

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Batasan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Produktivitas	5
B. Kerja Duduk dan Kelelahan Kerja	6
C. Waktu Kerja dan Waktu Istirahat	9
D. Pengukuran Denyut Jantung	12
E. Pengukuran Beban Kerja dan Konsumsi Energi	13
F. Studi Gerak dan Studi Waktu	15
G. Uji Kecukupan Data	17
H. Uji Validitas dan Uji Realibilitas	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Obyek dan Waktu Penelitian	22
B. Tahapan Penelitian	22
C. Pengumpulan Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Proses Produksi Cerutu	28

B. Objek Penelitian	34
C. Penentuan Waktu Siklus, Waktu Normal dan Waktu Baku	35
D. Penentuan Beban Kerja	39
E. Pengukuran Jumlah Produk per Interval Waktu	45
F. Penentuan Alokasi dan Lama Waktu Istirahat	46
G. Perhitungan Produktivitas Tenaga Kerja	52
H. Evaluasi Faktor Penyebab Kelelahan	57
I. Upaya Untuk Meningkatkan Produktivitas	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	