



APPLIED GAMES FOR PROMOTING EMOTION REGULATION IN ADOLESCENTS: A META-ANALYSIS

Shafira Anissa, Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**APPLIED GAMES FOR PROMOTING EMOTION REGULATION IN
ADOLESCENTS: A META-ANALYSIS**

THESIS



Shafira Anissa

22/501102/PPS/04237

FACULTY OF PSYCHOLOGY

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025



APPLIED GAMES FOR PROMOTING EMOTION REGULATION IN ADOLESCENTS: A META-ANALYSIS

Shafira Anissa, Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**APPLIED GAMES FOR PROMOTING EMOTION REGULATION IN
ADOLESCENTS: A META-ANALYSIS**

THESIS

Submitted to the Faculty of Psychology

Universitas Gadjah Mada as

Part of the Requirements for Obtaining

Master's Degree in Professional Psychology

Shafira Anissa

22/501102/PPS/04237

FACULTY OF PSYCHOLOGY

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

APPLIED GAMES FOR PROMOTING EMOTION REGULATION IN ADOLESCENTS: A META-ANALYSIS

Shafira Anissa, Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

APPLIED GAMES FOR PROMOTING EMOTION REGULATION IN
ADOLESCENTS: A META-ANALYSIS

Oleh:

Shafira Anissa


22/501102/PPS/04237

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 16 Desember 2025

Tim Penguji


Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc, Ph.D., Psikolog
Ketua



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog
Anggota


Restu Tri Handoyo, S.Psi, M.Psi., Ph.D., Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 23 DEC 2025


Dekan,


Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001