

DAFTAR ISI

UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I - PENDAHULUAN	1
A. PENGANTAR	1
1. Topik Penelitian	1
2. Arti Penting Penelitian	2
3. Pendekatan Keilmuan	4
B. PERUMUSAN MASALAH	6
1. Latar Belakang Kajian	6
2. Identifikasi Kesenjangan	8
3. Rumusan Masalah	10
C. TUJUAN PENELITIAN	11
D. MANFAAT PENELITIAN	12
E. KEBARUAN PENELITIAN	13
BAB II - KAJIAN PUSTAKA	15
A. DIABETES MELLITUS	15
1. Definisi	15
2. Faktor risiko	15
3. Komorbiditas	17
4. Komplikasi	17
5. Dampak psikologis	18
6. Diabetes Mellitus Tipe 2 sebagai penyakit Biopsikososial	25
B. KUALITAS HIDUP	27
1. Definisi	27
2. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup individu dengan DMT2	28
3. Intervensi untuk meningkatkan kualitas hidup individu dengan DMT2	29
C. Manajemen diri	33
1. Definisi	33
2. Faktor yang mempengaruhi manajemen diri pada individu dengan DMT2	33
3. Intervensi untuk meningkatkan manajemen diri	34
D. Edukasi Manajemen Diri untuk Diabetes Mellitus Tipe 2	36
E. <i>Clinical Hypnosis</i> dalam Penanganan Penyakit Kronis	40
1. Konsep	40
2. Dimensi psikologis dalam <i>clinical hypnosis</i>	41
3. Perubahan Neuropsikofisiologis <i>Clinical Hypnosis</i>	43
4. Efektivitas <i>clinical hypnosis</i> di sisi medis dan psikologis	46
5. Integrasi <i>clinical hypnosis</i> dengan pendekatan psikoterapi lain	48
F. HypnoDiaCare	50
G. TEORI-TEORI TERKAIT	52
H. KERANGKA TEORITIS	74
I. HIPOTESIS	78
BAB III - METODE PENELITIAN	81
A. GAMBARAN UMUM PENELITIAN	81
B. METODE PENELITIAN TIAP PAKET PENELITIAN	81
C. FORMAT DISERTASI DAN PUBLIKASI ILMIAH	84
BAB IV – HASIL STUDI 1* CLINICAL HYPNOSIS FOR CHRONIC ILLNESSES	
MANAGEMENT: A SCOPING REVIEW OF RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS	91
A. PENDAHULUAN	91

B.	METODE	94
C.	HASIL	97
D.	DISKUSI	112
E.	KESIMPULAN	122
BAB V – HASIL STUDI 2A PENGEMBANGAN, VALIDASI KONTEN, DAN UJI AKSEPTABILITAS MODUL EDUDIACARE UNTUK INDIVIDU DENGAN DIABETES TIPE 2		
.....		132
A.	PENDAHULUAN	132
B.	METODE	134
C.	HASIL	137
D.	DISKUSI	142
E.	KESIMPULAN	144
BAB VI – HASIL STUDI 2B PENGEMBANGAN, VALIDASI KONTEN, DAN UJI AKSEPTABILITAS MODUL HYPNODIACARE UNTUK INDIVIDU DENGAN DIABETES TIPE 2		
.....		155
A.	PENDAHULUAN	155
B.	METODE	158
C.	HASIL	159
D.	DISKUSI	165
E.	KESIMPULAN	170
BAB VII – HASIL STUDI 3 EVALUASI EFIKASI DARI: UJI TERKONTROL ACAK INTEGRASI <i>CLINICAL HYPNOSIS</i> DAN MANAGEMEN DIRI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP DAN MANAJEMEN DIRI INDIVIDU DENGAN DIABETES MELLITUS		
.....		180
A.	PENDAHULUAN	181
B.	METODE	184
C.	HASIL	196
D.	DISKUSI	205
E.	KESIMPULAN	211
BAB VIII – HASIL STUDI 4 INTEGRASI PERUBAHAN PSIKOFISIOLOGIS DAN PENGALAMAN SUBJEKTIF: A CONVERGENT MIXED METHODS STUDY DARI INTERVENSI HYPNODIACARE		
.....		225
A.	PENDAHULUAN	225
B.	METODE	229
C.	HASIL	237
D.	DISKUSI	252
E.	KESIMPULAN	261
BAB IX – PENUTUP		281
A.	RANGKUMAN HASIL PENELITIAN	281
B.	DISKUSI UMUM	282
C.	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN ARAH PENELITIAN SELANJUTNYA	286
DAFTAR PUSTAKA		288

