

DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, L. A. (2019). Penerapan Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Emergensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri (Kepala) Di Ruang ICU IGD Rumkital dr. Ramelan Surabaya.
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adriani, R. B., Sulistyowati, D., Patriyani, R. E. H., Tarnoto, K. W., Susyanti, S., Suryanti, & Rachmawaty. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Adab.
- Aini, D. N., Wulandari, P., & Astuti, S. P. A. (2017). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Cempaka RSUD dr. H. Soewondo Kendal. *Journal Ners*, 1, 1–10.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15–22. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i2.1584>
- Alifariki, L. O. (2019). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. LeutikaPrio.
- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2017). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 74. <https://doi.org/10.32831/jik.v2i1.31>
- Amelia, A. R., Ahri, R. A., & Jiranah, J. (2022). Pengaruh Stimulus Auditori Qur'an atau Murottal Qur'an terhadap Penurunan Ansietas pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 45. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.45-56>
- American Health Assosiation. (2018). *What is high blood pressure?* http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/GettheFacts%09AboutHighBloodPressure/What-is-High-BloodPressure_UCM_301759_Article.jsp#.Ws7N5dRubIV
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Annisa, T. (2017). Pengaruh mendengarkan dan membaca al quran terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Universitas Islam Negeri Alauddin*, 81–82.
- Apriliani, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Abstrak Abstrack Pendahuluan. *Jurnal Lentera*, 4.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media.
- Atashi, V., & Alimoradi, Z. (2014). *The Effect of SSBM Massage on Anxiety and*

- Fatigue of Patients with Multiple Sclerosis Sleep during COVID-19 View project Adolescent girls' sexual and reproductive self-care View project.* 4(8), 217–223. <https://www.researchgate.net/publication/290812849>
- Azmy, L. U., Subrata, I. M., & Suariyani, N. L. P. (2021). Efficacy of sport and slow stroke back massage as a non-pharmacological therapy to lower blood pressure in elderly with chronic hypertension. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 9(1), 38–44. <https://doi.org/10.15562/phpma.v9i1.324>
- Bhagavathula, A. S., Shah, S. M., Suliman, A., Oulhaj, A., & Aburawi, E. H. (2022). Hypertension control and guideline-recommended target blood pressure goal achievement at an early stage of hypertension in the UAE. *Journal of Clinical Medicine*, 11(1). <https://doi.org/10.3390/jcm11010047>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen klinik untuk hasil yang diharapkan (8th ed.)*. Elsevier.
- BOLTZ, M., CAPEZUTI, E. A., FULMER, T., & WICKER, D. Z. (2016). EVIDENCE-BASED GERIATRIC NURSING PROTOCOLS FOR BEST PRACTICE. In *The Journal of Continuing Education in Nursing* (Sixth Edit, Vol. 35, Issue 6). Springer Publishing Company. <https://doi.org/10.3928/0022-0124-20041101-12>
- Chopra, H. K., & Ram, C. V. S. (2019). Recent Guidelines for Hypertension: A Clarion Call for Blood Pressure Control in India. *Circulation Research*, 124(7), 984–986. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.119.314789>
- Corliss, J. (2025). *White-coat hypertension: A cause for concern?* Harvard Health Publishing. <https://www.health.harvard.edu/>
- Dahlan, M. S. (2016). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (Edisi 4 Se).
- Darmadi, S., & Armiyati, Y. (2019). Murottal and Classical Music Therapy Reducing Pra Cardiac Chateterization Anxiety. *South East Asia Nursing Research*, 1(2), 52. <https://doi.org/10.26714/seanr.1.2.2019.52-60>
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Deepublish.
- Diego, M. A., & Field, T. (2009). Moderate pressure massage elicits a parasympathetic nervous system response. *International Journal of Neuroscience*, 119(5), 630–638. <https://doi.org/10.1080/00207450802329605>
- Dinas Kesehatan D. I. Yogyakarta. (2022). Profil Kesehatan Kota Yogyakarta Tahun 2022 (Data Tahun 2021). In *Dinas Kesehatan D. I. Yogyakarta*. <https://journal.uny.ac.id/index.php/natapraja/article/view/12619>
- Emilia, N. ., Samutri, E., Mu'awanah, & Sarman, J. N. . (2023). *Etika dan Hukum Kesehatan*. PT.Pustaka Media Indo.
- Fatmawati, D. A., & Rahmawati, S. (2023). PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MURROTAL AL-QURAN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CEASEREA. *Journal of Nursing and Health*, 8, 449–458.
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Terapi Murottal dan Edukasi Pre Operasi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Fitria, L. R. (2018). Pengaruh murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap

penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi intradialis. *Repository Unimus*.

- Fitriani, N., & Nilamsari, N. (2017). Factors Associated With Blood Pressure on Shift Workers and Non-Shift Workers in Pt. X Gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1), 57. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v2i1.1273>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Harmawati, S. H., & Helena Patricia. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Tanah Kampung. *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika*, 1, 1. <http://www.jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS/article/view/958/693>
- Hartiningsih, S. N., Nurhayati, P., Oktavianto, E., & Setyorini, A. (2022). TERAPI MUROTTAL BERPENGARUH TERHADAP TEKANAN DARAH DAN KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4. <https://doi.org/10.37287/jppp.v4i4.1177>
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). Aktivitas Fisik Dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 66. <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.502>
- Hermawan, M. B. A. (2018). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI DI DESA BULANGAN HAJI KECAMATAN PAGANTENAN KABUPATEN PAMEKASAN. *Repository Stikes Ngudia Husada Madura*.
- Heusser, K., Tank, J., Luft, F. C., & Jordan, J. (2005). Baroreflex failure. *Hypertension*, 45(5), 834–839. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000160355.93303.72>
- Hidayat, A. . (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Health Book Publishing.
- Jalalodini, A., Nourian, M., Saatchi, K., Kavousi, A., & Ghaljeh, M. (2016). The effectiveness of slow-stroke back massage on hospitalization anxiety and physiological parameters in school-age children: A randomized clinical trial study. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(11). <https://doi.org/10.5812/ircmj.36567>
- Jayawardhana, A. (2017). Efektifitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Lansia Dengan Hipertensi. *Nersmid*, 0231, 48–57.

- Jitowiyono, S. (2017). *Farmakologi pendekatan perawatan*. Pustaka Baru Press.
- Julianto, V., Dzulqaidah, R. P., & Salsabila, S. N. (2016). Pengaruh Mendengarkan Murattal Al Quran Terhadap Peningkatan Kemampuan Konsentrasi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 120–129. <https://doi.org/10.15575/psy.v1i2.473>
- Kannan, M. A., Ab Aziz, N. A., Ab Rani, N. S., Abdullah, M. W., Mohd Rashid, M. H., Shab, M. S., Ismail, N. I., Ab Ghani, M. A., Reza, F., & Muzaimi, M. (2022). A review of the holy Quran listening and its neural correlation for its potential as a psycho-spiritual therapy. *Heliyon*, 8(12), e12308. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e12308>
- Kardiyudiani, N. K., & Susanti, B. A. D. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah I* (I. K. Dewi (ed.)). Pustaka Baru Press.
- Kemendes. (2024). *Indonesia Siapkan Lansia Aktif dan Produktif*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240712/2145995/indonesia-siapkan-lansia-aktif-dan-produktif/#:~:text=Berdasarkan Sensus Penduduk Indonesia pada,penduduk Indonesia masuk kategori lansia.>
- Kemendes RI. (2019a). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-sipembunuh-senyap.pdf>
- Kemendes RI. (2019b). *Indonesia Memasuki Periode Ageing Population*. <https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/indonesia-masuki-periode-ageing-population#:~:text=Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018,ISPA%2Cdiare%2C dan pneumonia.>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., Mayer, B., & Andry, H. (2011). *Buku ajar patofisiologi*. EGC.
- Kuhlmann, A. Y. R., Etnel, J. R. G., Roos-Hesselink, J. W., Jeekel, J., Bogers, A. J. J. C., & Takkenberg, J. J. M. (2016). Systematic review and meta-analysis of music interventions in hypertension treatment: A quest for answers. *BMC Cardiovascular Disorders*, 16(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12872-016-0244-0>
- Kundartiari, E., & Hartiningsih, S. N. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Murottal Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 8(2), 114. <https://doi.org/10.32922/jkp.v8i2.186>
- Kupper, N., Denollet, J., Widdershoven, J., & Kop, W. J. (2015). Cardiovascular reactivity to mental stress and mortality in patients with heart failure. *JACC: Heart Failure*, 3(5), 373–382. <https://doi.org/10.1016/j.jchf.2014.12.016>
- Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 39–57. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.15>
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87.

