

**EFEKTIVITAS INTERVENSI *ONLINE SELF-HELP* TERHADAP GANGGUAN
MENTAL UMUM PADA POPULASI RENTAN: STUDI META-ANALISIS**

TESIS



**DOLA ADRIANA
22/501940/PPS/04270**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**



**Efektivitas Intervensi Online Self-Help terhadap Gangguan Mental Umum Pada Populasi Rentan:
Studi**

Meta-Analysis

Dola Adriana, Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**EFEKTIVITAS INTERVENSI *ONLINE SELF-HELP* TERHADAP GANGGUAN
MENTAL UMUM PADA POPULASI RENTAN: STUDI META ANALISIS**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi Profesi



**DOLA ADRIANA
22/501940/PPS/04270**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**

**EFEKTIVITAS INTERVENSI *ONLINE SELF-HELP* TERHADAP
GANGGUAN MENTAL UMUM PADA POPULASI RENTAN:
STUDI META-ANALISIS**

Oleh:
Dola Adriana
22/501940/PPS/04270

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 19 Desember 2025

Tim Penguji



Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc., Ph.D., Psikolog
Ketua

Dr. Bagus Riyono, M.A., Psikolog
Anggota



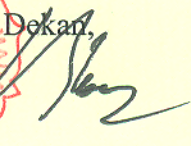
Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 22 Desember 2025



Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001