

INTISARI

Latar belakang: Pemfigus adalah penyakit autoimun langka yang ditandai dengan pembentukan bula intraepidermal akibat autoantibodi terhadap desmoglein-1 dan -3. Dua subtipe utama, pemfigus vulgaris (PV) dan pemfigus foliaceus (PF), menunjukkan perbedaan klinis dan patofisiologi, namun keduanya dapat disertai komorbiditas metabolik seperti obesitas, hipertensi, diabetes melitus, dan hiperkolesterolemia. Komorbiditas ini dapat memperburuk perjalanan penyakit dan dipengaruhi oleh aktivitas penyakit maupun terapi jangka panjang, khususnya kortikosteroid. Penelitian mengenai hubungan tingkat keparahan pemfigus dengan komorbiditas metabolik di Indonesia masih terbatas.

Tujuan: Mengidentifikasi hubungan antara tingkat keparahan penyakit pemfigus (PV dan PF) dengan komorbiditas metabolik pada pasien pemfigus di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta selama periode Januari 2015 – Desember 2024

Metode: Penelitian ini merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan potong lintang menggunakan data sekunder rekam medis pasien pemfigus periode Januari 2015–Desember 2024. Subjek meliputi pasien dengan diagnosis PV maupun PF yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel yang dikaji mencakup data demografi, subtipe pemfigus, skor *Pemphigus Disease Area Index* (PDAI), jenis terapi, serta komorbiditas metabolik. Hubungan antara variabel diuji menggunakan uji *Chi-square* atau *Fisher's Exact Test*.

Hasil: Pada pasien PV, tingkat keparahan penyakit berhubungan signifikan dengan obesitas ($p=0,049$), diabetes melitus ($p=0,014$), dan hiperkolesterolemia ($p=0,037$), namun tidak dengan hipertensi ($p=1,000$). Pada pasien PF, hubungan signifikan ditemukan untuk obesitas ($p=0,017$) dan diabetes melitus ($p=0,017$), sedangkan hipertensi ($p=0,651$) dan hiperkolesterolemia ($p=0,350$) tidak signifikan.

Kesimpulan: Tingkat keparahan penyakit berhubungan dengan meningkatnya prevalensi komorbiditas metabolik tertentu pada pasien pemfigus, baik PV maupun PF, khususnya obesitas, diabetes melitus, dan hiperkolesterolemia. Temuan ini menekankan pentingnya deteksi dini dan penatalaksanaan komorbiditas metabolik dalam pengelolaan pasien pemfigus secara menyeluruh.

Kata kunci: Komorbiditas, pemfigus, subtipe, komorbiditas metabolik.

ABSTRACT

Background: Pemphigus is a rare autoimmune disease characterized by intraepidermal blister formation due to autoantibodies against desmoglein-1 and -3. The two main subtypes, pemphigus vulgaris (PV) and pemphigus foliaceus (PF), differ in clinical and pathophysiological aspects; however, both may be accompanied by metabolic comorbidities such as obesity, hypertension, diabetes mellitus, and hypercholesterolemia. These comorbidities may worsen the disease course and are influenced by disease activity as well as long-term therapy, particularly corticosteroids. Research on the association between pemphigus severity and metabolic comorbidities in Indonesia remains limited.

Objective: To identify the association between disease severity of pemphigus (PV and PF) and metabolic comorbidities among pemphigus patients at Dr. Sardjito General Hospital, Yogyakarta, during the period January 2015 – December 2024.

Methods: This was a descriptive-analytic cross-sectional study using secondary data from the medical records of pemphigus patients between January 2015 and December 2024. Subjects included patients diagnosed with PV or PF who met the inclusion criteria. Variables assessed included demographic data, pemphigus subtype, Pemphigus Disease Area Index (PDAI) score, type of therapy, and metabolic comorbidities. Associations between variables were tested using Chi-square or Fisher's Exact Test.

Results: In PV patients, disease severity was significantly associated with obesity ($p=0.049$), diabetes mellitus ($p=0.014$), and hypercholesterolemia ($p=0.037$), but not with hypertension ($p=1.000$). In PF patients, significant associations were found with obesity ($p=0.017$) and diabetes mellitus ($p=0.017$), whereas hypertension ($p=0.651$) and hypercholesterolemia ($p=0.350$) showed no significant associations.

Conclusion: Disease severity was associated with an increased prevalence of certain metabolic comorbidities in pemphigus patients, both PV and PF, particularly obesity, diabetes mellitus, and hypercholesterolemia. These findings highlight the importance of early detection and management of metabolic comorbidities in the comprehensive care of pemphigus patients.

Keywords: comorbidity, pemphigus, subtype, metabolic comorbidities.