungan antara Nyeri Muskuloskeletal dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Desa Panggungharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. UGM

- Wulandari, M.Z., Hamdi, A.F., Nurhalisa, F.Z., Hutabarat, D.F.P., Septiani, G.C., Nurazizah, D.A. and Puspadewi, S. (2023) Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh sebagai Penanda Status Gizi pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analis*, 2(2), pp.124-131.
- Wulandari, S. and Pranata, R. (2024) Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), pp.101-108.