

Daftar Isi

Abstrak	5
<i>Abstract</i>	6
Daftar Isi	7
Pendahuluan	10
Metode	15
1. Tahap Persiapan	16
2. Tahap Identifikasi Masalah	16
3. Tahap Perencanaan, Pelaksanaan Aksi	16
4. Tahap Refleksi, Evaluasi dan Penyebarluasan Hasil	17
Hasil	20
A. Identifikasi Penyebab Masalah Efikasi Diri Kesehatan Mental	20
1. Gejolak dalam Diri	20
2. Hambatan dari Lingkungan	23
B. Rancangan dan Pelaksanaan Aksi Mengatasi Efikasi Diri Kesehatan Mental	24
1. Perancangan Aksi	24
2. Pelaksanaan Aksi	26
C. Refleksi dan Evaluasi Hasil Aksi	27
1. KAREJA itu Rumah	28
2. Kesadaran Kritis tentang Keberlanjutan dan Dukungan	30
D. Presentasi Hasil Aksi	32
E. Evaluasi Pendamping	33
Diskusi	35
Kesimpulan	43
Daftar Pustaka	44

Lampiran.....	48
A. Panduan observasi.....	48
B. Hasil Catatan Observasi.....	48
1. Tahap Orientasi.....	48
2. Tahap Identifikasi Masalah.....	48
3. Tahap Rancangan dan Pelaksanaan Aksi.....	49
4. Tahap Refleksi.....	49
C. Panduan <i>Focus Group Discussion</i>	50
1. Tahap persiapan.....	50
2. Tahap Identifikasi Masalah.....	51
3. Tahap Rancangan Aksi.....	51
4. Tahap Pelaksanaan Aksi.....	52
5. Tahap Refleksi.....	52
D. <i>Transcript Focus Group Discussion</i>	53
E. Panduan Wawancara.....	158
Pertanyaan Studi Pendahuluan.....	158
Pertanyaan Evaluasi.....	158
F. Dokumentasi Penelitian.....	160
Tahap persiapan.....	160
Tahap Identifikasi Masalah.....	160
Tahap Rancangan Aksi.....	160
Tahap Pelaksanaan Aksi.....	160
Tahap Refleksi.....	160
Presentasi Aksi.....	160
G. Hasil Aksi.....	161



1.	Buklet ‘ <i>One Day One Page</i> ’	161
2.	Papan Apresiasi ‘Wama Wami KAREJA’	161
H.	Skala MHSE (<i>Mental Health Self-Efficacy</i>).....	162
I.	Lembar <i>Informed Consent</i>	164
J.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	167
K.	Lembar Pengantar Penelitian Dinas.....	168