

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI TERHADAP  
KADAR GULA DARAH PUASA DAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN ANTIDIABETIK ORAL**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan mencapai  
derajat Master Clinical Pharmacy (M.Clin.Pharm.)

Magister Farmasi Klinik



Oleh :

**PAULINA AMBARSARI M.N.H.**

24/537473/PFA/02408

**Kepada**

**PROGRAM PASCASARJANA  
PROGRAM STUDI FARMASI KLINIK  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2025**

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI TERHADAP  
KADAR GULA DARAH PUASA DAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN ANTIDIABETIK ORAL**

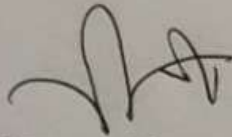
Dipersiapkan dan disusun oleh

**PAULINA AMBARSARI M.N.H.**

24/537473/PFA/02408

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 12 Desember 2025

**Pembimbing Utama**



Prof. Dr. apt. Nanang Munif Yasin,  
S.Si.,M.Pharm.

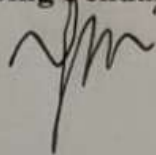
**Mengetahui,**

Fakultas Farmasi  
Universitas Gadjah Mada  
Dekan



Prof. Dr. apt. Satibi, M.Si.

**Pembimbing Pendamping**



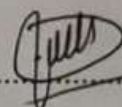
Dr. apt. Woro Harjaningsih, S.Si., Sp.FRS.

Tim Penguji :

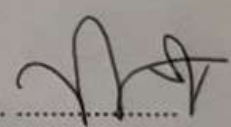
Ketua : Prof. Dr. apt. Tri Murti Andayani, Sp.FRS.

**Anggota**

1. Prof. Dr. apt. Zullies Ikawati

1.  .....

2. Prof. Dr. apt. Nanang Munif Yasin, S.Si.,M.Pharm.

2.  .....

3. Dr. apt. Woro Harjaningsih, S.Si., Sp.FRS.

3.  .....