

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kualitas Tidur.....	10
B. Impulsivitas.....	14
C. Psikodinamika Kualitas Tidur yang Buruk dengan Impulsivitas dan Dampaknya pada Mahasiswa Kedokteran.....	16
D. Hubungan Kualitas Tidur dengan Impulsivitas.....	17
E. Landasan Teori.....	19
F. Kerangka Teori.....	21
G. Kerangka Konsep.....	22



H. Hipotesis.....	22
BAB III. METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	28
H. Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	30
J. Jalannya Penelitian	30
K. Alur Penelitian.....	32
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
Gambar 3. Alur Penelitian.....	32
Gambar 4. Grafik Uji Spearman Kualitas Tidur dan Impulsivitas.....	36



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian (n=85).....	34
Tabel 4. Gambaran Variabel Bebas dan Variabel Terikat Subjek Penelitian (n=85)....	35
Tabel 5. Uji normalitas data variabel numerik Kolmogorov-Smirnov	35
Tabel 6. Uji Spearman domain kualitas tidur dengan domain impulsivitas	37
Tabel 7. Hubungan variable perancu dengan impulsivitas	38
Tabel 8. Analisis multivariat.....	39