

**PERAN BEBAN PENGASUHAN TERHADAP KUALITAS HIDUP
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR
PADA PENGASUH ORANG DENGAN SKIZOFRENIA**

Sakinah¹, Muhana Sofiaty Utami²

^{1, 2} Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: ¹ Sakinah501263@mail.ugm.ac.id, ² muhana@ugm.ac.id

Abstract. Caregivers of individuals with schizophrenia (PwS) often face substantial psychological, social, and economic strain due to long-term caregiving demands, making caregiving burden a key factor that influences quality of life. This study aimed to examine the effect of caregiving burden on quality of life while assessing whether social support moderates this relationship among caregivers of PwS. A total of 132 caregivers in Indonesia participated by completing three online instruments: the Zarit Burden Interview (ZBI), the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), and the WHOQOL-BREF. Data were analyzed using the MedMod module in Jamovi. The results indicated a significant negative association between caregiving burden and caregivers' quality of life, as well as a significant positive association between social support and caregivers' quality of life. However, social support did not moderate the relationship between caregiving burden and quality of life. Instead, social support functioned as a partial mediator, whereby higher caregiving burden was associated with lower perceived social support, which in turn led to poorer quality of life. In addition, caregiving burden demonstrated a significant direct effect on reducing caregivers' quality of life.

Keywords: caregiving burden, quality of life, perceived social support, caregivers of people with schizophrenia.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Beban Pengasuhan terhadap Kualitas Hidup dengan Dukungan Sosial sebagai Moderator pada Pengasuh Orang dengan Skizofrenia

Sakinah, Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Abstrak. Pengasuh orang dengan skizofrenia (ODS) menghadapi tekanan psikologis, sosial, dan ekonomi yang tinggi akibat tuntutan pengasuhan jangka panjang, menjadikan beban pengasuhan sebagai faktor penting yang memengaruhi kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh beban pengasuhan terhadap kualitas hidup pengasuh orang dengan skizofrenia (ODS) yang dimoderatori oleh dukungan sosial. Sebanyak 132 pengasuh ODS di Indonesia berpartisipasi melalui pengisian tiga skala secara daring, yaitu *Zarit Burden Interview (ZBI)*, *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)*, dan *WHOQOL-BREF*. Analisis data dilakukan dengan modul MedMod pada Jamovi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif antara beban pengasuhan dengan kualitas hidup pengasuh ODS. Selain itu, terdapat korelasi positif antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pengasuh ODS. Disisi lain, penelitian ini menemukan bahwa dukungan sosial tidak memoderasi hubungan antara beban pengasuhan dan kualitas hidup pengasuh ODS. Namun, dukungan sosial berperan sebagai mediator parsial, di mana beban pengasuhan yang tinggi menurunkan persepsi dukungan sosial dan berdampak pada penurunan kualitas hidup. Selain itu, tingginya beban pengasuhan juga berpengaruh secara langsung terhadap menurunnya kualitas hidup pengasuh ODS.

Kata kunci: beban pengasuhan, kualitas hidup, persepsi dukungan sosial, pengasuh orang dengan skizofrenia