

Daftar Isi

Lembar Pengesahan	
Daftar Isi	iii
Daftar Gambar	vi
Daftar Tabel	vii
DAFTAR SINGKATAN	ix
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
1. Gambaran Umum	14
2. Faktor risiko dan etiologi.....	16
3. Komplikasi Diabetes Melitus.....	21
4. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	21
5. Kendali/Kontrol Glikemik	32
B. Rekomendasi Makanan/ Diet Diabetes Melitus.....	36
1. Makanan yang Direkomendasikan Bagi Penyandang DM Tipe 2	37
2. Jenis Rekomendasi Diet DM tipe 2 di Dunia	42
3. Kepatuhan akan Rekomendasi Makanan pada Penyandang DM Tipe 2	52
4. Beberapa Pendekatan dalam Konstruksi Menu dan Analisis Diet	54
C. <i>Linear Programming</i>	55
1. Program Linier untuk Rekomendasi Diet Diabetes Melitus	57

2. Program Linier menggunakan Optifood WHO.....	59
D. Kerangka Teori.....	62
.....	64
E. Kerangka Konsep.....	65
F. Hipotesis.....	65
BAB III	67
METODE PENELITIAN	67
PENELITIAN TAHAP I	67
A. Jenis Penelitian	67
B. Populasi/Subjek Penelitian	67
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	69
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	69
E. Alat Dan Bahan	71
F. Prosedur.....	71
G. Analisis Data	77
PENELITIAN TAHAP II	77
A. Desain Penelitian	77
B. Populasi Dan Sampel.....	77
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	78
D. Alat Ukur.....	78
E. Prosedur.....	78
F. Analisis Data	79
PENELITIAN TAHAP III	80
A. Desain Penelitian	80
B. Populasi Dan Sampel.....	80
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	83
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	83
E. Alat Ukur.....	89
F. Prosedur Penelitian	89
G. Analisis Dan Model Statistik	92
H. Alur Penelitian	94
I. Etika Penelitian.....	95
BAB IV.....	96
HASIL DAN PEMBAHASAN	96

A. Hasil Penelitian	96
1) Setting Penelitian.....	96
2) Hasil Penelitian Tahap I.....	99
3) Hasil Penelitian Tahap II.....	120
4) Hasil Penelitian Tahap III.....	125
B. Pembahasan	138
BAB V.....	171
KESIMPULAN DAN SARAN	171
A. Kesimpulan.....	171
B. Saran.....	171
RINGKASAN	173
SUMMARY.....	180
DAFTAR PUSTAKA	187
LAMPIRAN.....	202
SURAT LAYAK ETIK	202
PROTOKOL PENELITIAN TAHAP II	247
PROTOKOL PENELITIAN TAHAP III	251