- <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Lee, Y. H., Park, B. N. R., & Kim, S. H. (2011). The effects of heat and massage application on autonomic nervous system. *Yonsei Medical Journal*, 52(6), 982–989. <https://doi.org/10.3349/ymj.2011.52.6.982>
- LeMone, P., M.Burke, K., & Bauldoff, G. (2016). *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah edisi 5* (5th ed.). EGC.
- Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Systematic Review. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 27–38. <https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1247>
- Lindayani, A., Urifah, S., & Suwandi, E. W. (2018). Gambaran hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas cukir jombang. *Jurnal Edunursing*, 2(2), 63–69. <https://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/1424>
- Lindquist, R., Snyder, M., & Tracy, M. F. (2018). *Complementary & Alternative Therapies in Nursing* (Springer Publishing Company (ed.); 7 Edition). Springer Publishing Company.
- Lohmeier, T. E., & Iliescu, R. (2015). The baroreflex as a long-term controller of arterial pressure. *Physiology*, 30(2), 148–158. <https://doi.org/10.1152/physiol.00035.2014>
- Lydia, A., Setiati, S., Soejono, C. H., Istanti, R., Marsigit, J., & Azwar, M. K. (2021). Prevalence of prehypertension and its risk factors in midlife and late life: Indonesian family life survey 2014–2015. *BMC Public Health*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10544-y>
- Mahmuda, Jumaini, & Agrina. (2018). Perbedaan Efektivitas antara Membaca dengan Mendengarkan Surah Al Fatihah terhadap Skor Halusinasi. *JOM FKP Unri*.
- Majid, A. (2012). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Pustaka Baru Press.
- Mamlukah, M., Apriliany, V. T., & Kumalasari, I. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan, Stres Dan Tekanan Darah Pada Pekerja (Studi Kasus : Pt. Arteria Daya Mulia (Arida) Cirebon. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), 84–93. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.457>
- Manurung, N. (2017). *Keperawatan medikal bedah jilid 2: konsep mind mapping dan NANDA NIC NOC*. Trans Info Media.
- Meidayanti, G. A. M. D. D., Candrawati, S. A. K., & Lestari, N. K. Y. (2023). The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(1), 30–37. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.1.2023.30-37>
- Melastuti, E., Nursalam, N., Sukartini, T., & Janitra, F. E. (2020). Combination Therapy: Murottal and Slow Stroke Back Massage (SSBM) Affecting the Blood Pressure of Hemodialysis Patients. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(7), 2020.
- Mohebbi, Z., Moghadasi, M., Homayouni, K., & Nikou, M. H. (2014). The effect of back massage on blood pressure in the patients with primary hypertension in 2012-2013: a randomized clinical trial. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 2(4), 251–258.

- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25349868>
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC4201209>
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Mustika, A. (2023). *Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Stroke Non Hemoragic Dengan Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral Di Instalasi Gawat Darurat*. 14–15.
- Muttaqin, A. (2012). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskular*. Salemba Medika.
- Muwarni, A., & Anggoro, S. (2023). The Effect of Murottal Therapy on Blood Pressure in Elderly Patients With Hypertension at Jambidan Posyandu, Banguntapan 1 Community Health Center. *Journal of Noncommunicable Diseases*, 3(1), 8. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i1.440>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nurhasanah, N., Umara, A. F., & Hikmah, H. (2020). Pengaruh Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Turp Di Rsu Kabupaten Tangerang. *Jurnal JKFT*, 5(2), 36. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3920>
- Nurkhasanah, C., Rochim, A., & Apriyono, D. K. (2023). The Effect of Classic Music Therapy and the Qur'an Murottal on Patient Anxiety Levels Before Tooth Extraction. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 3(5), 1053–1065. <https://doi.org/10.55927/mudima.v3i5.3509>
- Nursalam, & Efendi. (2012). *Pendidikan dalam Keperawatan*. Salemba Medika.
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135–147. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>
- Padial, E. R., López, N. T., Bujaldón, L. J., Villanueva, I. E., & Reyes, G. del P. (2012). Cardiovascular effects of reflexology in healthy individuals: evidence for a specific increase in blood pressure. *Alternative Medicine Studies*, 2(1), 4. <https://doi.org/10.4081/ams.2012.e4>
- Patonengan, G. S., Mendrofa, F. A. M., & Hani, U. (2023). Effectiveness of Slow Stroke Back Massage (SBBM) on blood pressure, anxiety, and depression among older people with hypertension: A quasi-experimental study. *Public Health of Indonesia*, 9(2), 66–73. <https://doi.org/10.36685/phi.v9i2.678>
- Peng, S., Ying, B., Chen, Y., & Sun, X. M. (2015). Effects of massage on the anxiety of patients receiving percutaneous coronary intervention. *Psychiatria Danubina*, 27(1), 44–49.
- Pescatello, L. S., Buchner, D. M., Jakicic, J. M., Powell, K. E., Kraus, W. E., Bloodgood, B., Campbell, W. W., Dietz, S., Dipietro, L., George, S. M., Macko, R. F., McTiernan, A., Pate, R. R., & Piercy, K. L. (2019). Physical Activity to Prevent and Treat Hypertension: A Systematic Review. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 51(6), 1314–1323. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000001943>

- Pickering T, Hall J, Appel L, Falkner B, Graves J, Hill M, Jones D, Kurtz T, Sheps S, & Edward J. Roccella E. (2005). Recommendations for Bloods Pressure Measurements in Humans. *The Journal of Clinical Hypertension*, 7(2), 102–109.
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & P, J. N. E. (2015). *Hipertensi: Manajemen Komprehensif*. Universitas Airlangga Press.
- Podunge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2019). *Dasar-dasar keperawatan* (9th ed). Elsevier.
- Praptomo, A. D., Winta, M. V. I., Maria, M., & Pratiwi, S. (2024). *PENDEKATAN TERAPI PSIKOLOGI DAN NONFARMAKOLOGI KECEMASAN DAN STRES PADA LANSIA : LITERATURE REVIEW*. 5(September), 8297–8306.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti* (D. Ari & T. Y (eds.); Diah Ari &). FMedia.
- Punjabstuti, B., & Fatimah, M. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 11(2), 167–175. <https://www.jurnalmadanimedika.ac.id/JMM/article/view/120>
- Purwanti, R. T. P. A. (2018). HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA PEGAWAI CV LUSINDO DESA SUKADANAU CIKARANG BARAT. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–23.
- Putri, K. A. (2020). Pengaruh Terapi Kombinasi Slow Stroke Back Massage Dan Murottal Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hemodialisis. *Repository Unissula*. <http://repository.unissula.ac.id/17768/>
- Putry, D. E. (2021). HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4.
- Rahayu, R. M., Berthelin, A. A., Lapepo, A., Utam, M. W., Sanga, J. L., Wulandari, I., Sagung Ratu P.S, A. A., & Sulistyowati, Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 102–111. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i1.806>
- Ranasinghe, P., Cooray, D. N., Jayawardena, R., & Katulanda, P. (2015). The influence of family history of Hypertension on disease prevalence and associated metabolic risk factors among Sri Lankan adults Chronic Disease epidemiology. *BMC Public Health*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1927-7>
- Riamah. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi pada Lansia Di UPT PPSW Khusnul Khotimah. *Menara Ilmu*, 13(5), 106–113.
- Ropei, O., & Luthfi, M. (2017). PENGARUH TERAPI PSIKORELIGI MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA KLIEN DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45. <https://dinkes.palangkaraya.go.id/wp-content/uploads/sites/19/2021/11/Profil-Kesehatan-Kota-Palangka-Raya-Tahun-2020-1.pdf>

