



**Peran Kecemasan terhadap Perilaku Non Suicidal Self Injury (NSSI) pada Remaja**  
Alaric Kemal Akmal, Tri Hayuning Tyas S.Psi., M.A., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

# **PERAN KECEMASAN TERHADAP PERILAKU NON SUICIDAL SELF INJURY (NSSI) PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**ALARIC KEMAL AKMAL**  
**21/481608/PS/22908**

**PROGRAM STUDI SARJANA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**  
**YOGYAKARTA**  
**2025**



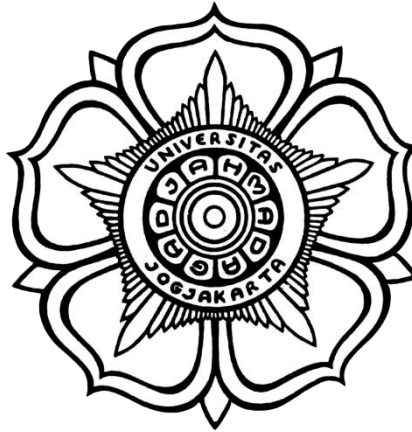
**Peran Kecemasan terhadap Perilaku Non Suicidal Self Injury (NSSI) pada Remaja**  
Alaric Kemal Akmal, Tri Hayuning Tyas S.Psi., M.A., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**PERAN KECEMASAN TERHADAP PERILAKU *NON SUICIDAL SELF INJURY* (NSSI) PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



**Alaric Kemal Akmal**

**21/481608/PS/22908**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2025**



## Halaman Pengesahan

PERAN KECEMASAN TERHADAP PERILAKU *NON SUICIDAL*  
*SELF INJURY* (NSSI) PADA REMAJA

Oleh:  
Alaric Kemal Akmal  
21/481608/PS/22908


Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang  
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 24 Oktober 2025

Tim Penguji


  
Dr. Tri Hayuning Tyas, S.Psi., M.A., Psikolog  
Ketua

  
Restu Tri Handoyo, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog  
Anggota

  
Muhammad Dwi Rifqi Kharisma Putra, S.Psi., M.Si.  
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 01 Desember 2025  
Dekan,

  
Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001



## Pernyataan Bebas Plagiasi

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Alaric Kemal Akmal  
NIM : 21/481608/PS/22908  
Tahun terdaftar : 2021  
Program Studi : Sarjana Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/ lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Skripsi ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 24 Oktober 2025



Alaric Kemal Akmal  
21/481608/PS/22908