

ABSTRAK

TINGKAT KETAHANAN HIDUP 2 TAHUN PASIEN KANKER KOLOREKTAL STADIUM IV DENGAN KEMOTERAPI DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Arindra Mahardika¹, Mardiah Suci Hardianti², Susanna Hilda Hutajulu²

¹ Departemen Ilmu Penyakit Dalam; Fakultas Kedokteran,

Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan; Universitas Gadjah Mada

² Divisi Hematologi Onkologi Medik; Departemen Ilmu Penyakit Dalam; Fakultas Kedokteran,

Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan; Universitas Gadjah Mada

Pendahuluan: Kanker kolorektal stadium IV/ *metastatik colorectal cancer* (mCRC) merupakan penyakit dengan prognosis yang buruk. Pada kondisi ini, kemoterapi tetap menjadi terapi utama untuk mengendalikan progresi penyakit dan memperpanjang ketahanan hidup. Ketahanan hidup pasien dipengaruhi oleh berbagai faktor yang berperan dalam perjalanan penyakit dan respons terhadap terapi.

Tujuan: Mengevaluasi tingkat ketahanan hidup dua tahun pada pasien mCRC yang menerima kemoterapi serta mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi ketahanan hidup tersebut.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kohort retrospektif terhadap pasien mCRC yang mendapatkan kemoterapi di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta pada periode Juli 2021 hingga Juli 2023. Ketahanan hidup dianalisis menggunakan metode Kaplan–Meier, sementara faktor-faktor prognostik diuji menggunakan uji log-rank dan analisis multivariat regresi Cox.

Hasil Penelitian: Sebanyak 105 pasien memenuhi kriteria penelitian. Median ketahanan hidup adalah 18 bulan, dengan laju kesintasan 87,2% pada bulan ke-6, 66,9% pada bulan ke-12, 47,0% pada bulan ke-18, dan 38,3% pada bulan ke-24. Rentang ketahanan hidup berkisar antara 1 hingga 69 bulan. Analisis multivariat menunjukkan bahwa status performa (ECOG) merupakan satu-satunya faktor yang berpengaruh signifikan terhadap ketahanan hidup (HR 2,901; $p=0,007$), sedangkan variabel usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, status pernikahan, lokasi tumor, lokasi metastasis, subtipe morfologi, kadar CEA, dan regimen kemoterapi tidak menunjukkan hubungan yang bermakna.

Kesimpulan: Median ketahanan hidup pasien mCRC yang menerima kemoterapi adalah 18 bulan, dengan ECOG sebagai satu-satunya prediktor independen yang berpengaruh signifikan terhadap ketahanan hidup.

Kata kunci: kanker kolorektal stadium IV, kemoterapi, ketahanan hidup, ECOG.

ABSTRACT

TWO-YEAR SURVIVAL RATE OF STAGE IV COLORECTAL CANCER PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY AT DR. SARDJITO GENERAL HOSPITAL YOGYAKARTA

Arindra Mahardika¹, Mardiah Suci Hardianti², Susanna Hilda Hutajulu²

¹ Department of Internal Medicine; Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing;
Gadjah Mada University

²Division of Hematology and Medical Oncology, Department of Internal Medicine, Faculty of
Medicine, Public Health, and Nursing, Gadjah Mada University

Background: Stage IV/metastatic colorectal cancer (mCRC) is a disease with a poor prognosis. In this condition, chemotherapy remains the main therapeutic modality to control disease progression and prolong survival. Patient survival is influenced by various factors involved in the course of the disease and response to therapy.

Objective: To evaluate the two-year survival rate of patients with mCRC receiving chemotherapy and identify factors associated with their survival outcomes.

Methods: This study employed a retrospective cohort design involving patients with mCRC who received chemotherapy at Dr. Sardjito General Hospital, Yogyakarta, between July 2021 and July 2023. Survival was analyzed using the Kaplan–Meier method, while prognostic factors were examined using the log-rank test and Cox multivariate regression analysis.

Results: A total of 105 patients met the study criteria. The median survival was 18 months, with survival rates of 87.2% at 6 months, 66.9% at 12 months, 47.0% at 18 months, and 38.3% at 24 months. The survival range was 1–69 months. Multivariate analysis showed that performance status (ECOG) was the only factor significantly associated with survival (HR 2.901; $p = 0.007$), while age, sex, body mass index, marital status, tumor location, metastatic sites, morphological subtype, CEA levels, and chemotherapy regimens showed no significant association.

Conclusion: The median survival of patients with mCRC receiving chemotherapy was 18 months, with ECOG performance status serving as the only independent predictor significantly influencing survival.

Keywords: stage IV colorectal cancer, chemotherapy, survival, ECOG.