

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Masalah Penelitian .....	7
I.3. Pertanyaan Penelitian .....	8
I.4. Tujuan Penelitian.....	8
I.5. Manfaat Penelitian.....	8
I.6. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	14
II. 1. Sindrom Koroner Akut.....	14
II. 1. A. Epidemiologi dan Definisi.....	14
II. 1. B. Pengaruh SKA terhadap Kemampuan Latihan.....	15
II. 1. C. Peran Latihan Fisik dalam Meningkatkan Kemampuan Latihan .....	20
II. 2. Program Rehabilitasi Kardiovaskular Pasien Pasca SKA.....	23
II. 3. Rehabilitasi Kardiovaskular Berbasis Rumah Sakit .....	33
II. 4. Rehabilitasi Kardiovaskular Berbasis Rumah dan Telerehabilitasi .....	35
II. 5. Kemampuan Latihan dan Faktor yang Berpengaruh .....	38
II. 6. Kerangka Teori .....	44
II. 7. Kerangka Konsep .....	45
II. 8. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN .....	46
III. 1. Rancangan Penelitian.....	46
III. 2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
III. 3. Populasi Penelitian.....	46
III. 4. Subjek Penelitian .....	47
III. 5. Kriteria Subjek Penelitian.....	47
III. 5.1. Kriteria Inklusi .....	47

III. 5.2. Kriteria Eksklusi .....	47
III. 5.3. Kriteria <i>Dropout</i> .....	48
III. 6. Besar Sampel Penelitian .....	48
III. 7. Variabel Penelitian.....	50
III. 8. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	50
III. 9. Protokol Penelitian dan Pengumpulan Data .....	54
III. 10. Alur Penelitian .....	60
III. 11. Analisis Statistik .....	60
III. 12. Perizinan dan Pertimbangan Etik Penelitian.....	61
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
IV. 1. Hasil Penelitian.....	62
IV.1.1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian .....	64
IV.1.2. Hasil Uji Hipotesis Hasil Uji Latih Jantung Pasca Program Rehabilitasi Kardiovaskular .....	68
IV.1.3. Analisis Faktor Perancu Terhadap Estimasi Kemampuan Latihan Maksimal .....	71
IV. 2. Pembahasan .....	73
IV.2.1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian .....	73
IV.2.2. Hasil Uji Hipotesis Hasil Uji Latih Jantung Pasca Program Rehabilitasi Kardiovaskular .....	76
IV.2.3. Analisis Faktor Perancu Terhadap Estimasi Kemampuan Latihan Maksimal .....	81
IV. 3. Keterbatasan Penelitian .....	83
<b>BAB V SIMPULAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>85</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>102</b>