UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara kecemasan dengan aktivitas olah raga pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UGM
Salma, Dr. dr. Soewadi, MPH ; dr. Moetrarsi SKF, DTM&H
Universitas Gadjah Mada, 1994 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

		Halaman
HALAMAN JUDUL		i
HALAMAN PENGESAHAN		ii
KATA PENGANTAR		iii
DAFTAR ISI		v
DAFTAR TABEL		vii
DAFTAR LAMPIRAN		viii
INTISARI		ix
BAB I.	PENDAHULUAN	1
	1. Latar Belakang Permasalahan	1
	2. Kepentingan Permasalahan	4
	3. Tujuan Penelitian	6
	4. Pernyataan Permasalahan	6
	5. Tinjauan Pustaka	7
	5.1. Kecemasan	7
	5.2. Olah Raga	17
	5.3. Hubungan Olah raga dengan Kecemasan	22
	6. Hipotesa	23
BAB II.	CARA PENELITIAN	24
	1. Populasi dan Subyek Penelitian	24
	2. Rancangan Penelitian	24
	2.1. Desain Penelitian	24
	2.2. Identifikasi Variabel	25
	2.3. Cara Pengumpulan Data	25
	2.4. Pengelompokan dan Besar Subyek	26

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara kecemasan dengan aktivitas olah raga pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UGM
Salma, Dr. dr. Soewadi, MPH ; dr. Moetrarsi SKF, DTM&H
Universitas Gadjah Mada, 1994 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

3. Pengukuran Hasil Penelitian 26

3.1. Instrumen Yang Dipakai 26

3.2. Validitas dan Reliabilitas Penelitian 28

3.3. Keterbatasan Penelitian 28

4. Pelaksanaan Penelitian 29

4.1. Waktu Pelaksanaan 29

4.2. Biaya 29

BAB III. PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN 30

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN 39

BAB V. DAFTAR PUSTAKA 41

LAMPIRAN

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara kecemasan dengan aktivitas olah raga pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UGM
Salma, Dr. dr. Soewadi, MPH ; dr. Moetrarsi SKF, DTM&H
Universitas Gadjah Mada, 1994 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 : Distribusi frekuensi subyek berdasarkan semester dan kelompok penelitian 31

Tabel 2 : Distribusi frekuensi mahasiswa yang berolah raga dan tidak berolah raga pada mahasiswa FK UGM berdasarkan tingkat kecemasan 31

Tabel 3 : Distribusi frekuensi motivasi berolah raga mahasiswa semester VI dan VIII FK UGM tahun 1994 32

Tabel 4 : Distribusi dan prosentase Frekuensi olah raga mahasiswa semester VI dan VIII FK UGM tahun 1994 36

Tabel 5 : Distribusi frekuensi dan prosentase lama olah raga mahasiswa semester VI dan VIII FK UGM tahun 1994 37

Tabel 6 : Distribusi frekuensi dan prosentase Intensitas olah raga mahasiswa semester VI dan VIII FK UGM tahun 1994 37

Tabel 7 : Distribusi frekuensi Alasan tidak berolah raga mahasiswa semester VI dan VIII FK UGM tahun 1994 38

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara kecemasan dengan aktivitas olah raga pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UGM
Salma, Dr. dr. Soewadi, MPH ; dr. Moetrarsi SKF, DTM&H
Universitas Gadjah Mada, 1994 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner pengumpulan data

Lampiran 2 : Perhitungan dan pengolahan hasil penelitian