

"Bekti pada Orang Tua Ora Ana Ilange": Perjalanan Menuju Successful Aging pada Lanjut Usia yang Merawat Orang Tuanya

Nadhya Azka Aulia¹, Arum Febriani²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: nadhyaazka@mail.ugm.ac.id, arum_febriani@ugm.ac.id

Abstrak. Salah satu dampak dari meningkatnya populasi lanjut usia (lansia) adalah fenomena lansia yang merawat orang tuanya. Lansia yang merawat orang tuanya rentan mengalami beban perawatan yang dapat menghambat perjalanannya mencapai *successful aging*. Dengan pendekatan naratif, penelitian ini berupaya untuk menggali perjalanan *successful aging* pada lansia yang merawat orang tuanya. Partisipan penelitian adalah lima orang lansia (60-72 tahun) di Provinsi D.I. Yogyakarta yang setiap hari merawat orang tuanya (80-92 tahun). Analisis naratif digunakan untuk mengetahui perjalanan menuju *successful aging* dari lansia yang merawat orang tuanya. Hasil penelitian ini menunjukkan empat tema yang muncul yaitu perjuangan dan perjalanan kehidupan, beradaptasi dengan kewajiban merawat orang tua, menerima peran sebagai "anak" di usia tua, dan *successful aging* pada lansia yang merawat orang tuanya. *Successful aging* pada lansia yang merawat orang tuanya meliputi spiritualitas, menjaga kesehatan dan kemandirian, serta aktif dan produktif di masa tua.

Keywords: *lansia, perawatan lansia, successful aging*

Abstract. One of the impacts of the increasing elderly population is the phenomenon of elderly people caring for their parents. Elderly people who care for their parents are vulnerable to the burden of caregiving, which can hinder their journey toward successful aging. Using a narrative approach, this study seeks to explore the journey toward successful aging among elderly people who care for their parents. The study participants were five elderly individuals (aged 60–72) in the Special Region of Yogyakarta who care for their parents (aged 80–92) on a daily basis. Narrative analysis was used to understand the journey toward successful aging among elderly individuals caring for their parents. The results of this study revealed four themes: the struggle and journey of life, adapting to the responsibility of caring for parents, accepting the role of "child" in old age, and successful aging among older adults caring for their parents. Successful aging in elderly individuals caring for their parents consists of spirituality, maintaining health and independence, and remaining active and productive in old age.

Keywords: *elderly, elderly caregiving, successful aging*