

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PRAKATA.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Telaah Pustaka.....	17
1. Lanjut usia (Lansia).....	17
2. Tekanan darah	22
3. Hipertensi	26
5. Murottal Al-Qur'an	41
6. <i>Slow Stroke Back Massage</i> (SSBM)	47
B. Landasan Teori	57
C. Kerangka Teori.....	58
D. Kerangka Penelitian	59
E. Pertanyaan Penelitian	60
F. Hipotesis.....	60

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	61
A. Rancangan atau Desain Penelitian	61
B. Tempat dan Waktu Penelitian	62
C. Populasi dan Sampel Penelitian	62
D. Variabel Penelitian	66
E. Definisi Operasional.....	67
F. Alat Ukur dan Cara Pengukuran	71
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	72
H. Jalannya Penelitian	73
I. Alur Penelitian.....	80
J. Analisis Data	81
K. Etika Penelitian	88
BAB IV	92
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	92
A. Hasil Penelitian	92
B. Pembahasan	107
BAB V.....	128
PENUTUP.....	128
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN.....	xiv