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Publikasi dan Rencana Publikasi	64
Studi 1. Scoping Review	
1. Tabel 1. String Pencarian	71
2. Tabel 2. Karakteristik Studi	73
3. Tabel 3. Karakteristik Metodologis Uji Coba Terkontrol Acak tentang Clinical Hypnosis	75
4. Tabel 4. Ringkasan Desain Intervensi <i>Clinical hypnosis</i> untuk Manajemen Penyakit Kronis	79
5. Tabel 5. Ringkasan Hasil dan Metode Pengukuran dalam Penelitian <i>Clinical hypnosis</i>	82
Studi 2. Pengembangan Modul EduDiaCare	
1. Tabel 1. Struktur dan Komponen Modul EduDiaCare	113
2. Tabel 2. Karakteristik Panel Ahli	115
Studi 2. Pengembangan Modul HipnoDiaCare	
1. Tabel 1. Struktur dan Komponen Modul EduDiaCare	135
2. Tabel 2. Karakteristik Panel Ahli	136
Studi 3. RCT	
1. Tabel 1. Distribusi Partisipan	165
2. Tabel 2. Perbandingan Karakteristik Demografis antar Kelompok	167
3. Tabel 3. Perbandingan Nilai Baseline untuk Outcome Primer antar Kelompok	168
4. Tabel 4. Ringkasan Hasil Analisis Efektivitas Intervensi terhadap Outcome Primer	168
5. Tabel 5. Ringkasan Analisis Variabel Sekunder	170
Studi 4. Mixed Methods	
1. Tabel 1. Channel EEG dengan perubahan signifikan di dalam sesi	190
2. Tabel 2. <i>Joint Display</i> Hasil Mixed Methods: Respons Fisiologis dan Konstruksi Makna Partisipan	194

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Penelitian	55
Studi 1. <i>Scoping Review</i>	
1. Gambar 1. Alur Seleksi Artikel	72
Studi 3. RCT	
1. Gambar 1. <i>Consort Flow Diagram</i>	164

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat persetujuan etik studi <i>scoping review</i>	Hal. 1 (Lampiran 1)
2. Surat persetujuan etik studi 2, 3, dan 4	Hal. 1 (Lampiran 2)
3. Lembar penjelasan dan lembar persetujuan Modul	Hal. 1-3

EduDiaCare	(Lampiran 3)
4. Lembar penjelasan dan lembar persetujuan Validasi HypnoDiaCare	Hal. 1-3 (Lampiran 4)
5. Instrumen panduan penilaian validitas isi (CVI) EduDiaCare	Hal. 1-11 (Lampiran 5)
6. Instrumen panduan penilaian validitas isi (CVI) HypnoDiaCare	Hal. 1-7 (Lampiran 6)
7. Modul EduDiaCare	Hal. 1-54 (Lampiran 7)
8. Modul HypnoDiaCare	Hal. 1-121 (Lampiran 8)
9. Modul Paparan Visual	Hal. 1-9 (Lampiran 9)
10. Alat ukur penelitian	Hal. 1-13 (Lampiran 10)
11. Verbatim kualitatif	Hal. 1-154 (Lampiran 11)
12. Koding kualitatif	Hal. 1-44 (Lampiran 12)
13. <i>Script</i> analisis Python	Hal. 1-12 (Lampiran 13)
14. Publikasi studi 1 - <i>Clinical Hypnosis for Chronic Illnesses: A Scoping Review of Randomized Controlled Trials</i>	Hal. 1-31 (Lampiran 14)
15. Publikasi Preliminary studi - <i>Mapping EEG-based hypnosis research: a bibliometric study</i>	Hal. 1-18 (Lampiran 15)
16. Publikasi Preliminary Study - <i>Clinical Hypnosis in the Management of Type 2 Diabetes Mellitus: A Critical Review of Psychological and Physiological Outcomes</i>	Hal. 1-34 (Lampiran 16)
17. Dokumentasi Penelitian dan Alat	Hal. 1 – 2
18. CONSORT Checklist	Hal. 1 – 3