

## Daftar Isi

Pendahuluan .....	5
Metode .....	11
Kriteria Inklusi & Strategi Pencarian .....	11
Ekstraksi dan Penilaian Artikel .....	13
Analisis & Sintesis Data .....	13
Hasil .....	14
Seleksi Artikel.....	14
Karakteristik Studi.....	15
Penilaian Kualitas Studi.....	19
Hasil Sintesis .....	20
Keluaran Utama (Meta-Analisis): Depresi.....	20
Keluaran Utama (Meta-Analisis): Kecemasan .....	20
Keluaran Sekunder (Meta-Analisis): Kesejahteraan Psikologis.....	21
Analisis Sensitivitas.....	21
Analisis Sub-Kelompok ( <i>Post-hoc analysis</i> ).....	22
Analisis Bias Publikasi .....	23
Analisis Naratif .....	24
Analisis Naratif: Tipe Kerentanan .....	24
Analisis Naratif: Teori Intervensi.....	26
Analisis Naratif: Jumlah Sesi & Durasi Pengukuran .....	27
Analisis Naratif: Media.....	27
Analisis Naratif: Lokasi .....	28
Diskusi .....	28
Kekuatan dan Limitasi.....	33
Kesimpulan .....	34
Rekomendasi .....	35
Implikasi Praktis .....	35
Deklarasi.....	37
Referensi .....	37

## Daftar Tabel

Tabel 1. Search Strategy .....	11
Tabel 2. Ringkasan dan Karakteristik Studi.....	16
Tabel 3. Penilaian Risiko Bias dengan ROB-2.....	19
Tabel 4. Analisis Sensitivitas .....	22
Tabel 5. Analisis Sub-group Depresi.....	22
Tabel 6. Naratif Efektivitas Studi Adjusted .....	24

## Daftar Gambar

Gambar 1. Diagram Flow PRISMA .....	15
Gambar 2. Forest Plot Outcome Depresi.....	20
Gambar 3. Forest Plot Outcome Kecemasan.....	21
Gambar 4. Forest Plot Outcome Kesejahteraan Psikologis .....	21
Gambar 5. Funnel Plot Depresi.....	24