

DAFTAR ISI

COVER	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I LATAR BELAKANG	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian	19
1. Tujuan Umum.....	19
2. Tujuan Khusus	19
D. Manfaat Penelitian	20
1. Bagi Peneliti Lain.....	20
2. Bagi Universitas Gadjah Mada	20
3. Bagi Mahasiswa	20
E. Keaslian Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Tinjauan Pustaka	22
1. Mahasiswa	22
2. Status Gizi.....	23
3. Kualitas Tidur	33
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Subjek Penelitian	43

1.	Sampel/Populasi	43
2.	Besar Sampel.....	44
D.	Variabel Penelitian	46
1.	Variabel Bebas	46
2.	Variabel Terikat	46
3.	Variabel Perancu.....	46
E.	Definisi Operasional	47
F.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	51
G.	Instrumen Penelitian.....	51
H.	Cara Analisis Data.....	53
1.	Manajemen Data	53
2.	Analisis Data	53
I.	Etika Penelitian	54
J.	Jalannya Penelitian	54
1.	Tahap Persiapan	54
2.	Tahap Pelaksanaan	55
3.	Tahap Penyelesaian.....	55
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A.	Hasil.....	56
1.	Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian.....	56
2.	Karakteristik Variabel Kualitas Tidur pada Mahasiswa FK-KMK Universitas Gadjah Mada.....	57
3.	Karakteristik Variabel Status Gizi pada Mahasiswa FK-KMK Universitas Gadjah Mada	60
4.	Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Status Gizi Mahasiswa FK-KMK Universitas Gadjah Mada	61
5.	Hubungan antara Variabel Perancu dengan Variabel Bebas dan Variabel Terikat	62
B.	Pembahasan.....	65
C.	Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian	73
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	74
A.	Kesimpulan	74
B.	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....		75
LAMPIRAN.....		79