- Salah, H. M., GUPTA, R., HICKS, A. J., MAHMOOD, K., HAGLUND, N. A., BINDRA, A. S., ANTOINE, S. M., GARCIA, R., YEHYA, A. M. I. N., YARANOV, D. M., PATEL, P. P., FELIBERTI, J. P., ROLLINS, A. T., RAO, V. N., LETARTE, L., RAJE, V., ALAM, A. H., McCANN, P., RAVAL, N. Y., ... FUDIM, M. (2025). Baroreflex Function in Cardiovascular Disease. *Journal of Cardiac Failure*, 31(1), 117–126. <https://doi.org/10.1016/j.cardfail.2024.08.062>
- Sari, D. N., Sri, R., & Pujiastuti, E. (2025). *Qur'anic Recitation (Murottal) And Wet Cupping Therapy For Managing Blood Pressure In Hypertension*. 13(2), 334–344.
- Sari, Y. N. I. (2019). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Sasti, M., Erwin, T., & Sulastrri, D. (2024). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwo Agung Kabupaten Way Kanan Tahun 2024. *QISTINA: Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 3(2), 1128–1141.
- Setiati. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (6th ed.)*. Interna Publishing.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif. *Mnc*, 2.
- Shihab, M. Q. (2012). *Tafsir al-Misbah*. Lentera Hati.
- Shintia, M. A., Lita Heni Kusumawardani, & Endang Triyanto. (2023). Case Study the Effect of the Combination of Murottal Therapy and Slow Stroke Back Massage (Timun Mas) to Reduce Blood Pressure in the Elderly. *Journal of Bionursing*, 5(3), 354–361. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2023.5.3.220>
- Siswoyo, Setyowati, S., & A'la, M. Z. (2017). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Katarak dengan Hipertensi. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1), 77–83.
- Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., Purba, D. H., Saputra, B. A., Rahayu, D. Y. S., Paula, V., Pranata, L., & Siswadi, Y. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis.
- Soenarta, A. A., Erwinanto, Mumpuni, A. S. S., Barack, R., Lukito, A. A., Hersunarti, N., & Pratikto, R. S. (2015). *PEDOMAN TATALAKSANA HIPERTENSI PADA PENYAKIT KARDIOVASKULAR* (Edisi Pert). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Stergiou, G. S., Alpert, B. S., Mieke, S., Wang, J., & O'Brien, E. (2018). Validation protocols for blood pressure measuring devices in the 21st century. *Journal of Clinical Hypertension*, 20(7), 1096–1099. <https://doi.org/10.1111/jch.13294>
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sunaryo. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offset.
- Suryadi, M. S., Hidayat, M., Muwanni, H. M., & Hasina, S. N. (2024). Effect Of Murottal Al-Quran Letter Asy-Syu'ara Therapy On Blood Pressure In Hypertension Patients. *Journal for Quality in Public Health*, 7(2), 138–144. <https://doi.org/10.30994/jqph.v7i2.487>

