



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. PENDEKATAN KEILMUAN	16
C. PERUMUSAN MASALAH PENELITIAN.....	18
D. TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN.....	19
E. KEBARUAN PENELITIAN	20
F. SISTEMATIKA PENULISAN DISERTASI.....	21
BAB II KAJIAN PUSTAKA	23
A. KONSEP-KONSEP YANG DIKAJI	23
1. Kesehatan Jiwa	23
2. Konsep tentang Manusia.....	28
3. Konseling dan Psikoterapi.....	41
4. Integrasi Psikologi dengan Perspektif Islam.....	50
5. Keluarga dan Pernikahan.....	72
B. KERANGKA PEMIKIRAN	81
BAB III METODE PENELITIAN	83
A. METODE PENELITIAN	83
B. PERTANYAAN PENELITIAN	84
BAB IV.....	88
STUDI 1. KONSELING DAN PSIKOTERAPI PADA MASALAH PERNIKAHAN:	88
.....	88
SCOPING REVIEW	88
A. PENDAHULUAN	88
B. METODE.....	91
C. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	98
1. Karakteristik studi	98
2. Jenis-jenis masalah pernikahan	99
3. Faktor-faktor yang memengaruhi pernikahan	102



4. Pendekatan konseling dan psikoterapi pernikahan.....	104
D. IMPLIKASI	117
E. KESIMPULAN DAN SARAN	119
BAB V.....	121
STUDI 2. HAKIKAT PERNIKAHAN PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM	121
A. PENDAHULUAN	121
B. METODE	126
C. HASIL	129
1. Proses screening ayat.....	129
2. Ayat-ayat mengenai pernikahan.....	131
D. PEMBAHASAN	178
E. KESIMPULAN DAN SARAN	181
BAB VI.....	183
STUDI 3. EFEKTIVITAS KONSELING PERNIKAHAN PERSPEKTIF ISLAM DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN TERHADAP HAKIKAT PERNIKAHAN: A SINGLE CASE RESEARCH DESIGN	183
A. PENDAHULUAN	183
B. METODE	187
1. Filosofi	196
2. Metode	197
3. Teknik.....	201
4. Urutan pelaksanaan (langkah-langkah konseling)	202
5. Kualifikasi konselor.....	206
C. HASIL	214
D. PEMBAHASAN	245
E. KESIMPULAN DAN SARAN	251
BAB VII.....	255
PEMBAHASAN UMUM	255
BAB VIII.....	260
KESIMPULAN DAN SARAN.....	260
DAFTAR PUSTAKA.....	264
SUMMARY	288
LAMPIRAN 1. PROTOKOL KONSELING PERNIKAHAN PERSPEKTIF ISLAM	318
LAMPIRAN 2. Letter of Acceptance dan	379
Artikel Publikasi Preliminary Study	379
LAMPIRAN 3. Screening Data Scoping Review dari Aplikasi Rayyan	381



LAMPIRAN 4. Pendaftaran Protokol Scoping Review di OSF	384
LAMPIRAN 5. Ekstraksi dan Charting Artikel Scoping Review	385
LAMPIRAN 6. Workbook Scoping Review	393
LAMPIRAN 7. Letter of Acceptance dan Full Paper Review Studi 1	397
LAMPIRAN 8. Artikel Publikasi Studi 1	399
LAMPIRAN 9. Tangkapan Layar Hasil Coding Makna Ayat mengenai Pernikahan (Studi 2)	400
LAMPIRAN 10: Hasil Analisis Makna Ayat (Studi 2)	401
LAMPIRAN 11: Artikel Publikasi Studi 2	409
Lampiran 12. Sertifikat Presenter Islamic Psychology Summit 2024	410
Lampiran 13. Hasil Analisis Studi 3	411
Lampiran 14. Artikel Publikasi Studi 3	412
Lampiran 15. Sertifikat Presenter Studi 3 (GMMHC 2025)	413



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistematika Penulisan.....	21
Tabel 2. Dimensi human nature.....	41
Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	92
Tabel 4. Strategi pencarian pada database.....	94
Tabel 5. Asal Negara.....	98
Tabel 6. Jenis Masalah Pernikahan.....	100
Tabel 7. Pendekatan Konseling dan Psikoterapi Pernikahan.....	104
Tabel 8. Penelitian dengan pendekatan integrasi spiritual.....	110
Tabel 9. Ayat-ayat Al-Qur'an berkaitan dengan Perkawinan.....	131
Tabel 10. Klasifikasi skor pemahaman hakikat pernikahan.....	193
Tabel 11. Daftar Pertanyaan pada proses konseling.....	195
Tabel 12. Metode, Inti dan landasan Dalil.....	200
Tabel 13. Gambaran umum Responden Penelitian.....	214
Tabel 14. Langkah-langkah dan uraian topik pada sesi konseling.....	216
Tabel 15. Skor Konseling.....	218
Tabel 16. Perbandingan hasil penerapan intervensi pada setiap pasangan.....	242
Tabel 17. Gambaran harapan dari hasil intervensi konseling.....	245



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cara yang dilakukan ketika menghadapi masalah pernikahan.....	10
Gambar 2. Definisi konseptual psikologi Islam.	57
Gambar 3. Kerangka Berpikir	82
Gambar 4. Desain Penelitian	83
Gambar 5. Rancangan Penelitian.....	85
Gambar 6. Diagram Alir PRISMA-ScR	96
Gambar 7. Faktor yang mempengaruhi pernikahan	103
Gambar 8. Lima tahap metodologi maqasid	127
Gambar 9. Flow diagram pencarian ayat.....	130
Gambar 10. Hakekat Pernikahan berdasarkan proses Aksial Coding.....	176
Gambar 11. Gambaran pemahaman dan kegelisahan klien RO (suami)	220
Gambar 12. Gambaran pemahaman dan kegelisahan klien NV (Istri)	224
Gambar 13. Gambaran pemahaman dan kegelisahan klien AH (Suami).....	230
Gambar 14. Gambaran pemahaman dan kegelisahan klien NR (Istri)	232
Gambar 15. Gambaran pemahaman dan kegelisahan klien RN (Suami).....	236
Gambar 16. Gambaran pemahaman dan kegelisahan klien ML (Istri)	239