



INTISARI

Produktivitas kerja yang tinggi sedapat mungkin harus dicapai, yaitu dengan cara kerja yang benar dan memperhatikan keadaan-keadaan faktor fisik pekerjaan seperti kemampuan kerja manusia, pengaruh kondisi lingkungan fisik terhadap hasil kerja serta perancangan mesin dan peralatan yang sesuai dengan pemakaiannya. Hal ini dimaksudkan agar karyawan dapat bekerja dalam suatu lingkungan dengan kenyamanan yang baik, bergairah dan bersemangat serta tingkat kesehatan dan keselamatan yang tinggi, yang pada gilirannya akan berpengaruh pada peningkatan produktivitas kerja karyawan.

Besarnya beban kerja dapat diketahui melalui pengukuran aktivitas fisik tenaga kerja. Pengukuran aktivitas fisik digunakan untuk mengetahui besarnya energi yang dibutuhkan tenaga kerja untuk melaksanakan pekerjaannya. Salah satu cara yang dapat dipergunakan untuk mengetahui konsumsi energi adalah dengan melakukan pengukuran terhadap angka denyut nadi kerja dan istirahat. Selain itu juga perlu diperhatikan faktor-faktor lain yang juga berpengaruh pada besarnya angka denyut nadi tersebut seperti sikap dan cara kerja serta kondisi fisik lingkungan kerja.

Beban kerja tenaga kerja bagian sortasi terong di P.T. Handaru Inti Tulodo yang diukur berdasarkan denyut nadi menunjukkan besarnya konsumsi energi rata-rata sebesar 5,4 kcal/menit. Dengan batasan maksimal konsumsi energi untuk tenaga kerja wanita sebesar 4 kcal/menit, maka beban kerjanya tergolong di atas batasan normalnya. Artinya beban kerjanya sangat dipengaruhi oleh faktor-faktor diluar beban kerja pokoknya. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap besarnya beban kerja tersebut adalah sikap dan cara kerja yang tidak mengikuti prinsip-prinsip ekonomi gerakan serta suhu lingkungan tempat kerja yang tidak nyaman. Karena itu perlu dilakukan usaha perbaikan dengan memperbaiki keseimbangan gerakan tangan kiri dan tangan kanan, menyediakan meja kerja dan tempat duduk yang sesuai dengan ukuran tubuh tenaga kerja serta usaha-usaha perbaikan fasilitas pendukung untuk mengurangi suhu panas lingkungan tempat kerja. Selain itu juga perlu diperhatikan masa kerja tenaga kerja karena hal ini berpengaruh terhadap kemampuan penyesuaian tenaga kerja terhadap pekerjaan.