



INTISARI

Kesehatan mental semakin diakui sebagai isu global yang tidak hanya bersifat medis, tetapi juga berkaitan erat dengan keamanan manusia. Dalam kajian hubungan internasional, kesehatan mental masih relatif terpinggirkan dibandingkan isu kesehatan fisik, padahal dampaknya signifikan terhadap stabilitas sosial, ekonomi dan politik suatu negara. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kesehatan mental di India melalui perspektif keamanan manusia serta mengevaluasi kebijakan kesehatan mental India, khususnya *National Mental Health Policy 2014* (NMHPolicy), *Mental Healthcare Act 2017* (MHCA) dan program kesehatan mental lainnya dalam merespons berbagai bentuk ketidakamanan manusia di India. Penelitian ini menggunakan konsep keamanan manusia dari UNDP yang mencakup tujuh aspek: keamanan ekonomi, pangan, kesehatan, lingkungan, personal, kelompok, dan politik sebagai kerangka teoretis utama. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi literatur terhadap dokumen kebijakan, laporan resmi pemerintah India, publikasi WHO, serta literatur akademik terkait. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesehatan mental di India berkorelasi erat dengan berbagai bentuk ketidakamanan manusia, seperti kemiskinan, pengangguran, kesenjangan pendapatan wilayah kota dan desa, kelaparan, malnutrisi, kematian pada bayi, ibu yang depresi pasca melahirkan, air dan udara yang tercemar, diskriminasi terhadap kelompok perempuan yang rentan dan diskriminasi terhadap kelompok minoritas dan imigran. Kebijakan kesehatan mental India menunjukkan komitmen normatif yang kuat dalam perlindungan hak dan perluasan layanan, namun implementasinya masih belum sepenuhnya mampu mengatasi masalah ketidakamanan seperti ‘epidemi bunuh diri petani’ yang menjadi bagian dari ketidakamanan pangan, kematian akibat mahar bagi perempuan dan masalah pengungsi atau imigran yang menjadi bagian dari ketidakamanan personal, kelompok dan politik. Penelitian ini merefleksikan pentingnya menempatkan kesehatan mental sebagai bagian integral dari diskursus keamanan manusia dalam studi hubungan internasional dan mendorong pendekatan kebijakan yang lebih komprehensif dan menjawab berbagai masalah ketidakamanan manusia.

Kata kunci: *kesehatan mental, keamanan manusia, kebijakan kesehatan mental, kebijakan nasional india*



ABSTRACT

Mental health is increasingly recognized as a global issue that is not only medical in nature but also closely linked to human security. In international relations studies, mental health remains relatively marginalized compared to physical health issues, despite its significant impact on a country's social, economic, and political stability. This research aims to analyze mental health in India through the perspective of human security and evaluate India's mental health policies, particularly National Mental Health Policy 2014 (NMHPolicy), Mental Healthcare Act 2017 (MHCA), and other mental health programs in responding to various forms of human insecurity in India. This research utilizes the human security concept from UNDP, encompassing seven aspects: economic, food, health, environmental, personal, communitu, and political security, as the primary theoretical framework. The research method employed is qualitative, using a literature study approach on policy documents, official Indian government reports, WHO publications, and related academic literature. The results show that mental health in India is closely correlated with various forms of human insecurity, including poverty, unemployment, urban-rural income disparities, famine, malnutrition, infant mortality, post-partum depression, polluted air and water, discrimination against vulnerable women, and discrimination against minority and immigrant groups. India's mental health policies demonstrate a strong normative commitment to protecting rights and expanding services, but their implementation has yet to fully address issues like the 'farmer suicide epidemic' (part of food insecurity), dowry deaths (part of personal insecurity), and refugee/ immigrant problems (part of political insecurity). This research reflects the importance of positioning mental health as an integral part of human security discourse in international relations studies and encourages a more comprehensive policy approach addressing various human insecurity issues.

Keywords: *mental health, human security, mental health policy, national policy of india*