



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Intisari	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Permasalahan	3
C. Batasan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Beban Kerja	6
1. Kerja Berat	8
2. Kapasitas Kerja	10
3. Waktu Kerja	15
B. Pengukuran Beban Kerja	22
1. Konsumsi Energi	23
2. Pulsa Kerja	26
3. Energi Kerja	28
4. Metode Kerja	30
5. Pengukuran Kerja	32
C. Kelelahan	40
D. Faktor Kondisi Fisik Lingkungan	42
1. Penerangan	42
2. Suhu	43
3. Kelembaban	44
4. Kebisingan	45
5. Bau-bauan	46
E. Metoda Analisa Data	47
1. Analisis Regresi	47
2. Efisiensi Model Regresi	51
3. Uji Signifikansi	52



BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	55
A. Obyek Penelitian	55
B. Kerangka Penelitian	55
1. Studi Pustaka	55
2. Orientasi Pendahuluan	56
3. Menetapkan Tujuan Penelitian	57
4. Identifikasi Faktor-faktor Yang Berpengaruh	57
C. Pengumpulan Data	58
1. Pengumpulan Data	58
2. Prosedur Penelitian Beban Kerja	59
3. Prosedur Penelitian Metode Kerja	60
D. Validasi	61
1. Uji Kenormalan Data	61
2. Uji Kecukupan Data	62
E. Pengolahan Data	64
1. Penghitungan Nadi Bekerja	64
2. Pengeluaran Energi	65
3. Penentuan Waktu Baku	68
F. Perbaikan Metode Kerja	69
BAB IV. ANALISA DATA DAN PEMBAHASAN	70
A. Deskripsi Umum Perusahaan	70
B. Responden Penelitian	72
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan	72
1. Hasil Pengamatan	72
2. Pengolahan	79
3. Analisa	84
D. Usulan Peningkatan Produktivitas Kerja	87
1. Data Sistem Kerja	87
2. Usulan Perbaikan	92
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	106