- Suyono, S. J., Prabandari, P. D., & Bektianti, B. (2015). *Antropologi Kuliner Nusantara : Ekomomi, Politik, dan Sejarah di Belakang Bumbu Makanan Nusantara*. Kepustakaan Populer Gramedia.
- Syarbini, A., & Jamhari, S. (2012). *Kedahsyatan Membaca AlQur'an*. Ruang Kata Imprint Kawan Pustaka.
- Trisnadewi, N. W., Pramesti, T. A., & Adiputra, I. M. S. (2018). Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dengan Menggunakan Minyak Esensial Kenangan (Cananga Odorata) Dan Minyak Esensial Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 210–220. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i2.36>
- Trisnawati, E., Azizah, I. Al, & Jenie, I. M. (2021). Al-Qur'an Murottal Therapy to Reduce Cardiovascular Reactivity to Handgrip in Hypertensive Pre-Elderly Subjects. *Proceedings of the 4th International Conference on Sustainable Innovation 2020–Health Science and Nursing (ICoSIHSN 2020)*, 33(ICoSIHSN 2020), 365–370. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210115.076>
- Turlina, L., & Nurhayati, esti S. (2017). Pengaruh Terapi Murrotal Al Qur'an terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Stikes Muhammadiyah Lamongan*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Van Dijk, W., Huizink, A. C., Müller, J., Uvnäs-Moberg, K., Ekström-Bergström, A., & Handlin, L. (2020). The Effect of Mechanical Massage and Mental Training on Heart Rate Variability and Cortisol in Swedish Employees—A Randomized Explorative Pilot Study. *Frontiers in Public Health*, 8(March), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00082>
- Vrijens, B., De Geest, S., Hughes, D. A., Przemyslaw, K., Demonceau, J., Ruppard, T., Dobbels, F., Fargher, E., Morrison, V., Lewek, P., Matyjaszczyk, M., Mshelia, C., Clyne, W., Aronson, J. K., & Urquhart, J. (2012). A new taxonomy for describing and defining adherence to medications. *British Journal of Clinical Pharmacology*, 73(5), 691–705. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2125.2012.04167.x>
- Wahyuni, S., & Komariah, N. (2020). Efektifitas Terapi Murottal-Qur'an Dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Di Bpm Teti Herawati Palembang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(2), 198–204. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i2.248>
- Wardani, D. W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang). *Public Health Science Department*, 1(55). <https://lib.unnes.ac.id/20368/1/6411411062-S.pdf>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C.

- C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., ... Wright, J. T. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: Executive summary: A report of the American college of cardiology/American Heart Association task . In *Hypertension* (Vol. 71, Issue 6). <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000066>
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2024). *Ageing*. https://www.who.int/health-topics/ageing#tab=tab_1
- WHO. (2025). *Sodium reduction*. WHO. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sodium-reduction?utm_source
- Widyastuti, I. W. (2020). Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia (Lansia) Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Kerja Upk Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara. *Jurnal Pro Ners*, 5(1), 1–14. [https://repository.unimugo.ac.id/3246/1/RIZQI INTAN FAJRIN NIM. 2022030085.pdf](https://repository.unimugo.ac.id/3246/1/RIZQI%20INTAN%20FAJRIN%20NIM.2022030085.pdf)
- Wirakhmi, I. N., & Hikmanti, A. (2016). RESPON FISILOGIS PASIEN PASCA OPERASI CAESAR SETELAH TERAPI MUROTAL AR RAHMAN. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-balgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Wulan Purnamasari, I., & Wahyudi, I. (2025). Intervention of Slow Stroke Back Massage (SSBM) Therapy at the Garut For Hypertensive Elderly. *Nursing Case Insight Journal*, 3(1), 26–29. <https://doi.org/10.63166/81x4kp29>
- Wulandari, E. Y., Marfu'ah, Kusyairi, & Alfarizi, M. (2023). PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE DENGAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KABUPATEN LUMAJANG. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 2, 19–26.
- Wulansari, S., Prabaningrum, V., Rukmini, R., & Laksono, A. D. (2021). The Injury among Elderly in Indonesia: Analysis of the 2018 Indonesian Basic Health Survey. *Medico Legal Update*, 21(3), 511–517. <https://doi.org/10.37506/mlu.v21i3.3038>
- Yuliani, D. R., Widawati, M. N., Rahayu, D. L., Widiastuti, A., & Rusmini, R. (2018). Terapi Murottal Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia : Literature Review Dilengkapi Studi Kasus. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 79. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3738>
- Zamani, Z., & Maksam, M. S. (2014). *Metode Cepat Menghafal Al-Qur'an*. Al Barokah.