

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian Umum	6
1.4. Tujuan Penelitian Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Pustaka	8
2.1.1. Penyakit Kardiovaskular	8
2.1.2. Kolesterol	20
2.1.3. Kolesterol dan Kinerja Pekerja	22
2.1.4. Upaya Menurunkan Kolesterol dengan Olahraga	23
2.2 Landasan Teori	25
2.2.1. Teori Keselamatan dan Kesehatan Kerja	25
2.2.2. Teori Stres Kerja dan Kesehatan	26

2.2.3.	Teori Metabolisme Lipid	26
2.3	Kerangka Konsep	27
2.4	Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian	29
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3	Subyek dan Obyek Penelitian.....	29
3.4	Variabel dan Definisi Operasional	30
3.5	Instrumen Penelitian.....	32
3.6	Tahapan Penelitian	34
3.7	Rencana Pelaksanaan Kerja dan Jadwal Penelitian.....	34
3.8	Metode Teknik Analisis Data.....	35
3.8.1.	Uji Univariat.....	35
3.8.2.	Uji Bivariat.....	35
3.8.3.	Uji Multivariat.....	37
3.8.4.	Pengujian Hipotesis.....	38
3.8.5.	Penggunaan Aplikasi SPSS	39
3.9	Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.1.	Hasil Penelitian	42
4.1.1.	Gambaran Kolesterol Total berdasarkan usia, jenis kelamin, tekanan darah, kebiasaan merokok, dislipidemia, obesitas, dan rutinitas olahraga pada pekerja PT PLN (Persero) UP3 Ternate ULP Bacan.....	42
4.1.2.	Hubungan Tekanan Darah dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	43
4.1.3.	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate.....	44

4.1.4. Hubungan Dislipidemia dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	44
4.1.5. Hubungan Obesitas dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	45
4.1.6. Hubungan Umur dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	46
4.1.7. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	46
4.1.8. Hubungan Rutinitas Olahraga dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate.....	47
4.1.9. Faktor Risiko Dominan yang Paling Berhubungan dengan Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	47
4.2. Pembahasan.....	51
4.2.1. Gambaran Kolesterol Total berdasarkan Tekanan Darah, Dislipidemia, Obesitas dan Rutinitas Olahraga pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	51
4.2.2. Hubungan Tekanan Darah dengan Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	52
4.2.3. Hubungan Dislipidemia dengan Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	54
4.2.4. Hubungan Obesitas dengan Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	55
4.2.5. Hubungan Aktivitas Olahraga dengan Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	56
4.2.6. Hubungan Merokok dengan Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	57
4.2.7. Hubungan Usia dengan Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	58
4.2.8. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	59



4.2.9. Faktor Risiko Dominan yang Paling Berhubungan dengan Tingkat Kolesterol Total pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate	59
4.3. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	77